

## **U BÌ BUỒNG TRỨNG – U QUÁI TRƯỞNG THÀNH (Ovarian Dermoid Cysts - Mature Cystic Teratomas)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu được U bì buồng trứng là gì và ý nghĩa của việc chẩn đoán.

### **U bì/ u quái trưởng thành là gì?**

U bì buồng trứng hay u quái trưởng thành là những khối u lành tính phát triển từ tế bào mầm. Đó là những tế bào có thể phát triển thành bất cứ loại mô trưởng thành nào. Chúng có thể chứa tóc, tuyến mồ hôi, răng và mô não (còn gọi là cấu trúc ngoại bì), sụn, xương và mô mỡ (còn gọi là cấu trúc trung bì) và mô tuyến giáp, hô hấp và tiêu hóa (còn gọi là cấu trúc nội bì).

### **Làm thế nào để các u bì hình thành?**

Nghiên cứu về di truyền đã chỉ ra rằng các u bì phát triển từ một trứng chưa được thụ tinh (trứng chưa trưởng thành). Trứng này lặp đi lặp lại quá trình nhân bản và phân chia thành rất nhiều tế bào có cùng nội dung di truyền như trứng chưa thụ tinh. Những tế bào này có thể biến đổi thành bất kỳ tế bào nào của cơ thể.

### **Nguy cơ của u bì là gì?**

Các u bì có thể gây ra khó chịu ở vùng bụng dưới do hiệu ứng khối gây chèn ép, xoắn hoặc vỡ u. Khi kích thước u tăng, nguy cơ vỡ u và xoắn cũng tăng lên. Mặc dù u bì hầu như luôn luôn lành tính, đánh giá lâm sàng và siêu âm vẫn rất quan trọng để chẩn đoán chính xác và theo dõi sau đó. Theo dõi được thực hiện để đánh giá sự phát triển và phát hiện dấu hiệu biến đổi ác tính (rất hiếm xảy ra). Trong một số rất ít trường hợp, một số bệnh về huyết học và thần kinh có thể xảy ra do các chất được giải phóng vào máu bởi u quái buồng trứng.

### **Có nên cắt bỏ u không?**

Đối với trẻ em và phụ nữ trong độ tuổi sinh sản không gặp bất kỳ khó chịu nào từ u, thì theo dõi là một lựa chọn tốt và an toàn. Nếu bệnh nhân gặp khó chịu hoặc cảm thấy không an tâm, bác sĩ phụ khoa có thể quyết định cắt bỏ u và bảo tồn mô buồng trứng bình thường xung quanh. Tuy nhiên, trong một số tình huống, ví dụ như đối với bệnh nhân cao tuổi hoặc nếu nang quá lớn, có thể cần cắt bỏ toàn bộ buồng trứng kèm ống dẫn trứng. Việc vỡ u gây tràn các chất bên trong trong quá trình phẫu thuật có thể dẫn đến viêm đau ổ bụng.

### **Liệu u có tái phát không?**

Tái phát sau phẫu thuật đã được ghi nhận trong lên đến 7,6% trường hợp.

### **Những câu hỏi khác tôi nên hỏi là gì?**

- U buồng trứng này có thể theo dõi được không?
- Các dấu hiệu cảnh báo nào tôi nên lưu ý trong quá trình theo dõi?
- Liệu có cần phải cắt bỏ u không?
- Phẫu thuật sẽ được thực hiện một cách dứt điểm hay không?
- Người thực hiện phẫu thuật là bác sĩ phẫu thuật tổng quát hay bác sĩ phẫu thuật ung thư phụ khoa?
- Phẫu thuật có những nguy cơ gì?

Cập nhật lần cuối: tháng 7/2022