

खोपड़ी की विकृति (Skull Deformation)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि सिर/खोपड़ी की विकृति का क्या अर्थ है और उनके कारण क्या हैं, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है और आपके बच्चे पर इसके आगे क्या प्रभाव हो सकते हैं।

सिर/खोपड़ी की विकृति से क्या मतलब है?

गर्भावस्था के दौरान अल्ट्रासाउंड द्वारा पहचाने गए भ्रूण के कपाल के आकार में बदलाव को सिर की विकृति कहते हैं। ज्यादातर मामलों में यह यांत्रिक दबाव के कारण अस्थायी स्थिति होती है।

सिर की विकृति किस कारण से होती है?

सिर की विकृति सिर पर दबाव या उसके हिलने में अवरोध पैदा करने वाली स्थिति के कारण होती है। कई कारणों से विकृति हो सकती है। लंबे समय तक एमनियोटिक द्रव का न होना या मात्रा में कमी (एनहाइड्रामनियोस या ऑलिगोहाइड्रामनियोस) इसका कारण हो सकते हैं, साथ ही गर्भाशय के भीतर भ्रूण की असामान्य स्थिति भी हो सकती है। बड़े फाइब्रोएड (गर्भाशय में रसौली) द्वारा भ्रूण के सिर पर दबाव आ सकता है या गर्भाशय की विसंगतियां होने पर गर्भाशय में सही जगह न मिलना भी भ्रूण के सिर की विकृति का कारण बन सकते हैं।

प्रसव के दौरान गर्भाशय से सिर पर दबाव पड़ने से और प्रजनन के समय दबाव के कारण सिर के आकार में परिवर्तन आना सबसे आम कारण है (जिसे "मोल्टिंग" कहा जाता है)। यह अस्थायी स्थिति होती है, और जन्म के बाद ठीक हो जाती है। कुछ मामलों में, भ्रूण की सिर के आकार में परिवर्तन क्षणिक नहीं होता। भ्रूण में खोपड़ी की हड्डियों के समय से पहले मिल जाने के कारण भी सिर की विकृति हो सकती है। इसे क्रैनिओ-साइनो-स्टोसिस कहा जाता है और इसका शिशु पर अतिरिक्त प्रभाव पड़ता है। इस स्थिति को समझने के लिए आपके डॉक्टर को नियमित अल्ट्रासाउंड करके देखना होगा।

क्या गुणसूत्र सिर की विकृति में कारण हो सकते हैं?

सिर पर यांत्रिक बल के कारण अस्थायी विकृति में गुणसूत्रों से सम्बन्धी कारण नहीं होते हैं, और जेनेटिक परीक्षण जरूरी नहीं है। सिर की विकृति वाले सभी शिशुओं को खोपड़ी के आकार को प्रभावित कर सकने वाले अन्य जन्मजात दोषों (उदाहरण के लिए, क्रैनिओ-साइनो-स्टोसिस) का पता लगाने के लिए और अधिक जांच की आवश्यकता होती है। इन अन्य मामलों में, जेनेटिक परीक्षण पर विचार करने के लिए जेनेटिक परामर्श करने की सलाह दी जाएगी।

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

गर्भावस्था के दौरान सिर के आकार का विकास देखने के लिए और यह सुनिश्चित करने के लिए सिर की अलग बनावट का कारण समय से पहले हड्डियों का मिलना नहीं है, योग्य चिकित्सा कर्मियों द्वारा नियमित अल्ट्रासाउंड करने की सलाह दी जाती है। यदि समय से पहले हड्डियों का मिलना सिर की असाधारण बनावट का कारण है तो और परीक्षण की पेशकश की जा सकती है, जैसे:

- शिशु के आनुवंशिक परीक्षण के लिए एमनियोसेंटिसिस। यह भ्रूण के आसपास से थोड़ी मात्रा में एमनियोटिक द्रव को निकालकर किया जाता है।
- शिशु की स्थिति के बारे में अतिरिक्त जानकारी प्रदान करने के लिए कभी-कभी एमआरआई स्कैन किया जाता है।
- अन्य विशेषज्ञ जैसे जेनेटिक्स विशेषज्ञ, नवजात शिशु विशेषज्ञ, न्यूरोलॉजिस्ट और न्यूरोसर्जन से परामर्श की सलाह भी दी जा सकती है।

मेरे बच्चे के जन्म के बाद उसके लिए इसका क्या मतलब है?

बच्चे का जन्म के समय बाल रोग विशेषज्ञ सिर के आकार और माप की जांच करेंगे और गर्भावस्था के दौरान नहीं देखे जा सकने वाले दोषों का संदेह दूर करने के लिए ध्यानपूर्वक शारीरिक मूल्यांकन करेंगे। बाल रोग विशेषज्ञ समय के साथ सिर की हड्डियों के विकास पर ध्यान देंगे और आपके बच्चे के बुद्धि के विकास का समय समय पर आकलन करेंगे। यदि

खोपड़ी की विकृति (Skull Deformation)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

आवश्यक हो, तो सी टी स्कैन अथवा एम आर आई की सलाह दी जा सकती है। अधिकांश बच्चों में आगे का विकास सही रहता है और केवल समय समय पर विशेषज्ञ से जांच की आवश्यकता ही होती है।

क्या ऐसा दोबारा होगा?

यदि सिर की विकृति की के लिए कोई आनुवंशिक कारण नहीं पाया जाता है, तो दोबारा होने का जोखिम विकृति के कारण पर निर्भर करता है। यदि कारण (उदाहरण के लिए, बड़े फाइब्रॉइड) का इलाज अगली गर्भावस्था से पहले किया जा सकता है, तो यह स्थिति दोबारा नहीं होगी।

मुझे और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या मैं उस टीम से मिल सकती हूँ जो मेरे बच्चे की डिलीवरी के दौरान मौजूद रहेगी?
- वे विशेषज्ञ कौन हैं जो जन्म के समय मेरे बच्चे की जांच करेंगे?
- क्या मेरे बच्चे के जन्म के बाद कोई और परीक्षण करना आवश्यक है?
- मेरे बच्चे की सिर की विकृति के लिए आवश्यक उपचार क्या है?
- क्या मेरे बच्चे का बुद्धि का विकास प्रभावित होगा?

Last updated 2024