

محدودیت رشد جنین (FGR)

این جزوه به شما کمک می‌کند تا بفهمید محدودیت رشد داخل رحمی (FGR) چیست و پیامدهای تشخیص محدودیت رشد جنین برای شما، کودک و خانواده شما چیست.

اصطلاح "کوچک برای سن حاملگی (SGA)" به چه معناست؟

زمانی که اندازه جنین (ارزیابی بیومتریک توسط سونوگرافی) کمتر از آستانه از پیش تعریف شده‌ای برای سن بارداری باشد، به عنوان SGA در نظر گرفته می‌شود، معمولاً وزن جنین یا دور شکم تخمینی زیر صدک ۱۰ از محدوده مرجع بعنوان کوچک برای سن بارداری (SGA) در نظر گرفته می‌شود.

اهمیت وزن تخمینی جنین که در صدک ۱۰ است چیست؟

اگر وزن جنین شما در صدک ۱۰ تخمین زده شود، به این معنی است که ۱۰ درصد از کودکان متولد شده در همان سن بارداری کوچکتر از فرزند شما هستند و ۹۰ درصد، وزن بیشتری دارند.

محدودیت رشد جنین (FGR) چیست؟

محدودیت رشد جنین (FGR) به شرایطی اشاره دارد که در آن جنین قادر به دستیابی به اندازه بالقوه ژنتیکی تعیین شده خود نیست. این جنین‌ها تقریباً همیشه برای سن بارداری کوچک هستند.

تفاوت بین SGA و FGR چیست؟

تفاوت اصلی بین SGA و FGR این است که یک جنین SGA ممکن است کوچک باشد، اما در معرض خطر پیامدهای نامطلوب بارداری نباشد.

چه چیزی باعث بروز FGR می‌شود؟

علل بسیاری برای FGR وجود دارد که می‌تواند جنینی (عفونت، ناهنجاری‌های مادرزادی) یا جفتی (نارسایی جفت) باشد. شرایط مادری مانند فشار خون بالا و پره اکلامپسی (پرفشاری خون مرتبط با بارداری) نیز اغلب با نارسایی جفت و FGR همراه است.

تشخیص FGR چگونه انجام می‌شود؟

هنگامی که با تعیین وزن تخمینی، جنین مشکوک به SGA باشد، داپلر در زمان بارداری (تکنیکی که جریان خون را از طریق جفت و جنین ارزیابی می‌کند) برای تشخیص نارسایی جفت استفاده می‌شود.

آیا محدودیت رشد جنین خطر بالایی دارد؟

نوزادان مبتلا به FGR در معرض خطر بیشتر از حد معمول برای انواع مشکلات سلامتی قبل، حین و بعد از تولد هستند. این مشکلات شامل سطوح پایین اکسیژن در رحم، در خطر افتادن جنین در حین دردای زایمانی و روند زایمان و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی پس از تولد است.

آیا باید نگران محدودیت رشد جنین باشم؟

FGR شدید می‌تواند عوارض جدی بسیاری ایجاد کند. ممکن است لازم باشد کودک شما زودتر به دنیا بیاید و در بیمارستان بماند. کودک شما ممکن است دچار مشکل تنفسی، عفونت و سایر مشکلات شود، به خصوص اگر نارس به دنیا بیاید. مرده زایی و مرگ نیز ممکن است رخ دهد.

FGR چگونه مدیریت می‌شود؟

مدیریت بستگی به این دارد که FGR چقدر جدی باشد. این بر اساس سونوگرافی (که وزن تخمینی جنین را تعیین می‌کند) و سونوگرافی داپلر (ارزیابی جریان خون به نوزاد) و همچنین سن بارداری است.

درمان FGR چیست؟

درمان FGR بر اساس نظارت دقیق بر سلامت جنین است تا در صورت مشکوک بودن به خطر بالای مرگ یا به خطر افتادن جنین، بهترین زمان برای زایمان انتخاب شود.

آخرین بروزرسانی: می ۲۰۲۳

سلب مسئولیت:

محتوای [این جزوه/وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. هدف از آن توصیه‌های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، نیست. شما الزاماً باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این جزوه/وب سایت ما]. مشاوره پزشکی فردی حرفه‌ای یا تخصصی مختص به موقعیت فردی خودتان را دریافت کنید.

اگرچه ما تلاش‌های معقولی برای به روز رسانی اطلاعاتمان [بروشورها/وب سایت] را انجام می‌دهیم، اما هیچ‌گونه مسئولیت، اظهار، ضمانت یا تضمینی، خواه صریح یا ضمنی، مبنی بر اینکه محتوای [بروشورها/وب سایت]مان دقیق، کامل یا به روز است را متقبل نمی‌شویم.

مترجمین:

هماهنگ کننده و ویراستار:

دکتر سولماز پیری: پریناتولوژیست، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال آفریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار:

دکتر نجمیه سعادت: پریناتولوژیست، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی‌شاپور اهواز، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز

سایر مترجمین:

دکتر پریچهر شیرکش: رزیدنت زنان و زایمان، دانشگاه جندی‌شاپور اهواز