

Exoftalmos

Serie de Información al Paciente – Lo que debería saber, lo que debería preguntar.

¿Qué es el Exoftalmos?

El exoftalmos se define como un ojo que protruye hacia adelante más allá del plano de la cara, más de lo habitual, o simplemente, un ojo que sobresale de la órbita. Algunos términos que son sinónimos incluyen: “Proptosis,” “Exoftalmía,” “Exorbitismo,” y “Ojos Prominentes.” Cualquier mecanismo que desplace el ojo hacia adelante, como la inflamación de los tejidos dentro de la órbita, crecimientos benignos o malignos, o una posición anormal de la órbita debido a malformaciones, puede causar exoftalmos. Una condición similar es la órbita poco profunda, que a veces puede ser difícil de diferenciar del exoftalmos. El diagnóstico puede realizarse prenatalmente por un médico experimentado.

¿Debería hacerme más pruebas?

Muchas mujeres optan por realizarse pruebas adicionales para conocer mejor la condición del bebé. Las pruebas disponibles dependen de dónde se encuentre. Pruebas que puede considerar incluyen:

- **Amniocentesis:** Esta prueba busca anomalías cromosómicas analizando una pequeña cantidad de líquido amniótico que rodea al feto.
- **Ecocardiografía Fetal:** Un ultrasonido especializado del corazón del bebé que utiliza ondas sonoras para evaluar sus estructuras.
- **Resonancia Magnética (MRI):** Si está disponible, esta prueba de imagen puede proporcionar información detallada sobre la condición del bebé mediante el uso de campos magnéticos fuertes y ondas de radio.

¿Qué debo vigilar durante el embarazo?

Los bebés con exoftalmos pueden estar en riesgo de tener otras condiciones. Las pruebas mencionadas anteriormente pueden ayudar a descartar algunos problemas, aunque el diagnóstico preciso a veces solo se puede confirmar después del nacimiento.

¿Qué significa esto para mi bebé después de nacer?

El pronóstico depende principalmente de la causa del exoftalmos. Esta condición puede impedir el cierre de los párpados, lo que provoca sequedad en el ojo (específicamente en la córnea) y daño ocular. Esto puede requerir cuidado ocular especial y, en algunos casos, cirugía.

¿Volverá a ocurrir?

El riesgo de recurrencia depende de la causa del exoftalmos.

Es posible que se necesiten pruebas genéticas para estimar este riesgo, y consultar con un especialista puede ser útil.

Exoftalmos

Serie de Información al Paciente – Lo que debería saber, lo que debería preguntar.

¿Qué otras preguntas debo hacer?

- ¿Esto parece ser una anomalía aislada o parte de un síndrome o una anomalía compleja?
- ¿Qué otras pruebas debo considerar?
- ¿Con qué frecuencia debo realizarme ecografías?
- ¿Dónde debo dar a luz?
- ¿Dónde recibirá el mejor cuidado mi bebé después de nacer?
- ¿Puedo conocer al equipo de médicos que asistirá a mi bebé antes del nacimiento?

Actualization mayo 2024