

THAI Ở SỪNG CHỘT (Rudimentary Horn Pregnancy)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về thai ở sừng chột là gì, những xét nghiệm bạn cần và ý nghĩa của việc được chẩn đoán với bạn, con và gia đình bạn.

Thai ở sừng chột là gì?

Thai ở sừng chột xảy ra khi trứng được thụ tinh làm tổ và phát triển ở một tử cung kém phát triển. Phần tử cung kém phát triển này được gọi là sừng chột của tử cung một sừng.

Sự khác biệt về hình dạng tử cung xảy ra trước khi sinh và được gọi là dị tật tử cung bẩm sinh. Chúng xảy ra ở ít hơn 5% trên tổng số phụ nữ. Tử cung một sừng là một loại tử cung kém phát triển và chiếm khoảng 10-20% tổng số dị tật tử cung. Thai ở sừng chột là một loại thai ngoài tử cung cực kỳ hiếm gặp với tỷ lệ được báo cáo là 1/ 75.000 – 150.000 ca mang thai.

Quá trình mang thai ở sừng chột diễn ra như thế nào?

Dị tật tử cung là kết quả của sự phát triển bất thường của cấu trúc phôi thai gọi là ống Muller trong thời kỳ bào thai. Tử cung một sừng là kết quả của sự phát triển không hoàn chỉnh và không thể hợp nhất của hai ống Müllerian.

Khoảng 2/3 số phụ nữ có tử cung một sừng cũng có thể có một phần tử cung thứ hai nhỏ hơn, được gọi là sừng chột. Sừng chột có thể có lớp lót bên trong, được gọi là nội mạc tử cung, có thể thông với sừng tử cung đối bên. 85% số trường hợp thai ở sừng chột nằm trong nhóm không thông thương.

Cơ chế thai ở sừng chột không thông thương được cho là do sự di chuyển của trứng đã thụ tinh hoặc tinh trùng từ ống dẫn trứng ở phía đối bên, sau đó làm tổ tại sừng chột.

Các triệu chứng của thai sừng chột là gì?

Thai ở sừng chột không phải lúc nào cũng gây ra các triệu chứng và chỉ có thể được phát hiện khi khám thai định kỳ. Các triệu chứng có thể trùng lặp với các thai ngoài tử cung khác và có thể bao gồm sự kết hợp của các dấu hiệu sau:

- Mất kinh (không có kinh nguyệt) là một triệu chứng thường gặp. Tuy nhiên, một số trường hợp ra máu bất thường bị nhầm là kinh nguyệt nên bệnh nhân cho rằng không có tiền sử mất kinh.
- Chảy máu âm đạo có thể xảy ra, thường nhẹ nhưng có thể kéo dài và không liên tục.
- Đau vùng bụng dưới, chậu và lưng dưới. Nếu bạn cảm thấy đau dữ dội ở bụng dưới, đây là trường hợp cấp cứu và bạn cần liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình hoặc đến phòng cấp cứu ngay lập tức.
- Một số phụ nữ có thể có các triệu chứng về đường tiêu hóa (ví dụ buồn nôn và nôn) nên chẩn đoán lâm sàng nghi ngờ có thể là viêm dạ dày ruột hơn là thai ngoài tử cung.

Làm thế nào chẩn đoán Thai ở sừng chột?

Người phụ nữ có tử cung một sừng có thể có tiền sử vô sinh, sảy thai liên tiếp hoặc sinh non. Tuy nhiên, hầu hết trường hợp, nó không được phát hiện khi khám phụ khoa định kỳ.

Nếu bạn thử thai và kết quả là dương tính thì có nghĩa là bạn đang mang thai nhưng nó không giúp xác định được vị trí của thai: thai trong tử cung bình thường hoặc thai ngoài tử cung.

Mang thai sừng chột rất khó phát hiện. Bác sĩ có thể xác định vùng đau, nhức hoặc khối vùng chậu nhưng không thể chẩn đoán chính xác thai ở sừng chột.

Bác sĩ có thể yêu cầu bạn làm xét nghiệm máu (được gọi là hCG) để xác nhận rằng bạn đang mang thai. Sự gia tăng dưới mức tối ưu của hormone thai kỳ này trong một vài ngày có thể gợi ý chẩn đoán mang thai ngoài tử cung nhưng không giúp xác nhận chẩn đoán mang thai sừng chột. Đôi khi, xét nghiệm máu này cũng có thể được lặp lại vài ngày một lần cho đến khi siêu âm có thể xác nhận hoặc loại trừ thai ngoài tử cung.

Siêu âm qua ngã âm đạo (TVS) là công cụ được lựa chọn để chẩn đoán thai ngoài tử cung. Với loại siêu âm này, một thiết bị gọi là đầu dò sẽ được đặt vào âm đạo của bạn. Siêu âm qua âm đạo cho phép bác sĩ nhìn thấy chính xác vị trí của thai. Trong những

trường hợp không rõ ràng, siêu âm ba chiều hoặc chụp cộng hưởng từ (MRI) có thể giúp xác nhận chẩn đoán thai ở sừng chột.

Những điều cần theo dõi là gì?

Thai ở sừng chột không thể diễn tiến bình thường, nếu không được điều trị, trứng đã thụ tinh tiếp tục phát triển, vỡ ra và có thể gây chảy máu nguy hiểm đến tính mạng. Hầu như tất cả các trường hợp mang thai sừng chột đều bị vỡ trước tam cá nguyệt thứ ba. Các triệu chứng của biến chứng đe dọa tính mạng này bao gồm đau bụng hoặc đau vùng chậu dữ dội, ngất xỉu và sốc. Do đó, điều quan trọng là nếu bạn bị đau dữ dội hoặc có bất kỳ triệu chứng đáng lo ngại nào khác thì bạn nên đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức.

Có những lựa chọn điều trị gì?

Để ngăn chặn những biến chứng nguy hiểm đến tính mạng, thai sừng chột cần phải được cắt bỏ hoặc chấm dứt ngay sau khi phát hiện, kể cả những trường hợp chưa vỡ. Phụ thuộc vào các triệu chứng của bạn và khi được chẩn đoán là mang thai sừng chột, bác sĩ có thể đề nghị điều trị nội khoa, phẫu thuật nội soi hoặc phẫu thuật mở bụng (mổ hở). Để tránh nguy cơ tiếp tục có thai sừng chột hoặc thai ngoài tử cung ở ống dẫn trứng, phẫu thuật truyền thống cho thai sừng chột bao gồm cắt bỏ toàn bộ sừng chột và ống dẫn trứng cùng bên.

Liệu nó có xảy ra lần nữa không?

Nếu bạn được điều trị nội khoa, việc mang thai ở sừng chột có thể tái diễn trong tương lai mặc dù đây là một trường hợp cực kỳ hiếm gặp. Nếu tử cung một sừng có sừng chột được chẩn đoán ở trạng thái không mang thai, phụ nữ nên được tư vấn về biến chứng có thể đe dọa tính mạng của sừng chột và nên phẫu thuật cắt bỏ nó.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

Lần hẹn tái khám tiếp theo của tôi là khi nào?

Cơ hội để tôi có một thai kỳ khỏe mạnh trong tương lai là bao nhiêu?

Tôi nên đợi bao lâu trước khi cố gắng mang thai lần nữa?

Tôi có cần tuân theo bất kỳ khuyến cáo đặc biệt nào nếu tôi mang thai lần nữa không?