

THAI TẠI ĐOẠN EO – CỔ TỬ CUNG (Cervico-isthmic pregnancy (CIP))

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu thai tại eo – cổ tử cung (CIP) là gì, bạn cần làm những xét nghiệm nào và việc chẩn đoán có ý nghĩa như thế nào với bạn và em bé của bạn.

Chửa tại eo tử cung (CIP) là gì?

CIP là hiện tượng mang thai mà túi thai làm tổ và phát triển ở một vị trí bất thường – đoạn eo (đoạn nằm giữa thân và ống cổ tử cung – Hình 1). Một thai kỳ bình thường sẽ phát triển ở vị trí đáy tử cung, đây là nơi thích hợp cho sự phát triển của thai (Hình 2).



Hình 1. CIP (phôi nằm ở đoạn eo tử cung) 1- Cổ tử cung, 2- Túi thai (ở đoạn eo), 3- Đáy tử cung



Hình 2. Vị trí bình thường của thai 1- Cổ tử cung, 2- Túi thai nằm ở đáy tử cung

Những nguy cơ cho mẹ khi thai làm tổ ở đoạn eo tử cung

CIP là một thai kỳ nguy cơ cao, liên quan đến chảy máu trong thời gian mang thai và khi sinh nở, có thể nghiêm trọng và đe dọa tính mạng. Có hai nguyên nhân dẫn tới điều này. Đầu tiên, đoạn eo không co bóp tốt như phần thân tử cung, mà sự co bóp càng tốt sẽ giúp tránh băng huyết sau sinh một cách hiệu quả. Thứ hai, trong hầu hết các

trường hợp CIP, rau thai bám chặt một cách bất thường vào tử cung (được gọi là rau cài răng lược), dẫn đến khó khăn cho việc bong rau, trong trường hợp cố gắng bóc rau có thể gây chảy máu nhiều. Bởi vì biến chứng này mà hầu hết các trường hợp CIP với tuổi thai trên 20 tuần đều phải cắt tử cung sau sinh để cầm máu và bảo toàn tính mạng cho mẹ.

Những nguy cơ cho thai khi làm tổ ở đoạn eo tử cung

Những nguy cơ cho em bé là những nguy cơ liên quan đến sinh non, sinh quá sớm. Ở một thai kỳ bình thường, cổ tử cung sẽ đóng cho đến hết thai kỳ. Trong CIP, thai phát triển ngay phía trên, sát với cổ tử cung và gây áp lực lên cổ tử cung, làm cho nó ngắn lại và mở ra sớm. Nếu điều này xảy ra trước tuần thứ 24, em bé có thể sẽ không sống sót. Sau thời điểm đó, trẻ sinh cực non có thể sống với một số di chứng.

Những điều cần chú ý khi mang thai là gì?

Tùy thuộc vào luật pháp ở quốc gia của bạn, bạn có thể yêu cầu chấm dứt thai kỳ do các biến chứng và kết cục thai kỳ liên quan đến CIP. Nếu vợ chồng bạn quyết định tiếp tục thai kỳ, điều quan trọng cần lưu ý là có thể có những đợt chảy máu ồ ạt hoặc chuyển dạ sớm (các cơn co thắt gây đau một cách đều đặn). Có thể siêu âm để theo dõi tiến triển của thai trong tử cung, đo chiều dài cổ tử cung và phát hiện các trường hợp rau bám chặt bất thường. Trong một số trường hợp, MRI có thể được sử dụng để khảo sát.

Điều gì có thể xảy ra khi sinh?

Nếu rau thai bám chặt vào tử cung, lựa chọn an toàn nhất cho mẹ là cắt bỏ tử cung ngay sau khi sinh con mà không cần cố gắng bóc rau. Quá trình sinh nở phải được

chuẩn bị bởi một nhóm đa chuyên ngành vì lượng máu mất có thể rất nghiêm trọng. Vợ chồng bạn nên chuẩn bị cho khả năng phải cắt tử cung vì đây là tình huống rất có thể sẽ xảy ra nếu không thể kiểm soát được lượng máu mất.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác

- Thai của tôi làm tổ và phát triển tại eo - cổ tử cung?
- Có những nguy cơ nào nếu tôi quyết định tiếp tục thai kỳ?
- Rau thai có bị bám chặt một cách bất thường hay không?
- Liệu tôi có bị cắt tử cung không?
- Điều gì có thể xảy ra nếu con tôi bị sinh non?

Cập nhật lần cuối vào tháng 12 năm 2022