

## **TĂNG SINH NỘI MẠC TỬ CUNG (Endometrial hyperplasia)**

Tờ rơi này giúp bạn hiểu tăng sinh nội mạc tử cung là gì, bạn cần những xét nghiệm nào và ý nghĩa của việc chẩn đoán cũng như cách điều trị.

### **Tăng sinh nội mạc tử cung là gì?**

Tăng sinh nội mạc tử cung là tình trạng tăng sinh không sinh lý, không xâm lấn của nội mạc tử cung (là lớp lót trong lòng tử cung).

### **Tăng sinh nội mạc tử cung xảy ra như thế nào?**

Tăng sinh nội mạc tử cung xảy ra trong trường hợp nội mạc tử cung bị kích thích mãn tính bởi estrogen mà không có progestin cản trở.

### **Tăng sinh nội mạc tử cung có thường gặp không?**

Tỷ lệ tăng sinh nội mạc tử cung là 133 trên 100.000 phụ nữ. Hầu hết các trường hợp xảy ra ở phụ nữ từ 50 đến 54 tuổi.

### **Dấu hiệu nào giúp nghi ngờ tăng sinh nội mạc tử cung?**

Hầu hết tăng sinh nội mạc tử cung biểu hiện bằng ra huyết bất thường, đặc biệt ở thời kỳ tiền mãn kinh.

### **Có bao nhiêu loại tăng sinh nội mạc tử cung khác nhau?**

Có hai loại chính. Một loại đặc trưng bởi không có tế bào không điển hình và loại còn lại được đặc trưng bởi sự hiện diện của tế bào không điển hình.

### **Các yếu tố nguy cơ phát triển tăng sinh nội mạc tử cung là gì?**

Một số yếu tố làm tăng nguy cơ phát triển bệnh này như tuổi >35, chủng tộc da trắng, tiền sử gia đình, tình trạng sau mãn kinh, có kinh sớm/ mãn kinh muộn, tiền mãn kinh kéo dài, không sinh con, hút thuốc, đột biến gen, béo phì, đái tháo đường, hội chứng buồng trứng đa nang, khối u chức năng, hội chứng Lynch/ ung thư đại trực tràng không

polyp di truyền, liệu pháp Tamoxifen dài hạn, liệu pháp thay thế hormone chỉ chứa estrogen, phơi nhiễm estrogen ngoại sinh.

### **Bệnh này có nguy cơ phát triển thành ung thư nội mạc tử cung không?**

Có, tuy nhiên, nó phụ thuộc vào loại. Tăng sinh nội mạc tử cung điển hình có nguy cơ là 2-3%, trong khi tăng sinh nội mạc tử cung không điển hình có nguy cơ khoảng 30-50%.

### **Làm thế nào để chẩn đoán tăng sinh nội mạc tử cung?**

Sự xuất hiện ra huyết âm đạo bất thường trong thời kỳ tiền mãn kinh hoặc sau mãn kinh sẽ làm tăng sự nghi ngờ trên lâm sàng. Siêu âm có thể nghi ngờ sự hiện diện của tăng sinh nội mạc tử cung, nhưng kết quả siêu âm không đặc hiệu. Do đó, phương pháp chẩn đoán tốt nhất là sinh thiết nội mạc tử cung.

### **Tăng sinh nội mạc tử cung nên điều trị như thế nào?**

Điều trị tăng sinh nội mạc tử cung gồm nội khoa hoặc phẫu thuật. Trong trường hợp tăng sinh nội mạc tử cung không điển hình, cắt bỏ tử cung là phương pháp điều trị được lựa chọn. Chỉ trong trường hợp phụ nữ tiền mãn kinh với mong muốn sinh con thì có thể xem xét điều trị nội khoa. Tăng sinh nội mạc tử cung điển hình nên được điều trị nội khoa. Các lựa chọn tốt nhất là progestin đường uống hoặc đặt dụng cụ tử cung chứa Levonorgestrel.

Cập nhật lần cuối: tháng 04/ 2023