

Ekojenik Akciğerler

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

Bu broşür, ekojenik akciğerlerin ne olduğunu, hangi testlere ihtiyacınız olduğunu ve ekojenik akciğerler tanısı almış olmanın sizin ve bebeğiniz için ne anlama geldiğini anlamanıza yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Ekojenik Akciğerler Nedir?

“Ekojenik akciğerler” terimi, doğum öncesi ultrasonda fetal akciğerlerin normalden daha parlak görünmesi anlamına gelir.

Parlak veya Ekojenik Akciğerlerde Bu Görünümün Nedeni Nedir?

Doğum öncesi ultrasondaki bu görünüm genellikle üç fetal akciğer rahatsızlığından birinden kaynaklanır: 1) akciğerin kistik adenomatoid malformasyonu (CCAM/CPAM) adı verilen bir rahatsızlık; 2) "Pulmoner sekestrasyon"a neden olan başka bir akciğer lezyonu veya 3) "bronşiyal atrezi" adı verilen üçüncü bir rahatsızlık. İlk rahatsızlık, hava keseciklerinin aşırı büyümesiyle sonuçlanan bir gelişimsel rahatsızlıktır; ikinci rahatsızlık, göğüste veya diyaframın altında alışılmadık bir yerde ekstra bir akciğer dokusunun gelişmesinin sonucudur. Üçüncü rahatsızlık olan bronşiyal atrezi, üst hava yollarının tıkanması veya hava yollarının gelişmemesi nedeniyle oluşur. Tüm durumlarda, anormal akciğer dokusu ultrasonda alışılmadık şekilde parlak görünür ve bazen kistik görünür; yani akciğerde birden fazla küçük sıvı dolu boşluk veya daha büyük kistik boşluklar gösterir.

Bu Durumlar Nasıl Ayırt Edilebilir?

Bu iki durum ultrasonda çok benzer görünebilir. Ultrasonda parlak bir akciğer lezyonu teşhisi koyduktan sonra doktorunuz ‘Renkli Doppler’ adı verilen bir ultrason teknolojisi kullanarak akciğer lezyonlarına giden kan akışına bakarak bu lezyonları ayırt etmeye çalışacaktır. Kan akışını sağlayan kan damarının kökeni, lezyonun doğası hakkında ipuçları sağlayabilir. Yani akciğerden ayrılan ana atardamarın bir kolundan (pulmoner arter) gelen kan akışı kistik adenoid malformasyon (CPAM/CAM) veya muhtemelen bronşiyal atreziyi düşündürürken, kalpten ayrılan ve vücudun geri kalanını besleyen ana atardamardan (aort) gelen kan akışı pulmoner sekestrasyona işaret eder. Bu lezyonların değerlendirilmesi deneyimli biri tarafından detaylı bir ultrason gerektirir ve genellikle uzmanlaşmış yüksek riskli perinatal merkezlerde gerçekleştirilir.

Ekobenik Akciğerler

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

Üçüncü durum olan bronşiyal atrezi veya konjenital yüksek hava yolu tıkanıklığı çok nadirdir ve başka bir hasta bilgilendirme belgesinde ayrı olarak ele alınmıştır.

Bu Akciğer Rahatsızlıkları Nasıl Meydana Gelir?

Kistik adenoid malformasyonun, terminal bronşioler adı verilen akciğerin en küçük hava yollarından bazılarının aşırı büyümesi sonucu geliştiği ve bunun da kistik genişlemeye yol açtığı düşünülmektedir. Tersine, akciğer sekestrasyonu; genellikle akciğerleri değil vücudun geri kalanını besleyen damarlardan gelişen alışılmadık kan temini nedeniyle gelişebilir. Son olarak, akciğerlerin tıkanması sonucu bronşiyal atrezi gelişebilir ve bu da akciğerde sıvının hapsolmesine ve hapsolan hava yollarının genişlemesine neden olabilir.

Bu akciğer sorunları, yaklaşık 1/3000 gebelikte görülen oldukça nadir lezyonlardır.

Herhangi Bir Özel Test Yaptırmalı Mıyım?

