

# 宫颈在妊娠早期的变化

患者信息系列-您应该知道些什么，您应该问些什么

## 什么是宫颈，它的功能是什么？

宫颈是子宫的入口，位于阴道和子宫之间。宫颈是子宫位置最低的狭窄部分，位于阴道内部，位置较高，摸起来像一个圆圆的甜甜圈或者一个小球。宫颈的长度约为 3 到 4 厘米。

宫颈内有很多腺体，它们可以在激素的作用下分泌黏液。排卵时黏液变得稀薄，使得精子可以接触到卵子。怀孕时黏液变得粘稠，从而保护子宫免受危险微生物的侵扰。

## 妊娠早期宫颈会发生哪些变化？

在妊娠早期，宫颈的位置、质地以及宫颈分泌物的黏稠度和颜色均发生变化。当您没有怀孕时，宫颈的触感较坚韧，在怀孕的早期阶段，您的宫颈位置变高，质地变软。

## 我什么时候需要去看医生？

认为自己可能怀孕的女性应当预约医生面诊。如果出现没有怀孕但几个月没来月经的情况，或在孕期出现阴道出血时，也应当就诊。

在妊娠早期，如果宫颈分泌物存在以下情况时建议告诉医生：

- 有臭味
- 呈绿色
- 呈血色

另外，如果患者有阴道瘙痒或疼痛等症状，也应及时告诉医生，因为这些症状可能提示存在累及宫颈的其他感染。

译者：王奕卓

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月