

गर्भपात (Miscarriage)

गर्भपात क्या है?

गर्भपात गर्भावस्था का स्वतः नष्ट हो जाना है, इससे पहले कि वह स्वतंत्र रूप से जीवित रह सके (गर्भावस्था के 23वें सप्ताह या 500 ग्राम वजन से पहले)। बार-बार होने वाला गर्भपात लगातार 2 या उससे अधिक बार गर्भधारण का समाप्त होना है। गर्भपात 39 वर्ष की आयु तक गर्भवती होने वाली 25% महिलाओं और कुल गर्भधारण के 20% मामलों को प्रभावित करता है।

गर्भपात का क्या कारण है?

अधिकांश गर्भपात पहली तिमाही के दौरान होते हैं। गर्भावस्था के शुरुआती दौर में स्पॉटिंग या रक्तस्राव वाली अधिकांश गर्भवती महिलाओं का गर्भधारण सफल होता है। भ्रूण की गुणसूत्र संबंधी असामान्यताएं (सबसे आम), गर्भधारण के समय माँ की उम्र एक महत्वपूर्ण योगदान कारक है।

- अत्यधिक शराब का सेवन, धूम्रपान, अवैध नशीली दवाओं का उपयोग

- गर्भाशय या गर्भाशय ग्रीवा की समस्याएं

- कुछ चिकित्सा स्थितियां जैसे अनियंत्रित मधुमेह, संक्रमण, आदि।

यह याद रखना ज़रूरी है कि गर्भपात आपकी गलती नहीं है और आपको खुद को दोष नहीं देना चाहिए। व्यायाम, काम करना, भावनात्मक तनाव, अतीत में मौखिक गर्भनिरोधक गोलियाँ लेना - ये गर्भपात का कारण नहीं बनते हैं।

मुझमें क्या लक्षण होंगे?

आपको पेट में दर्द, योनि से रक्तस्राव या योनि से अज्ञात गर्भावस्था के ऊतकों का निकलना महसूस हो सकता है। आप देख सकती हैं कि गर्भावस्था के लक्षण कम हो गए हैं। कभी-कभी आपको कोई लक्षण नहीं दिखाई देते हैं, और जब आप स्कैन के लिए जाती हैं, तो गर्भपात का निदान हो सकता है।

कौन से परीक्षण किये जाने चाहिए?

आपका अल्ट्रासाउंड या तो खाली गर्भाधान थैली दिखाएगा या भ्रूण के साथ एक थैली जिसमें दिल की धड़कन नहीं होगी। कभी-कभी गर्भपात के निदान की पुष्टि करने के लिए आपको एक से अधिक स्कैन की आवश्यकता हो सकती है।

आपको कुछ रक्त परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है, जैसे कि आपके रक्त में बीटा एचसीजी (गर्भावस्था हार्मोन)।

मुझे क्या उपचार लेना चाहिए?

अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से सहायता लें। निदान हो जाने के बाद, आपके साथ उपचार विकल्पों पर चर्चा की जाएगी। यह गर्भवती, चिकित्सा या शल्य चिकित्सा हो सकती है। गर्भवती प्रबंधन की लगभग 70% सफलता दर है। गर्भावस्था को योनि से गोलियाँ (मिसोप्रोस्टोल) देकर भी समाप्त किया जा सकता है, जिसकी सफलता दर 84% है। सर्जिकल प्रबंधन - सामान्य संज्ञाहरण या स्थानीय संज्ञाहरण के तहत गर्भाशय को खाली करना, जिसकी सफलता दर 97% है।

क्या यह दुबारा होगा?

दुबारा होने का थोड़ा जोखिम है। लगभग 1% महिलाओं को बार-बार गर्भपात होता है। जैसे ही प्रेग्नेन्सी टेस्ट पोजिटिव हो डॉक्टर से तुरंत मिलें।

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- मेरी अगली फॉलो-अप अपॉइंटमेंट कब है?
- भविष्य में स्वस्थ गर्भावस्था होने की मेरी क्या संभावनाएँ हैं?
- दोबारा गर्भवती होने की कोशिश करने से पहले मुझे कितने समय तक इंतज़ार करना चाहिए? • अगर मैं दोबारा गर्भवती हो जाऊँ तो क्या मुझे कोई विशेष सावधानी बरतनी होगी?