Akciğer lezyonu fetüste bulunan tek sorunsu, kromozomal anormallikler için genetik testin spesifik bir sonuç vermesi olası değildir. Akciğer lezyonları ultrasonda tespit edilen diğer yapısal farklılıklarla birlikte bulunursa, kromozomal anormallik riski önemli ölçüde artar ve genetik test önerilir.

Doktorunuz doğumdan önce hava yolunun durumunu değerlendirmek, doğumu planlamak ve doğumda özel ekipman veya personele ihtiyaç duyulma olasılığını öngörmek için bronkoskopi adı verilen özel bir fetal cerrahi prosedürü önerebilir.

Gebeliğim Nasıl Takip Edilecek?

Doktorunuz, akciğer lezyonlarının zamanla büyüyüp büyümediğini değerlendirmek için bebeğinizin durumunun seri ultrasonlarla izlenmesini önerecektir. Bazen bu lezyonlar, bebeğin doğumdan önce amniyon sıvısını yutma yeteneğini bozabilir ve polihidramnios adı verilen amniyon sıvısının fazlalığına neden olabilir. Bu, ultrasonda görülebilir ve şiddetliyse erken doğum riskini artırabilir. Fetüs ayrıca; göğüste, karında veya cilt altında aşırı sıvı biriken, hidrops fetalis adı verilen bir durum açısından da izlenecektir. Bu durumlara sahip tüm

Ekobenik Akciğerler

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

bebeklerde bu komplikasyon gelişmez. Bebeğin akciğerlerinde büyük kistler olduğunda daha yaygındır. Bu durumlarda doktorunuz, akciğerin gelişmesini engelleme ihtimali olan akciğer etrafındaki aşırı sıvıdan kurtulmak için bebeğin göğüs boşluğuna "şant" adı verilen içi boş bir tüp yerleştirmeyi önerebilir. Ek olarak, bazı durumlarda doktorunuz, akciğer lezyonlarının büyümesini azaltmak ve hidropsu iyileştirmek için anneye steroid ilaç verilmesini önerebilir. Son zamanlarda bazı seçilmiş olgularda, akciğer lezyonuna giden kan akışını durdurmak amacıyla doğum öncesi rahim içi lazer cerrahisi önerilmeye başlanmıştır.

Bazen kistik adenoid malformasyonun ultrasonda görülmesi, bebek miada ulaştığında daha zor olabilir. Doğum sonrası görüntüleme gereklidir.

Bu akciğer lezyonlarının doğası ve komplikasyon potansiyeli nedeniyle etkilenen gebelikler; Fetal Tıp Uzmanları, Neonatologlar ve Pediatrik Cerrahlardan oluşan özel bir ekiple yüksek riskli perinataloji merkezlerinde yönetilir.

Doğumdan Sonra Bebeğim İçin Ne Anlama Geliyor?

Doğumdan sonra iyi bir çocuk doktoru veya neonatolog bebeği muayene etmek ve akciğerleri göğüs röntgeni ve/veya ultrasonla değerlendirmek isteyecektir. Bazen MRI gibi ek görüntüleme önerilebilir. CPAM'li bebekler tekrarlayan akciğer enfeksiyonları için risk altındadır ve bazen akciğerin hastalıklı kısmını çıkarmak için ameliyat önerilir. Bu bebekler ameliyattan sonra iyi seyreder.

Özellikle akciğer lezyonu büyükse veya nefes almayı engelliyorsa, akciğerin hastalıklı kısmını çıkarmak için ameliyat gerekebilir.

Gelecekteki Bir Gebelikte Tekrarlama Riski Nedir?

Bu akciğer rahatsızlıkları, gelecekteki gebelikte tekrarlama riski önemli olmayan sporadik olaylar olarak kabul edilir. Yine de, yapısal sorunları ekarte etmek için ayrıntılı bir ultrason gelecekteki gebelikte önerilecektir.

Ekojenik Akciğerler

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Ne sıklıkla ultrasona girmem gerekiyor?
- Bebeğimin rahimde ameliyat olması gerekecek mi?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Doğumdan sonra bebeğime bakacak doktorlarla görüşebilir miyim?

Son Güncelleme Ocak 2024