

Heterotopik Gebelik

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Heterotopik gebelik nedir?

Normalde bir yumurta tüpte spermi döller ve ardından embriyo rahim boşluğuna hareket eder. Embriyo normal implantasyon yerine ulaşamazsa, embriyo uterusun dışına implante olur ve gelişir, bu da ektopik gebeliğe neden olur. Heterotopik gebelik, bir embriyonun rahim içinde, diğerinin ise rahim dışında yer aldığı çoğul gebelik olarak kabul edilir. Heterotopik gebelik son derece nadirdir ve yaklaşık 1/30.000 spontan gebelikte görüldüğü tahmin edilmektedir. Dış gebeliğin en sık görüldüğü yer fallop tüpüdür, ancak rahim ağzında, yumurtalıkta, önceki sezaryen izinde ve hatta karında da oluşabilir.

Heterotopik gebelik nasıl oluşur?

Heterotopik gebeliğin gerçek nedeni hala bilinmemektedir. Bununla birlikte, heterotopik gebelikler için iki hipotez vardır:

- Birincisi, iki yumurta aynı anda iki farklı sperm hücresi tarafından bağımsız olarak döllenebilir, ancak iki ayrı embriyo, biri rahim içinde diğeri rahim dışında olmak üzere farklı yerlere implante olur ve heterotopik gebeliğe yol açar.
- İkinci olarak, bir dış gebelik geliştikten sonra, başka bir yumurta döllenebilir ve uterus boşluğuna implante edilerek heterotopik gebeliğe yol açabilir.

Heterotopik gebeliğin belirtileri nelerdir?

Heterotopik gebeliğin semptomları değişkendir ve spesifik değildir, ancak hastaların yaklaşık %50'si asemptomatiktir. Belirtiler şunları içerebilir:

- Amenore (adet döneminin olmaması) yaygın bir semptomdur, ancak bazen anormal kanamayı adet dönemi ile karıştırabilirsiniz.
- Alt karın ağrısı: bir tarafta veya her iki tarafta, aralıklı veya sürekli olabilir. Bu semptomun çeşitli seviyeleri vardır: donuk ağrı, keskin veya şiddetli ağrı.
- Karın içine sızan kan nedeniyle omuz ucu ağrısı oluşabilir. Bu, durumun kötüye gittiğinin bir işaretidir.
- Vajinal kanama her zaman olmasa da sıklıkla görülür. Normal dönemden farklıdır ve daha açık veya daha koyu olabilir.
- Dış gebelik yırtılır ve iç kanamaya neden olursa, şiddetli keskin ağrı ve belki de önemli kan kaybı nedeniyle şok yaşarsınız. Bu durum cildin nemli olması, hızlı nefes alma, hızlı nabız, düşük tansiyon ve bilinç kaybı gibi çeşitli belirtilere neden olabilir. Bu belirtilerden herhangi biri tıbbi bir acil durum olarak kabul edilir ve sağlık uzmanınızla iletişime geçmeniz veya derhal acil servise gitmeniz önerilir.

Heterotopik Gebelik

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Heterotopik gebelik nasıl teşhis edilir?

Heterotopik gebeliğin teşhisi zor olabilir. Heterotopik gebeliklerin çoğu gebeliğin beş ila onuncu haftaları arasında ortaya çıkar. Amenore, alt karın ağrısı veya vajinal kanama ile hastaneye geldiğinizde, belirtileriniz rahim içi gebeliğin bir arada bulunması nedeniyle diğer erken gebelik komplikasyonları ile karıştırılabilir. Heterotopik gebelik tanısı aşağıdakilere göre konulacaktır:

