

## **LẠC NỘI MẠC SÂU (Deep Endometriosis)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về lạc nội mạc sâu (DE) là gì, những xét nghiệm bạn cần, và ý nghĩa của việc được chẩn đoán.

### **Lạc nội mạc tử cung và cụ thể là lạc nội mạc sâu (DE) là gì ?**

Lạc nội mạc tử cung là một tình trạng phụ khoa ảnh hưởng đến 6% - 10% phụ nữ ở tuổi sinh sản. Trong bệnh này, các mô tương tự như lớp lót bên trong lòng tử cung (được gọi là “niêm mạc tử cung”) được tìm thấy bên ngoài tử cung. DE được định nghĩa là những tổn thương có độ sâu xâm nhập vào các cấu trúc lớn hơn 5mm, có hoặc không xâm nhập vào các cơ quan xung quanh như bàng quang hoặc ruột. Triệu chứng bao gồm đau và/hoặc vô sinh.

### **Nguyên nhân của lạc nội mạc tử cung là gì?**

Nguyên nhân chính xác của lạc nội mạc tử cung vẫn chưa biết. Giả thuyết được chấp nhận nhiều nhất là do trào ngược máu kinh. Trong quá trình hành kinh, các mảnh mô từ lớp lót bên trong lòng tử cung trào ngược vào ổ bụng thông qua ống dẫn trứng và dính vào lớp lót bên trong bụng hoặc vào buồng trứng. Các mảnh mô cấy ghép niêm mạc tử cung này phát triển thành những tổn thương lạc nội mạc tử cung. Hormon estrogen là quan trọng trong quá trình này vì nó là một trong những hormone chính điều hòa chu kỳ kinh nguyệt. Yếu tố di truyền và miễn dịch cũng có thể đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển của bệnh.

### **Làm thế nào để chẩn đoán DE?**

Sự hiện diện của DE có thể được nghi ngờ dựa trên bệnh sử lâm sàng và thăm khám vùng chậu. Phẫu thuật nội soi chẩn đoán là tiêu chuẩn vàng, tuy nhiên đây là phương pháp xâm nhập và tốn kém. DE có thể được phát hiện chính xác thông qua các kỹ thuật hình ảnh như siêu âm phụ khoa và/hoặc MRI. Đối với bác sĩ có kinh nghiệm, siêu âm phụ khoa cũng có thể đánh giá mức độ lan rộng của bệnh.

### **Ý nghĩa dài hạn khi mắc chứng DE là gì?**

Lạc nội mạc sâu không làm tăng nguy cơ ung thư. Mặc dù lạc nội mạc tử cung là một rối loạn phụ khoa lành tính, nó có thể ảnh hưởng tiêu cực đến chất lượng cuộc sống và khả năng sinh sản của bạn.

### **DE có thể được điều trị như thế nào?**

1. Điều trị bằng thuốc nhằm giảm triệu chứng (tức là để giảm đau): các loại thuốc chống viêm không steroid, thuốc tránh thai hoặc đồng vận GnRH, có thể được sử dụng.
2. Phẫu thuật (thường phẫu thuật nội soi còn gọi phẫu thuật qua các lỗ xuyên qua thành bụng) có thể được xem xét trong trường hợp điều trị nội khoa thất

bại, phụ nữ có các chống chỉ định sử dụng thuốc tránh thai, các cặp mong muốn có thai tự nhiên, lựa chọn của bệnh nhân, hoặc các chỉ định cụ thể như tắc ruột hoặc tắc niệu quản.

### **Nó có thể xảy ra lại không?**

Có, DE có thể tái phát. Từ 5% - 25% phụ nữ trải qua phẫu thuật để điều trị lạc nội mạc sâu sẽ tái phát sau 2 năm. Bạn có thể được kê đơn thuốc để phòng ngừa dài hạn.

### **Những câu hỏi khác tôi nên hỏi là gì?**

- Có chỉ định y khoa nào cho một biện pháp can thiệp (ví dụ, trong trường hợp tắc ruột hoặc tắc nghẽn niệu quản)?
- Lợi ích và các tác dụng phụ và các nguy cơ khác của phương pháp điều trị được đề xuất là gì?
- Phương pháp điều trị sẽ ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của tôi như thế nào?