

## 什么是妊娠早期超声？

有些医生认为早孕是指的是胎儿还处于胚胎期，相当于最后一次月经后的第一天至怀孕 10 周，或怀孕后 8 周。其他医生认为是怀孕前三个月(妊娠前三个月的超声检查)。

## 妊娠早期超声检查的目的是什么？

妊娠早期超声检查有几个目标，包括：

- 确认是否怀孕
- 确定胎龄
- 确定胚胎/胎儿的数量
- 检查妊娠是否发育良好

检查异常妊娠情况，包括妊娠位置异常(即排除异位妊娠，为一种植入部位在子宫外的并发症)或胚胎/胎儿外观异常(即某些可及早发现的出生缺陷)

- 筛查遗传问题，如唐氏综合症

## 妊娠早期的超声检查是如何进行的？我应该如何准备？

怀孕早期的超声波检查通常是在医生的办公室进行的。医生或超声检查师用腹部超声探头从下腹部开始检查。检查人员会在孕妇皮肤上涂上一层超声波凝胶，帮助声波从探测器进入孕妇身体。在许多情况下，为了更好地观察胚胎/胎儿和怀孕情况，可能需要使用经阴道探头。在这种情况下，探头要用无菌套，并沾上一点凝胶，轻轻地插入阴道。这样可以使探测器更接近孕囊，使超声医生更好的观察胚胎/胎儿和妊娠囊，以及子宫和子宫颈。当需要进行妊娠早期超声波检查时，请做好准备。怀孕早期进行超声波检查不需要其他特殊的准备。

## 早期的超声波检查中需要注意什么？

医生将检查妊娠囊，胚胎/胎儿的外观和大小，孕妇的卵巢和子宫。医生还会检查圆形的卵黄囊结构，这是胚胎早期发育的重要部分。通过测量胎儿颈后的厚度（颈项透明层）进行基因筛查，比如唐氏综合症。

## 妊娠早期超声或妊娠早期超声检测胎儿异常的准确性如何？是否需要在早孕超声检查后做 18-20 周的超声检查？

你的医生可能会告诉你早期超声波的局限性。在早孕期一些畸形不能被检查出来，虽然早期可以发现一些异常，但早期妊娠/妊娠前 3 个月的超声并不能替代 18-20 周的“解剖调查”超声。即使已经做了怀孕前三个月或怀孕早期的超声波检查。建议你仍然需要做 18-20 周的超声波检查。

## 早孕超声波能检查出宝宝的性别吗？

胎儿外生殖器的外观在妊娠 12 周之前是没有差别的(即可见男性或女性)，因此即使超声波是最佳检查方法，当也不能显示胎儿性别/外生殖器的外观。妊娠 12 周后可以看到胎儿外生殖器的外。

### 我应该问什么问题？

- 是宫内怀孕吗？
- 有一个还是多个胎儿？
- 是否有明显的胎儿畸形？
- 胚胎/胎儿的生长是否符合末次月经期的预期大小？
- 我预计的预产期是什么时候？
- 除了颈项透明层，还有什么其他的基因异常检测或筛查方法？

## Disclaimer:

*The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.*

最后更新日期：2019年9月