

# Jinekolojik Ultrason Taraması

*Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.*

## **Pelvik Ultrason Taraması Nedir?**

Pelvik ultrason taraması, karnınızın içine bakmanın kolay bir yoludur. Ses dalgaları ile çalışır (radar veya sonar gibi). Ultrason makinesine bağlı bir cihaz, incelenen bölgeye yerleştirilir. İnceleme, vajinal (alttan) veya abdominal (karından) ya da her ikisi olabilir. Eğer cinsel olarak aktıfseniz, vajinal ultrason tercih edilir, ancak prosedür öncesinde bir açıklama yapılmalıdır. Cihaz, vücudunuzdan geçerek temas ettiği yapılar üzerinden yansıyan ses dalgaları gönderir. Dönüş yapan ses dalgaları (veya yankılar) makine tarafından okunur ve ekranda bir resme dönüştürülür. Dalgalar, nesnenin boyutunu, uzaklığını ve yoğunluğunu gösterir (örneğin, kan gibi sıvı mı, yoksa kemikler gibi katı mı).

## **Pelvik Ultrason Taramasına Neden İhtiyacım Var?**

Çoğu durumda, ultrason taraması, bir problemi dışlamak ve güvence sağlamak amacıyla yapılır. Bazen bir muayene, bir sorunun olabileceğini gösterebilir. Böyle bir durumda, ultrason taraması, neyin yanlış olduğunu daha ayrıntılı bir şekilde belirlememize yardımcı olur ve tedavi planlamasında yol gösterir.

## **Pelvik Ultrason Taraması Yaptırmam Gerekir Mi?**

Hayır. Bu tamamen sizin “seçiminizdir”. Yukarıda açıklandığı gibi, ultrason genellikle fiziksel muayenenin bulgularını doğrulamak veya çeşitli sorunları dışlamak için kullanılır. Bazen fiziksel muayene tek başına yeterlidir ve başka bir test yapılmasına gerek yoktur.

## **Eğer Hamileysem Ne Olur?**

Bu da sorun değildir. Ultrason, hamile kadınları incelemek için günlük olarak kullanılır ve bu konuda tamamen güvenlidir. Taramanın süresini sınırlamak her zaman en iyisidir.

## **Pelvik Ultrason Taraması Ne Kadar Doğru?**

Ultrason oldukça doğrudur ve çoğu durumda ayrıntılı bilgiler sağlayabilir. Ancak ultrasonun sınırlamaları vardır ve bazen daha fazla test veya tekrar ultrason gerekebilir.

# Jinekolojik Ultrason Taraması

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

## Ultrason Taramasını Ne Zaman Yaptırmalıyım?

Çoğu pelvik ultrason taraması, yapılmasında bir sakınca yoksa, adet döngünüzün her aşamasında adetliyken bile yapılabilir. Bazı taramalar, döngünüzde belirli aşamalarda en iyi şekilde yapılır ve bu durum size bildirilir. Düzensiz döngüsü olan ve adet görmeyen kadınlar için her zaman tarama yapılabilir.

## Tarama Ne Kadar Süre Alır?

Tipik bir pelvik ultrason taraması, genellikle 10 ila 15 dakika arasında sürer, ancak bu süre daha kısa veya daha uzun olabilir. Gereken süre, taramanın neden yapıldığına ve tespit edilen bulguların ne olduğuna bağlı olarak değişebilir.

## Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Eğer bir sorun tespit edilirse, kesinlik derecesi nedir?
- Tanı veya şüphe nedir?
- Eğer bir şey görünmüyorsa, kesinlik derecesi nedir?

Son Güncelleme Eylül 2019