

羊水过多

这张传单是为了帮助你了解什么是羊水过多，你需要什么检查以及已经被诊断出羊水过多后对你、你的宝宝和你的家人的暗示。

究竟什么是羊水过多？

羊水过多（Hydromamnios）是指羊水过多存在于羊膜囊（或“水袋”）。这是根据胎儿的胎龄来评估的（意思是怀孕了多久）。这是一个相当常见的情况，影响约 1-4% 的怀孕。它发生在妊娠的第二和第三个月，是一种与围产期发病率和死亡率增加有关的疾病。通常在常规妊娠扫描检查中偶然诊断。其原因很多，可以是以下任何一种：

- 特发性（指自发产生或原因不明--发生在所有病例中的三分之一）
- 妊娠期糖尿病
- 胎儿解剖学异常与胎儿积液
- 遗传性胎儿疾病（多为 21, 18 和 13 三体）
- 多胎妊娠与双胎输血综合征(TTTS)
- 胎儿贫血
- 恒河猴同种免疫
- 感染（弓形虫，巨细胞病毒，风疹，细小病毒，梅毒）
- 母体代谢紊乱（如高钙血症）
- 其他罕见的胎儿或母体状况（如巴特综合征，丹尼沃克综合征，孕妇使用锂）

根据羊水过多的严重程度，存在潜在病理条件的可能性增加。也就是说，轻度羊水过多通常是特异性的，当羊水过多是中度或重度时，通常会发现潜在的疾病。

羊水过多相关的胎儿畸形主要有：

- 中枢神经系统缺陷（如无脑儿和神经管缺陷）
- 胃肠系统缺陷（如闭锁或梗阻）
- 腹壁缺损
- 心血管系统缺陷（如高心排量，肿瘤）
- 肌肉骨骼系统缺陷（如软骨发育不全，侏儒症）

羊水过多

这张传单是为了帮助你了解什么是羊水过多，你需要什么检查以及已经被诊断出羊水过多后对你、你的宝宝和你的家人的暗示。

- 泌尿生殖系统缺陷（如肿瘤）
- 唇腭裂
- 21, 18 和 13 三体

超声如何帮助诊断羊水过多？

虽然超声扫描需要医生的主观评估，但它仍然是羊水过多最重要的诊断测试。这是因为它允许直接评估羊水的体积。它还允许测量羊水最深口袋，确定羊水指数:这样就可以达到轻度，中度或重度的分级。

在羊水过多的情况下，在孕中期，羊水与婴儿之间的比例大于 1:1，而到孕晚期，婴儿与子宫壁之间出现过多的羊水。另外两个重要的超声测量可以用于评价羊水容量。这些是 1) “最深囊袋”(DP)评估，这是在最大羊水囊袋内的垂直测量，没有脐带和胎儿及附属物；2) “羊水指数”(AFI)，即每个象限内最深的垂直测量值之和（当宫腔被分成 4 个相等的段时）。DP 大于 8 cm，AFI 大于 20 cm 被定义为羊水过多。

我还需要其他检查吗？

如果确定为羊水过多，那么需要做以下检查:

- 葡萄糖耐量试验排除母体糖尿病
- 如果怀疑胎儿贫血和胎儿积水，进行恒河猴同种免疫试验
- 筛查先天性感染（TORCH 病毒）
- 羊水穿刺术和核型分析在胎儿畸形中的应用

关于羊水过多，超声波还有什么可以告诉我的吗？

羊水过多

这张传单是为了帮助你了解什么是羊水过多，你需要什么检查以及已经被诊断出羊水过多后对你、你的宝宝和你的家人的暗示。

超声检查也可以诊断多胎妊娠（即子宫内有两个或两个以上胚胎），妊娠的绒毛膜性（以查明胚胎是否共用一个胎盘或有不同的胎盘）和孕囊的数量。超声还可以识别任何与以下疾病相关的胎儿缺陷羊水过多。最后，它可以诊断有时与羊水过多相关的可能的妊娠并发症，即宫内生长受限（IUGR，当怀孕一周的胎儿非常小时），以及可能由妊娠糖尿病引起的巨大胎儿（当怀孕一周的胎儿非常大时）。

羊水过多是什么意思？

羊水过多可导致:

- 早产与胎膜早破
- 由于子宫过胀，即过度膨胀而引起的产妇不适和呼吸困难（呼吸困难）。
- 胎盘早剥和脐带脱垂
- 产后出血
- 胎儿先兆异常与剖宫产的可能性增加

治疗的目标是什么？

治疗的目标既是预防胎儿并发症，又是缓解因羊水过多而引起的母体症状。轻度羊水过多通常以保守的方式处理（即卧床休息和监测），较严重的病例可能需要干预以减少过多的羊水。如果婴儿可能早产，24周后你可能会注射类固醇来保护婴儿。

最常见的治疗方案有:

药物:消炎痛和舒林酸是前列腺素合成酶抑制剂，可减少羊水量。这是在大约一周的治疗后达到的。

治疗性羊膜腔穿刺术（羊膜减容术）:这意味着使用与羊膜腔穿刺术相同的程序抽吸一定量的羊水。

羊水过多

这张传单是为了帮助你了解什么是羊水过多，你需要什么检查以及已经被诊断出羊水过多后对你、你的宝宝和你的家人的暗示。

如果已知羊水过多的原因，母体或胎儿的原因的处理也是非常重要的。一个例子是妊娠期糖尿病的血糖水平管理。如果发现严重 IUGR，且胎儿肺发育成熟，也可考虑引产。

羊水过多的预后如何？

轻度特发性羊水过多的预后一般较好。当羊水过多的原因被确定时，预后更多地取决于该原因和羊水过多的严重程度。

有没有超声波不能告诉的羊水过多的事情？

如上所述，超声扫描是一种用于评价羊水量的主观诊断工具，因此，其敏感性可能受到许多因素的影响，包括体重指数，母亲使用皮肤溶液的情况，胎儿在子宫中的位置以及检查者的经验和能力。这意味着羊水量可能被高估或低估。此外，在少数情况下，胎儿畸形的并存不能被发现，这导致了一个错误的诊断，即现有的羊水过多不是由其他潜在的病理条件造成的。这就是为什么常规监测是必不可少的，即使当羊水过多是唯一的发现。最后，超声扫描不能精确预测最终妊娠结局和可能的围产期并发症，也不能确定婴儿出生后胎儿畸形的临床结局。

还有其他我应该知道的重要提示吗？

如前所述，诊断的可靠性取决于检查者的经验和能力。因此，我们建议在产前中心进行超声检查，由训练有素，经验丰富的超声医师和内科医生进行，以避免任何关键性的疏忽，例如潜在胎儿畸形的存在。

羊水过多

这张传单是为了帮助你了解什么是羊水过多，你需要什么检查以及已经被诊断出羊水过多后对你、你的宝宝和你的家人的暗示。

我还应该问什么问题？

- 以下是你可以问超声医生的问题:
- 羊水过多的诊断有多明确？
- 羊水过多是孤立的还是有并存的病理情况？
- 到底有多严重？
- 胎儿发育正常吗？
- 我应该再做其他检查么？
- 我应该重复超声波扫描吗？如果要多久一次？
- 羊水过多对我的怀孕和分娩有哪些风险？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

上次更新日期：2019年9月