

## مجموعه اطلاعات برای بیماران - چه چیزی باید بدانید ، چه چیزی باید پرسید.

این جزوه به شما کمک می کند تا بدانید تراتوم گردن چیست، به چه بررسی‌هایی نیاز دارید و پیامد تشخیص تراتوم گردن برای شما، کودک و خانواده شما چیست.

### تراتوم گردنی چیست؟

تراتوم گردنی یک تومور نادر است که تنها ۳۰۰ مورد از آن گزارش داده شده است. این نوع تومور حاوی انواع مختلفی از سلول‌ها است که در محل طبیعی خود قرار ندارند. این تومورها معمولاً در سونوگرافی روتین که در دوران بارداری شما انجام می‌شود در گردن نوزاد شناسایی می‌شوند.

### چگونه اتفاق می‌افتد؟

تراتوم گردنی زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌هایی که لایه‌های مختلف بدن را تشکیل می‌دهند، به طور تصادفی در اوایل بارداری به یک مکان غیر معمول مهاجرت می‌کنند. آنها همچنان در گردن نوزاد تقسیم می‌شوند تا توده‌ای تشکیل دهند. که می‌تواند به یک علت ژنتیکی (خطا در کروموزوم‌ها (جایی که ژن‌های ما در آن قرار دارند)) ایجاد شود، اما در اغلب موارد، توضیحی در مورد اینکه چرا این اتفاق می‌افتد، یافت نمی‌شود.

### آیا باید آزمایشات بیشتری انجام دهم؟

این نوع تومور می‌تواند با سندرم‌هایی مانند تریزومی ۱۳ همراه باشد. (یک کروموزوم اضافی ۱۳) در این مورد، اغلب ناهنجاری‌های بیشتری در سونوگرافی تشخیص داده می‌شود. برای شناسایی بیشتر ناهنجاری‌های ژنتیکی، ممکن است پزشک شما آنالیز کروموزومی جنین را توصیه کند. همچنین توصیه می‌شود که پس از تشخیص تراتوم گردن، هر ۲ تا ۳ هفته سونوگرافی‌های بعدی را برای پیگیری رشد توده و سلامت کودک انجام دهید. در این بررسی‌ها عملکرد قلب و مایع اطراف جنین نیز بررسی می‌شود.

### در دوران بارداری چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

تراتوم گردنی می‌تواند با ناهنجاری‌های دیگری همراه باشد که با سونوگرافی قابل مشاهده است. ممکن است معده قابل مشاهده نباشد یا ممکن است کودک مقعد بسته یا قلب غیر طبیعی داشته باشد. اغلب مقدار زیادی مایع آمنیوتیک در دوران بارداری ایجاد می‌شود، زیرا تومور به کودک اجازه نمی‌دهد مایع اطراف خود را ببلعد.

## مجموعه اطلاعات برای بیماران - چه چیزی باید بدانید ، چه چیزی باید پرسید.

### بعد از به دنیا آمدن کودک من چه معنایی دارد؟

بسته به شدت مورد و وضعیت جنین ، پزشک ممکن است با شما در مورد خاتمه بارداری درست پس از تشخیص این وضعیت صحبت کند. پزشک شما همچنین توصیه می کند که اگر تومور باعث ایجاد مشکل می شود، بهتر است نوزاد در بیمارستانی با متخصصان مجرب به دنیا بیاید تا به کودک شما کمک کنند تا تنفس کند.

### آیا دوباره اتفاق خواهد افتاد؟

هیچ موردی از عود این تومورها در بارداری های بعدی گزارش نشده است. سونوگرافی زودهنگام برای اطمینان از سلامت کودک شما در تمام بارداری های آینده توصیه می شود.

### چه سوالات دیگری باید پرسم؟

- آیا ناهنجاری های دیگری نیز وجود دارد؟
- چه آزمایش ژنتیکی در دسترس است؟
- هر چند وقت یکبار بررسی سونوگرافی انجام خواهیم داد؟
- آیا در این موارد امکان جراحی جنین در دوران بارداری وجود دارد؟
- جراحی بعد از بارداری در کجا برای نوزاد در دسترس است؟
- روش پیشنهادی زایمان برای من چیست؟
- کجا باید زایمان کنم ؟
- نوزاد پس از زایمان بهترین مراقبت را از کجا دریافت خواهد کرد؟
- آیا می توانم از قبل با تیم پزشکی که بعد از زایمان از نوزادم مراقبت می کنند ملاقات کنم؟

آخرین بروز رسانی می ۲۰۲۳

### سلب مسئولیت:

محتوای [این جزوه/ وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است و هدف از آن توصیه‌های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، نیست. شما الزاماً باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این جزوه/ وب سایت ما]، مشاوره پزشکی فردی حرفه ای یا تخصصی مختص به موقعیت فردی خودتان را دریافت کنید.

اگر چه ما تلاش‌های معقولی برای به روزرسانی اطلاعات [بروشورها/ وب سایت] مان را انجام می‌دهیم، اما هیچ‌گونه مسئولیت، ادعا، ضمانت یا تضمینی، خواه صریح یا ضمنی، مبنی بر اینکه محتوای [بروشورها/ وب سایت] مان دقیق، کامل یا به روز است را متقبل نمی‌شویم.

### مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادت : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز .

سایر مترجمین :

دکتر وحیده یوسف وند رزیدنت زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور.

دکتر هدی مرمضی رزیدنت زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور.