

Düşük nedir?

Düşük, bir gebeliğin bağımsız olarak yaşamını sürdürebilecek duruma gelmeden önce (gebeliğin 23. haftasından veya 500 gram ağırlığından önce) kendiliğinden kaybedilmesidir. Tekrarlayan düşük, 2 veya daha fazla ardışık gebeliğin kaybedilmesidir. Düşük, 39 yaşına kadar gebe kalmış kadınların %25'ini ve genel olarak gebeliklerin %20'sini etkiler.

Düşüğe ne sebep olur?

Düşüklerin çoğu ilk üç aylık dönemde gerçekleşir. Erken gebeliklerde lekelenme veya kanaması olan çoğu hamile kadın başarılı gebeliklere sahiptir. Fetüsün kromozomal anormallikleri (en yaygın), annenin gebe kalma yaşı önemli bir katkıda bulunan faktördür.

- Aşırı alkol alımı, sigara, yasadışı uyuşturucu kullanımı
- Rahim veya rahim ağzı sorunları
- Kontrolsüz diyabet, enfeksiyonlar vb. gibi bazı tıbbi durumlar.

Düşük yapmanın sizin hatanız olmadığını ve kendinizi suçlamamanız gerektiğini unutmamanız önemlidir. Egzersiz yapmak, çalışmak, duygusal stres, geçmişte doğum kontrol hapi kullanmak bunlar düşüğe neden olmaz.

Ne gibi belirtilerim olacak?

Karın ağrısı, vajinal kanama veya vajinadan tanımlanamayan gebelik dokuları geçişi yaşayabilirsiniz. Hamilelik belirtilerinin azaldığını fark edebilirsiniz. Bazen hiçbir belirtiniz olmayabilir ve bir taramaya gittiğinizde düşük teşhisi konulabilir.

Hangi testler yapılmalıdır?

Ultrasonunuz ya boş bir gebelik kesesi ya da kalp atışı olmayan bir embriyo içeren bir kese gösterecektir. Bazen düşük tanısını doğrulamak için birden fazla taramaya ihtiyacınız olabilir.

Düşük

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Kanınızda Beta hCG (gebelik hormonu) gibi bazı kan testlerine ihtiyacınız olabilir.

Nasıl bir tedavi görmeliyim?

Sağlık uzmanınızdan yardım isteyin. Tanı konulduktan sonra tedavi seçenekleri sizinle görüşülecektir. Bu beklenti, tıbbi veya cerrahi olabilir. Beklenti yönetimi yaklaşık %70 başarı oranına sahiptir. Gebelik, vajinal yoldan tablet (misoprostol) verilerek de sonlandırılabilir ve bu yöntemin başarı oranı %84'tür. Cerrahi yönetim genel anestezi veya lokal anestezi altında uterusun boşaltılması, başarı oranı %97'dir.

Tekrar olur mu?

Hafif bir nüks riski vardır. Kadınların yaklaşık %1'i tekrarlayan düşükler yaşayacaktır. Gebelik testiniz pozitif çıktığında derhal doktorunuza danışın.

Başka hangi soruları sormam gerekir?

- Bir sonraki kontrol randevum ne zaman?
- Gelecekte sağlıklı bir hamilelik geçirme şansım nedir?
- Tekrar hamile kalmayı denemeden önce ne kadar beklemeliyim?
- Tekrar hamile kalırsam herhangi bir özel önlem almam gerekecek mi?

Son Güncelleme Mayıs 2024