

### 什么是壁内异位妊娠？

正常情况下，胚胎定植在子宫内膜内，而肌壁内异位妊娠是指受精卵在子宫肌壁的异常生长，使妊娠无法正常发育。

### 肌壁内异位妊娠是如何发生的？

肌壁内异位妊娠的确切病因和发病机制尚不明确，它可能发生在任何外科手术比如子宫肌瘤切除术、宫腔镜手术、体外受精以及剖宫产术后。

### 肌壁内异位妊娠的症状是什么？

早期肌壁内异位妊娠可能不会表现出任何症状，只有在常规超声检查中才会被发现。其症状可能和其他的异位妊娠相重叠，包括以下症状和体征的组合：

- 闭经（没有月经）—这是一种常见的症状。然而在某些情况下，异常的出血常被误认为是月经，因而患者可能无法识别该症状并向医生报告。
- 阴道出血—该症状在正常妊娠中不易出现。出血可能表现为轻微的斑点或长期或间歇性出血。
- 下腹、骨盆或下背部疼痛—如果感到下腹剧烈疼痛，应当告知您的医生或立即前往急诊。
- 胃肠道症状（如恶心、呕吐）—一些女性可能表现出这些症状，因此疑似的临床诊断可能是肠胃炎而非肌壁内异位妊娠。

### 肌壁内异位妊娠如何被诊断？

经阴道超声扫描（TVS）是诊断所有异位妊娠的首选工具。在进行该超声时，医生会将超声探头放置在您的阴道中，经阴道超声可以让医生看到妊娠囊的确切位置，若超声图像较为模糊，可使用三维超声或磁共振成像（MRI）来帮助诊断肌壁内异位妊娠。

您的医生也可能会要求您进行血液检查（人绒毛膜促性腺激素或称 **beta-hCG**）以确认怀孕。这种妊娠激素若在近几天内升高不理想则可提示异位妊娠的可能，但这无法明确诊断壁内异位妊娠。有时这种血检可能每隔几天就要重复一次，直到通过超声检测确认或是排除异位妊娠。

### 有什么是需要注意的？

肌壁内异位妊娠无法正常发育，如果没有及时治疗，受精卵会继续生长、破裂，并可能导致危及生命的大出血。这种危及生命的并发症包括严重的腹部或骨盆疼痛、昏厥和休克。因此如果您出现剧烈疼痛或任何其他令人担忧的情况，建议您应该立即去最近的急诊科就诊。

### 有哪些治疗方案？

为了防止出现危及生命的并发症，肌壁内异位妊娠需要在诊断后立即切除或终止。根据您的症状和诊断情况，医生可能会建议药物治疗、腹腔镜手术或是开腹手术。

### 这种疾病是否会复发？

肌壁内异位妊娠的复发风险极低，但是对于有肌壁内异位妊娠史并保留生育能力的妇女，仍应在未来的所有妊娠中进行早期的超声扫描来排除其复发情况。

## 其他我应该问的问题？

- 我的下一次随访是什么时候？
- 我未来健康怀孕的机会有多大？
- 我需要等多久才能在此怀孕？
- 如果我再次怀孕，需要进行什么特殊的预防措施吗？

译者：林森

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月