

TRÀN DỊCH MÀNG NGOÀI TIM (Pericardial effusion)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu tràn dịch màng ngoài tim là gì, bạn cần những xét nghiệm gì và ý nghĩa của việc chẩn đoán bệnh cho bạn và con của bạn.

Tràn dịch màng ngoài tim là gì?

Tràn dịch màng ngoài tim là sự tích tụ dịch ở màng ngoài tim (một màng mỏng bao quanh tim), được phát hiện khi mang thai thông qua siêu âm thai nhi. Hầu hết các định nghĩa về tràn dịch màng ngoài tim đều lấy chuẩn bề dày lớp dịch từ 4 mm trở lên trên siêu âm. Tràn dịch màng ngoài tim có nhiều mức độ nghiêm trọng khác nhau, từ một lượng nhỏ dịch không đáng kể về mặt lâm sàng đến tràn dịch lượng lớn gây ảnh hưởng đến chức năng của tim. Trong một số trường hợp, tràn dịch màng ngoài tim có thể là một phần của sự phù thai (sự tích tụ dịch trong các khoang của cơ thể thai nhi).

Nguyên nhân gây ra tràn dịch màng ngoài tim là gì?

Nguyên nhân gây tràn dịch màng ngoài tim ở thai nhi rất đa dạng. Nó có thể liên quan đến các bất thường về nhiễm sắc thể hoặc các tình trạng bất thường di truyền, như Trisomy 21 hoặc 18, hội chứng Turner hoặc hội chứng Noonan; dị tật tim thai nhi hoặc các dị tật bẩm sinh khác, nhiễm virus ở mẹ như Parvovirus B19, Coxsackievirus, Cytomegalovirus (CMV) và Rubella; thiếu máu thai nhi hoặc rối loạn tự miễn, mẹ bị lupus. Trong một số trường hợp, không tìm được nguyên nhân.

Tôi có nên làm thêm xét nghiệm nữa không?

Bác sĩ có thể tư vấn cho bạn thêm các xét nghiệm. Siêu âm hình thái thai nhi và siêu âm tim thai, siêu âm tim chuyên biệt cung cấp hình ảnh chi tiết về cấu trúc và chức năng của tim, là chìa khóa trong chẩn đoán và đánh giá tràn dịch màng ngoài tim cũng như xác định các dị tật cấu trúc khác và đánh giá sức khỏe của thai nhi. Tư vấn và xét nghiệm di truyền, bao gồm xét nghiệm nhiễm sắc thể hoặc xét nghiệm di truyền chuyên sâu hơn, có thể giúp xác định xem yếu tố di truyền nào gây ra tình trạng của con bạn. Xét nghiệm các bệnh nhiễm trùng ở mẹ nếu có ảnh hưởng đến thai nhi cũng giúp xác định xem nhiễm trùng có phải là nguyên nhân gây ra tràn dịch màng ngoài tim hay không. Bạn có thể tham khảo ý kiến của bác sĩ chuyên khoa y học bà mẹ và thai nhi

(chuyên về các trường hợp mang thai có nguy cơ cao) để được tư vấn về tình trạng, sự phát triển và tiên lượng của từng bé.

Những điều tôi nên chú ý trong suốt thai kỳ là gì?

Đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể tư vấn cho bạn cách theo dõi các dấu hiệu biến chứng trong suốt thai kỳ, như giảm cử động thai hoặc những thay đổi về sức khỏe của bạn, cũng như tư vấn cho bạn về việc khám thai định kỳ và theo dõi thai nhi. Việc kiểm soát tràn dịch màng ngoài tim khi mang thai sẽ phụ thuộc vào nguyên nhân nền và mức độ nghiêm trọng của nó, cũng như bất kỳ thay đổi nào trong quá trình mang thai của bạn. Trường hợp nhẹ chỉ cần theo dõi và không cần can thiệp, trong khi những trường hợp nặng hơn có thể cần phải thực hiện các thủ thuật trong tử cung hoặc sinh sớm và điều trị sau sinh.

Chẩn đoán bệnh có ý nghĩa gì đối với con tôi sau khi nó được sinh ra?

Mỗi em bé mắc tràn dịch màng ngoài tim là khác nhau. Tiên lượng của con bạn sau khi sinh phụ thuộc vào mức độ nghiêm trọng của tình trạng, nguyên nhân nền và sự hiện diện của các dị tật hoặc tình trạng khác. Các trường hợp nhẹ có thể tự khỏi, trong khi các trường hợp nặng có thể cần được chăm sóc liên tục để điều trị nguyên nhân gây ra tràn dịch màng ngoài tim. Tràn dịch màng ngoài tim lượng nhiều có thể ảnh hưởng đến thời điểm và phương thức sinh con, cũng như nhu cầu chăm sóc đặc biệt ngay sau khi sinh. Đội ngũ chăm sóc của bạn có thể tư vấn cho bạn về tiên lượng của con bạn.

Liệu nó có xảy ra lần nữa không?

Nguy cơ tràn dịch màng ngoài tim xảy ra lần nữa phụ thuộc vào nguyên nhân nền ở thai kỳ hiện tại. Người chăm sóc của bạn có thể ghi nhận tiền sử của bạn, chẳng hạn như rối loạn tự miễn hoặc không tương thích nhóm máu, và trong trường hợp có bất thường di truyền, cố vấn di truyền có thể đánh giá nguy cơ tái phát dựa trên tiền sử gia đình của bạn và các kết quả xét nghiệm di truyền.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

- Mức độ nghiêm trọng của tràn dịch màng ngoài tim ở con tôi là gì?

- Những xét nghiệm hoặc đánh giá bổ sung nào cần được làm trong thời gian mang thai để đánh giá tình trạng của con tôi?
- Bác sĩ có thể tư vấn về quá trình điều trị dự kiến trong quá trình mang thai của tôi không?
- Tôi nên sinh con ở đâu?
- Những ảnh hưởng lâu dài của tràn dịch màng ngoài tim đối với con tôi sau khi sinh là gì?

Cập nhật lần cuối: Tháng 1 năm 2024