- **Fiziksel muayene:** Doktor, pelvik muayenede heterotopik gebelik tanısına yol açabilecek bazı önemli işaretler keşfedebilir. Bu işaretler arasında belirli bir ağrı veya hassasiyet bölgesinin lokalize edilmesi, karın zarının tahriş olması veya yumurtalıklarda büyümüş bir rahim veya kitlenin tanımlanması yer alır.
- **βhCG ölçümü:** Kanınızdaki β hCG (beta-insan koryonik gonadotropini), rahim içi gebeliğin birlikte bulunması nedeniyle heterotopik gebelik tanısı koymada yardımcı olmayabilir.
- **Transvajinal ultrason:** (probun vajinanıza hafifçe yerleştirildiği) heterotopik gebelik tanısında önemli ve yararlı bir araçtır. Görüntüler, bir embriyo veya yumurta sarısı kesesi içeren bir dış gebelikle bir arada bulunan bir rahim içi gebelik kesesinin varlığını gösteriyorsa doktor bu durumu tespit edebilir. Bazı durumlarda dış gebelikte embriyo veya yumurta sarısı kesesi bulunmadığından teşhis daha zor ve zahmetli olacaktır. Hemorajik korpus luteal kist adı verilen bir durum da heterotopik gebelik gibi görünebilir ve hissedilebilir, bu da tanıyı zorlaştırır.

Dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Heterotopik gebeliğin ana riski ektopik gebeliğin varlığından kaynaklanır. Dış gebeliğin en sık görüldüğü yer fallop tüpüdür ve çok daha nadir olarak rahim ağzı, yumurtalık, önceki sezaryen izi ve hatta karın bölgesini içerebilir. Bu organların hiçbiri gelişmekte olan bir gebeliği desteklemek için yeterli kapasiteye ve besleyici dokuya sahip değildir.

Fetüs büyüdükçe, gebelik sonunda yırtılacak ve iç kanamaya yol açacaktır. Yırtılmış dış gebeliğin belirtileri arasında şiddetli karın veya pelvik ağrı, çökme veya şok yer alır. Şüphelendiğiniz herhangi bir belirti varsa, acil tedavi için en yakın tıbbi departmana gitmeniz önerilir.

Tedavi seçenekleri nelerdir?

Heterotopik gebelik tedavisinin amacı, rahim içi gebelik tehdidini en aza indirirken ektopik gebeliği sonlandırmaktır. Heterotopik gebeliği tedavi etmenin üç yolu vardır:

1. Beklenti yönetimi (izle ve bekle)
2. Dış gebeliğin gerilemesini sağlamak için içine bir madde enjekte edilerek yapılan tıbbi tedavi.
3. Cerrahi tedavi (laparoskopi veya laparotomi).

Heterotopik Gebelik

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Yırtılmış bir dış gebelik nedeniyle hastaneye hayati tehlike altında gelerseniz, acil ameliyat yapılması gerekecektir. Durumunuz stabilse, doktorunuz dış gebeliğin yeri ve boyutu ile bebek sahibi olma isteğinize bağlı olarak mevcut tedavileri sizinle görüşecektir.

Beklenen veya tıbbi tedaviyi seçerken, doktor size potansiyel riskleri anlatacak ve herhangi bir dış gebelik rüptürü belirtisi varsa derhal hastaneye gelmenizi tavsiye edecektir.

Risk faktörleri nelerdir?

Heterotopik gebelik, spontan bir gebelikte son derece nadirdir. Gebeliğiniz yardımcı üreme tekniği (ART) ile elde edilmişse bu durum riski 30-60 kat daha yüksektir. Basit bir dış gebeliğe benzer şekilde, enfeksiyon, tüp cerrahisi, önceki dış gebelik veya sterilizasyon gibi tüp patolojileri bu durum için önemli bir risk faktörüdür.

Tekrar olur mu?

Heterotopik gebeliğin tekrarlama olasılığı son derece düşüktür.

Başka hangi soruları sormam gerekir?

- Bir sonraki takip ziyaretim ne zaman?
- Yaşayabilir rahim içi gebeliği koruma şansım nedir?
- Tekrar hamile kalırsam herhangi bir özel önlem almam gerekecek mi?
- Tekrar hamile kalmayı denemeden önce ne kadar beklemeliyim?

Son Güncelleme : Ocak 2022