

## वेंट्रिक्युलोमेगली होने का क्या अर्थ है ?

यदि चिकित्सक या सोनोग्राफर आपको बताते हैं कि बच्चे के मस्तिष्क में पानी की मात्रा अधिक है तो इसे वेंट्रिक्युलोमेगली कहते हैं। मस्तिष्क में पानी बनाने वाले भाग को वेंट्रिकल कहा जाता है। मस्तिष्क में पानी से भरे आपस में जुड़े पांच भाग होते हैं। वेंट्रिकल मस्तिष्क में पानी का निर्माण करते हैं और पानी से भरे होते हैं। मस्तिष्क से पानी रीढ़ की हड्डी के मध्य भाग में एक नली में भी तैरता है।

नियमित अल्ट्रासाउंड के दौरान बच्चे के सिर में मध्य भाग के दोनों ओर के वेंट्रिकल के पिछले भाग की चौड़ाई को नापा जाता है। दोनों तरफ के वेंट्रिकल सामानांतर होते हैं और इनकी चौड़ाई आगे की तरफ कम और पीछे की तरफ अधिक होती है। पीछे का भाग अल्ट्रासाउंड में स्पष्ट दिखाई देता है, यह लगभग त्रिकोणीय होता है और पानी से भरा होने के कारण काले रंग का दिखाई देता है। वेंट्रिकल के अंदर के सफ़ेद भाग को कोरोइड प्लेक्सस (ऊपर दिए गए चित्र में इसे लाल रंग में दर्शाया गया है) कहते हैं। यह छोटी छोटी धमनियों का गुच्छा होता है जिससे मस्तिष्क के पानी का निर्माण होता है। वेंट्रिकल के पीछे के भाग की चौड़ाई को १० मि. मि. तक सामान्य माना जाता है।

इस चौड़ाई को १० - १५ मि. मि. होने पर वेंट्रिक्युलोमेगली का नाम दिया जाता है। १२ मि. मि. तक इसे कम वेंट्रिक्युलोमेगली माना जाता है। १५ मि. मि. से अधिक होने पर इसे हाइड्रोसेफली कहा जाता है। यह पाया गया है कि लड़कों में वेंट्रिकल की चौड़ाई कुछ अधिक होती है। वेंट्रिक्युलोमेगली लगभग १% अजन्मे बच्चों में पायी जाती है।

## वेंट्रिक्युलोमेगली कैसे हो जाती है ?

कई असामान्य स्थितियों में पानी के संचलन में रूकावट बन सकती है। तीसरे और चौथे वेंट्रिकल के बीच एक महीन संपर्क होता है जिसे एक्वेडक्ट कहा जाता है, इसके बंद अथवा इसमें रूकावट होने पर इससे ऊपर के भाग में पानी एकत्रित हो सकता है और वेंट्रिकल की चौड़ाई अधिक हो सकती है। यह अल्ट्रासाउंड में काले रंग से भरे स्थान की अधिकता के रूप में नज़र आता है।

वेंट्रिक्युलोमेगली / हाइड्रोसेफली के मुख्य कारण हैं:

- संक्रमण
- मस्तिष्क अथवा रीढ़ की असामान्यता
- गुणसूत्रों (chromosomes) की असामान्यताएँ
- मस्तिष्क में रक्तस्राव होना (खून बहना)

## या मुझे अतिरिक्त जांच की आवश्यकता है?

यदि वेंट्रिकल के पिछले भाग की चौड़ाई १० मि. मि. से अधिक है तो आपको अतिरिक्त जांच की पेशकश की जाना स्वाभाविक है:

