

# डिसजर्मिनोमा (Dysgerminoma)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पम्फलेट आपको समझने में मदद करने के लिए है कि डिसजर्मिनोमा क्या है, आपको कौन सी जांचें करनी चाहिए और डिसजर्मिनोमा के डायग्नोसिस होने का क्या अर्थ है, आपके लिए, आपके बच्चे के लिए और आपके परिवार के लिए।

डिसजर्मिनोमा क्या है?

डिसजर्मिनोमा एक दुर्लभ ओवेरियन ट्यूमर है जो अंडाशय के आदिम संवर्धन को उत्पन्न करता है, अर्थात् अंडे के एम्ब्रियोनिक प्रारूप। जर्म सेल्स योनि अंडानुवांशिक प्रजनन कोशिकाएँ (अंडे) होती हैं। दुर्लभ जर्म-सेल्स ट्यूमर आमतौर पर बहुत कम उम्र की महिलाओं में होता है (15-30 वर्षीय महिलाओं में)।

कौन-से क्लिनिकल लक्षण होते हैं?

सबसे सामान्य लक्षण पेट का बढ़ना और रोगी द्वारा महसूस की जाने वाली एक श्रोणि पेट में गाँठ होती है, कभी-कभी ते ट्यूमर से दर्द, कभी-कभी मासिक असमानताएँ मौजूद हो सकती हैं। डिस्जर्मिनोमा का निदान उन महिलाओं में भी किया जा सकता है जिनमें कोई स्त्री रोग संबंधी लक्षण नहीं होते हैं।

क्या मुझे कोई रक्त जांच करानी चाहिए?

विशिष्ट ट्यूमर मार्कर में नहीं हैं। ओवेरियन डिस्जर्मिनोमा मानव कोरियोनिक गोनाडोट्रोपिन (hCG) उत्पन्न कर सकता है, जो प्लेसैंटा द्वारा उत्पन्न किया जाता है, प्रोटीन CA 125, लैक्टेट डिहाइड्रोजनेज (LDH) और प्लेसैंटा-जैसी एल्कलाइन फॉस्फेटेस (PLAP) के उत्पन्न स्तर ऊँचे हो सकते हैं।

सर्वश्रेष्ठ उपचार क्या है?

ओवेरियन डिस्जर्मिनोमा के लिए उपचार आमतौर पर केवल सर्जिकल होता है। युवतियों को संवर्धनात्मक सर्जरी कराई जा सकती है यदि प्रारंभिक चरण रोग (केवल एक ओवेरी में केवल स्थानीय ट्यूमर) हो। केवल ट्यूमर संक्रमित अंडाशय को हटा दिया जाता है (साल्पिंगो-ओवेरीटॉमी), जिससे प्रजनन क्षमता बनी रहती है। एक सर्जिकल स्टेजिंग किया जाता है: ओमेंटेक्टोमी, पेरिटोनियल बायोप्सी, पेल्विक और पैराओर्टिक लिम्फाडेनेक्टोमी। सर्जरी के बाद ऑन्कोलॉजिस्ट (कैंसर विशेषज्ञ) के साथ सलाहक की आवश्यकता होती है: यदि ट्यूमर केवल

एक ओवेरी को ही संलिप्त करता है, तो कीमोथेरेपी आमतौर पर आवश्यक नहीं होती है। एडवांस्ड कीमोथेरेपी की आवश्यकता होती है। सर्जरी को कैंसर संदर्भ केंद्र में किया जाना चाहिए।

उपचार के बाद में फॉलो-अप कितनी आवश्यकता होगी?

जब उपचार पूरा हो जाएगा, तो कुछ अन्य चीजें निम्नलिखित होनी चाहिए:

- एक स्त्री रोग विशेषज्ञ का दौरा
- एक ट्रांसवेजिनल अल्ट्रासाउंड, जहां एक छोटी अल्ट्रासाउंड प्रॉब को एक स्टेराइल कवर के साथ धीरे-धीरे योनि या में डाला जाता है और छवियाँ मॉनिटर पर प्रेषित की जाती हैं
- और प्रति 3 महीने में रक्त जांच; दूसरे साल में हर 4 महीने; पाँचवें साल तक हर 6 महीने, फिर हर साल।

उपचार के पहले पांच वर्षों के भीतर, एक रेडियोलॉजिकल जांच (सामान्यतः सीटी स्कैन या पेट का अल्ट्रासाउंड) वर्ष में दो बार आवश्यक है।

# डिसजर्मिनोमा (Dysgerminoma)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

पूर्वानुमान क्या है?

ओवेरियन डिस्जर्मिनोमा का एक अच्छा यदि ट्यूमर शुरुआती अवस्था में हो (यानी कि एक ओवरी सिर्फ तक सीमित स्वं ओवरी का का के कंप्यूल सही हो ) है, 95% महिलाएं ठीक हो जाती हैं।

क्या यह पुनः घटित होगा?

ओवेरियन डिस्जर्मिनोमा कुछ रोगियों में दुबारा हो सकता है।

## मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या यह डिम्बग्रंथि डिस्जर्मिनोमा जैसा दिखता है?
- मेरी स्थिति के लिए सबसे अच्छा उपचार क्या है?
- क्या ट्यूमर मेरे अंडाशय तक ही सीमित है?
- उपचार के बाद मुझे और कौन से परीक्षण करवाने होंगे?

Last updated 2024