

### 什么是卵巢胚胎瘤，非妊娠期的绒癌以及恶性混合性生殖细胞肿瘤？

卵巢胚胎瘤，非妊娠期的绒癌以及恶性混合性生殖细胞肿瘤是非上皮生殖细胞肿瘤中比较少见的类型，恶性程度高。这类肿瘤在年轻女性患者中比较常见，通常是单侧的。

### 有哪些临床症状？

最常见的临床症状与肿瘤迅速增大有关，如腹部疼痛以及腹部肿块。其他症状可能有月经周期不规律，内分泌失调如早熟，尤其是在非妊娠期的绒癌以及胚胎瘤中常见。

### 是否需要更多的检查？

主要根据生殖细胞类型，在血液中会有不同的生物标记物的升高。恶性混合性生殖细胞肿瘤可能会分泌 $\beta$ -hCG(绒癌)， $\alpha$ -甲胎蛋白（AFP）（卵黄囊瘤），乳酸脱氢酶（LDH）（无性细胞瘤）。通常情况下，非妊娠期的绒癌会分泌 $\beta$ -hCG，胚胎瘤可能会分泌 $\beta$ -hCG 和 AFP。

超声专家可以通过经阴道或经腹部的超声作为第一手图像资料。另外，手术前全身的计算机断层扫描（CT）可以检测肿瘤的范围和播散情况。

### 什么是最好的治疗？

大多数恶性生殖细胞肿瘤在早期被诊断，然后通过手术和化疗联合治疗。对于希望保留生育功能的年轻女性，尤其是在疾病的早期阶段（肿瘤仅局限在卵巢），标准化治疗是患侧输卵管-卵巢切除术，保留对侧卵巢以及子宫，术后进行化疗。手术应该在专业的肿瘤转诊中心进行。

### 预后与什么有关？

预后与许多因素有关，如肿瘤的分期，肿瘤标记物，组织学以及分级和术后残留病灶。由于胚胎瘤，非妊娠期的绒癌，混合性恶性生殖细胞肿瘤的发生率极低，其预后的数据相对较少。

### 其他我应该问的问题？

- 肿瘤局限在卵巢还是扩散到其他位置？
- 对于我的情况，什么是最佳的治疗方案？
- 正规治疗后我能否还能怀孕？
- 在治疗期间，我可能面临的问题？
- 对于我来说最佳的治疗地点是哪里？
- 正规治疗后有哪些注意事项？

译者：张媛  
校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月