- अन्य असामान्यताओं के लिए भ्रूण की पूरी तरह से जांच की जाएगी (अल्ट्रासाउंड द्वारा)
- मस्तिष्क और रीढ़ की विसंगतियों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा, क्योंकि ये वेंट्रिकल के विस्तार का कारण बन सकते हैं। डॉक्टर या सोनोग्राफर शिशु के मस्तिष्क को देखने के लिए योनि के रास्ते अल्ट्रासाउंड का सुझाव दे सकते हैं।
- गुणसूत्रों (chromosomes) की संख्या या गुणसूत्रों के भीतर बड़े बदलावों की समस्याओं को देखने के लिए एमनियोसेंटेसिस (शिशु के आसपास थोड़े से पानी को जांच के लिए निकालना) की पेशकश की जाएगी। गुणसूत्र वे होते हैं जहां हमारी अधिकांश आनुवंशिक (genetic) जानकारी होती है। हमारे पास आमतौर पर 46 गुणसूत्र होते हैं जो जोड़े में होते हैं: 23 माता से आते हैं और दूसरे 23 पिता से आते हैं। उदाहरण के लिए, डाउन सिंड्रोम वाले लोगों में २१वां गुणसूत्र एक अधिक मात्रा में होता है। डाउन सिंड्रोम वाले कुछ शिशुओं में बड़े हुए वेंट्रिकल होते हैं, लेकिन बड़े हुए वेंट्रिकल से जुड़ी अन्य आनुवंशिक स्थितियां भी होती हैं उदाहरणतः पुरुष शिशुओं में।
- संक्रमण के लिए जांच - यह देखने के लिए कि क्या आपको गर्भावस्था में कोई ऐसा संक्रमण हुआ है जो कि वेंट्रिकल के बढ़ने का कारण हो सकता है। टोक्सोप्लाज़्मोसिस या सीएमवी संक्रमण वेंट्रिकल के बढ़ने का कारण बन सकता है।
- कुछ मामलों में, भ्रूण के मस्तिष्क की एमआरआई जांच (MRI) गर्भावस्था में बाद में पेश की जा सकती है, यह देखने के लिए कि क्या मस्तिष्क की बाहरी परत सामान्य रूप से विकसित हो रही है और जिससे कि अल्ट्रासाउंड पर मिले बड़े हुए वेंट्रिकल के पीछे के कारण को बेहतर ढंग से समझा जा सके।

## यदि ये सभी जांच नकारात्मक हैं, तो आपके शिशु में "केवल" वेंट्रिक्युलोमेगली कहा जाता है।

डॉक्टर अतिरिक्त अल्ट्रासाउंड स्कैन के साथ आपके शिशु की जांच जारी रखेंगे, यह देखने के लिए कि वेंट्रिकल की वृद्धि स्थिर रहती है, बढ़ जाती है या कम हो जाती है।

## मेरे बच्चे के पैदा होने के बाद इसका क्या मतलब है?

वेंट्रिक्युलोमेगली का परिणाम काफी हद तक इस बात पर निर्भर करेगा कि क्या वेंट्रिक्युलोमेगली का कोई कारण निर्धारित किया गया है। "केवल" वेंट्रिक्युलोमेगली के मामलों में आमतौर पर रोग का परिणाम अच्छा होता है। बड़े सिर वाले लड़कों में वेंट्रिकल का थोड़ा सा बढ़ा हुआ होना सामान्य हो सकता है।

गर्भावस्था के दौरान वेंट्रिक्युलोमेगली के निदान में जन्म के बाद माता-पिता को दिमागी तौर पर कमजोर होने के विश्वसनीय आंकड़े प्रदान करना मुश्किल है। यद्यपि अभी भी अपर्याप्त जानकारी है, चिकित्सा साहित्य में मौजूदा प्रकाशनों से संकेत मिलता है कि वेंट्रिक्युलोमेगली कम और अकेली स्थिति होने पर दिमागी तौर पर कमजोर होने का जोखिम 10% से अधिक नहीं है। यह बाकी जनसाधारण के समान है। यदि गर्भावस्था के दौरान वेंट्रिकल में वृद्धि नहीं हुई है और यदि हलकी वृद्धि के लिए कोई अन्य स्पष्टीकरण नहीं मिला है, तो जन्म के बाद बच्चे की आगे की जांच के लिए कोई विशेष संकेत नहीं है। आप या आपके डॉक्टर हालांकि इस पर आगे चर्चा कर सकते हैं।