

## **HÌNH ẢNH CỘT SỐNG THAI NHI BÌNH THƯỜNG Ở 3 THÁNG GIỮA THAI KỲ (Normal Fetal Spine – Mid-trimester scan)**

Bài viết này giúp bạn hiểu hơn những quá trình đánh giá cột sống thai nhi trên siêu âm ở 3 tháng giữa (tuần thứ 20), những đánh giá nào đã được hoàn thành và những xét nghiệm cần thiết cần nhắc thực hiện thêm để làm rõ cho con của bạn.

### **Tại sao việc đánh giá cột sống thai nhi được thực hiện trong quá trình siêu âm ở 3 tháng giữa thai kỳ?**

Siêu âm thai nhi vào ở 3 tháng giữa thai kỳ, đôi khi còn được gọi là siêu âm hình thái học hoặc siêu âm 20 tuần, là siêu âm được thực hiện trong khoảng thời gian thai nhi được 18-22 tuần.

Hiệp hội Siêu âm Sản phụ khoa Quốc tế (ISUOG) khuyến cáo siêu âm này nên được thực hiện thường quy trước khi sinh.

Mục đích của siêu âm là khảo sát cấu trúc thai nhi để có thể nhận biết sớm những bất thường về tăng trưởng và đánh giá các dị tật bẩm sinh. Ở giai đoạn này của thai kỳ, thai nhi đã đủ kích thước để có thể đánh giá rõ từng cấu trúc của thai nhi, chẳng hạn như tim, não và cột sống.

### **Việc đánh giá cột sống được thực hiện như thế nào?**

Trong quá trình siêu âm, cột sống của thai nhi sẽ được kiểm tra. Việc đánh giá cột sống của thai nhi là một phần cơ bản của quá trình siêu âm hệ thần kinh trung ương (CNS). Các khuyết

tật ống thần kinh, như tật chẻ đôi đốt sống, là dị tật thần kinh trung ương thường gặp nhất và chiếm khoảng 1-2 trường hợp trên 1000 ca sinh.

Việc đánh giá toàn diện cột sống thai nhi đòi hỏi bác sĩ siêu âm có kinh nghiệm, khảo sát cẩn thận và kết quả phụ thuộc rất nhiều vào tư thế của thai nhi.

### **Điều gì xảy ra nếu nghi ngờ dị tật cột sống?**

Trong quá trình siêu âm nếu phát hiện bất kỳ dấu hiệu nghi ngờ nào, bác sĩ siêu âm có thể giới thiệu bạn đến bác sĩ chuyên khoa. Đánh giá chi tiết bất thường hình thái cột sống thai nhi không phải là một phần của chăm sóc sức khỏe ban đầu, mặc dù mặt cắt ngang và mặt cắt dọc thường mang lại nhiều thông tin hơn. Các mặt cắt khác của cột sống thai nhi có thể xác định thêm các dị tật cột sống khác, bao gồm các bất thường về đốt sống và sự thiếu hụt phần cuối của cột sống (bất sản xương cùng).

### **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

- Việc kiểm tra cột sống của thai nhi đã hoàn tất chưa?
- Cột sống của thai nhi còn nguyên vẹn không?
- Tôi có cần thêm hình ảnh không?

Cập nhật lần cuối: tháng 6 năm 2022