

## THÔNG LIÊN NHĨ (Atrial Septal Defects)

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu thông liên nhĩ (ASD) là gì, những xét nghiệm nào cần làm và ASD sẽ ảnh hưởng thế nào đối với em bé và gia đình của bạn.

### **ASD là gì?**

Thông liên nhĩ (ASD) là sự tồn tại một lỗ hở trong vách ngăn của tâm nhĩ, dẫn đến thông nối giữa các buồng trên của tim, giữa tâm nhĩ phải và trái. Điều này khiến một phần máu giàu oxy (màu đỏ) từ phổi quay trở lại tuần hoàn phổi.

### **ASD xảy ra như thế nào?**

Phần lớn ASD là những khiếm khuyết đơn độc và không liên quan đến các bất thường di truyền hoặc gen. Trong một số trường hợp, ASD có thể xảy ra ở những gia đình có bất thường di truyền.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm không?**

Khi nghi ngờ mắc ASD, cần thực hiện đánh giá chi tiết về tim thai để tìm kiếm các bất thường về tim liên quan. Các xét nghiệm có thể được bác sĩ của bạn cung cấp bao gồm:

- Siêu âm tim thai: là siêu âm chuyên biệt để quan sát tim của em bé trong thai kỳ.
- Chọc ối để tìm kiếm các vấn đề về số lượng và cấu trúc nhiễm sắc thể. Kỹ thuật này được thực hiện bằng cách lấy một lượng nhỏ nước ối bao quanh thai nhi.

### **Những điều cần lưu ý khi mang thai là gì?**

ASD đơn độc không ảnh hưởng đến sinh lý hoặc sức khỏe của thai nhi do tuần hoàn của thai nhi bình thường.

### **ASD ảnh hưởng đến em bé sau sinh như thế nào?**

Siêu âm tim của em bé sau sinh sẽ được thực hiện để đánh giá khiếm khuyết thông liên nhĩ và đảm bảo không có sự bất thường nào khác về tim của em bé.

Các ASD nhỏ có thể được đánh giá theo thời gian bằng siêu âm tim để theo dõi khả năng tự đóng của lỗ thông. Tuy nhiên, ASD từ trung bình đến lớn thường yêu cầu được đóng lại bằng thiết bị (thông tim) hoặc phẫu thuật sửa chữa lỗ thông để tránh các vấn đề về tăng thể tích máu lâu dài có thể làm quá tải tim bên phải và/hoặc phổi. Một số loại ASD nhất định (được gọi là ASD xoang tĩnh mạch và ASD xoang vành) thường không tự đóng lại và cần phải đóng lại bằng phẫu thuật.

*Cập nhật lần cuối: tháng 5 năm 2023*