

पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन (Pelvic Ultrasound Scan)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पुस्तिका आपको पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन के उपयोग, सटीकता और समय को समझने में मदद करने के लिए है और आपको अपने देखभालकर्ता से क्या प्रश्न पूछने चाहिए।

पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन क्या है?

पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन आपके पेट के अंदर देखने का एक आसान तरीका है। यह ध्वनि तरंगों (सोनार या रडार की तरह) के माध्यम से काम करता है। अल्ट्रासाउंड मशीन से जुड़ा हुआ उसका प्रोब जांच की जा रही अंग की जगह पर/अंदर रखी जाती है। जांच आंतरिक (ट्रांसवेजिनल) या बाहरी या दोनों हो सकती है। यदि आप यौन रूप से सक्रिय हैं, तो आंतरिक स्कैन को प्राथमिकता दी जाती है, लेकिन प्रक्रिया से पहले स्पष्टीकरण दिया जाना चाहिए। जांच ध्वनि तरंगों का उत्सर्जन करती है जो आपके शरीर से होकर गुजरती हैं और संपर्क में आने वाली किसी भी संरचना से टकराकर वापस लौट जाती हैं। लौटती ध्वनि तरंगों (या प्रतिध्वनियों) को मशीन द्वारा पढ़ा जाता है और स्क्रीन पर एक तस्वीर में अनुवादित किया जाता है। तरंगों वस्तु का आकार, यह कितनी दूर है और यह कितनी घनी है (यानी यह तरल है, जैसे रक्त, या यह ठोस है, जैसे हड्डियाँ) इन सब बातों की जानकारी देती है।

मुझे पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन की आवश्यकता क्यों है?

कई मामलों में अल्ट्रासाउंड स्कैन सिर्फ किसी समस्या को दूर करने और आश्वासन देने के लिए किया जाता है। कभी-कभी जांच से पता चल सकता है कि कोई समस्या है। अगर ऐसा है, तो अल्ट्रासाउंड स्कैन करवाने से हमें इस बारे में ज्यादा जानकारी मिल सकती है कि क्या गड़बड़ है और इससे इलाज की योजना बनाने में मदद मिलेगी।

क्या मुझे पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन करवाना होगा?

नहीं। यह पूरी तरह से 'आपकी पसंद' है। जैसा कि ऊपर बताया गया है, अल्ट्रासाउंड का इस्तेमाल अक्सर शारीरिक जांच के निष्कर्षों की पुष्टि करने या कई तरह की समस्याओं को दूर करने के लिए किया जाता है। कभी-कभी शारीरिक जांच अपने आप में ही काफी होती है और किसी और जांच की ज़रूरत नहीं होती।

अगर मैं गर्भवती हूँ तो क्या होगा?

यह भी ठीक है। अल्ट्रासाउंड का इस्तेमाल गर्भवती महिलाओं की जांच के लिए रोज़ाना किया जाता है और इस मामले में यह पूरी तरह से सुरक्षित है। स्कैन करने में लगने वाले समय को सीमित रखना हमेशा सबसे अच्छा होता है।

पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन कितना सटीक होता है?

अल्ट्रासाउंड बहुत सटीक होता है और ज्यादातर मामलों में विस्तृत जानकारी दे सकता है। अल्ट्रासाउंड स्कैन की अपनी सीमाएँ होती हैं और कभी-कभी कुछ अन्य जांच या दोबारा स्कैन करवाना ज़रूरी हो सकता है।

पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन (Pelvic Ultrasound Scan)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

मुझे स्कैन कब करवाना चाहिए?

अधिकांश पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन आपके मासिक धर्म चक्र के किसी भी चरण में किए जा सकते हैं, जिसमें आपके मासिक धर्म के दौरान भी शामिल है, अगर आप इसे करवाने के लिए तैयार हैं। कुछ स्कैन आपके चक्र के विशिष्ट चरणों के दौरान सबसे अच्छे तरीके से किए जाते हैं और आपको बताया जाएगा कि ऐसा है या नहीं। अनियमित चक्र वाली महिलाओं और जिन महिलाओं को मासिक धर्म नहीं होता है, उनके लिए स्कैन किसी भी समय किए जा सकते हैं।

इसमें कितना समय लगेगा?

एक सामान्य पेल्विक अल्ट्रासाउंड स्कैन में 10 से 15 मिनट के बीच का समय लगता है, लेकिन यह ज्यादा या कम भी हो सकता है। वास्तव में कितना समय लगेगा यह इस बात पर निर्भर करेगा कि आप स्कैन क्यों करवा रहे हैं और क्या पता चला है।

मुझे और क्या सवाल पूछने चाहिए?

- अगर कोई समस्या बताई जाती है, तो उसके सही होने की कितनी संभावना है?
- निदान या संदेह क्या है?
- अगर कुछ भी स्पष्ट नहीं है, तो इस बात पर कितना भरोसा कर सकते हैं?

Last updated 2024