

## **HỒ HUYẾT BÁNH NHAU (Placental lakes)**

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu được hồ huyết bánh nhau là gì, các xét nghiệm bạn cần thực hiện và ý nghĩa của việc chẩn đoán hồ huyết bánh nhau đối với thai nhi và gia đình bạn.

### **Hồ huyết bánh nhau là gì?**

Hồ huyết bánh nhau là các vùng chứa máu, giới hạn rõ nằm bên trong bánh nhau với hình ảnh sẫm màu hơn (giảm âm) so với các mô xung quanh. Các hồ huyết có kích thước, hình dạng và lượng máu khác nhau nhưng nhìn chung thường chứa đầy máu tĩnh mạch từ mẹ. Sự hiện diện của hồ huyết bánh nhau làm tăng nguy cơ rối loạn chức năng bánh nhau với các biểu hiện như thai giới hạn tăng trưởng trong tử cung và/hoặc chảy máu nhiều sau sinh.

### **Nguyên nhân của hồ huyết bánh nhau là gì?**

Nhiều cơ chế được đưa ra nhằm giải thích sự hình thành hồ huyết bánh nhau. Một số tác giả cho rằng hồ huyết xuất hiện do đáp ứng bất thường của tử cung đối với những thay đổi mạch máu trong giai đoạn đầu thai kỳ, do sự tái cấu trúc không hoàn toàn của các động mạch xoắn. Các tác giả khác giải thích hồ huyết là kết quả của của những tổn thương trên bề mặt giữa bánh nhau và thai nhi. Các cục máu đông (huyết khối) và xuất huyết do vỡ các mao mạch nhưng mao cũng có thể gây ra các khối tụ máu. Tiền sử mổ lấy thai hoặc các phẫu thuật khác trên tử cung, sự xâm lấn bất thường của bánh nhau, bánh nhau dày lên và/hoặc viêm; hoặc xuất huyết tái diễn trong giai đoạn đầu thai kỳ đều là yếu tố nguy cơ hình thành hồ huyết bánh nhau.

**Hồ huyết bánh nhau được chẩn đoán như thế nào? Tôi có nên làm thêm xét nghiệm không?**

Hồ huyết bánh nhau được chẩn đoán dựa trên siêu âm 2D, tốt nhất trong giai đoạn 18 đến 20 tuần. Siêu âm doppler màu cho phép đánh giá thêm về dòng chảy mạch máu. Các hồ huyết trong bánh nhau và khối máu tụ dưới màng đệm có thể được chẩn đoán bằng siêu âm dưới hình ảnh các vùng giảm âm (tối màu hơn các mô xung quanh) và hầu như không có dấu hiệu của dòng chảy mạch máu. Ngược lại, các hồ huyết bánh nhau có lưu lượng dòng chảy cao với mạch máu nuôi dưỡng xuất phát từ nội mạc tử cung gợi ý tình trạng bánh nhau xâm lấn bất thường và cần được khảo sát chi tiết hơn. Gần đây, chụp cộng hưởng từ có thể được bổ sung vào quá trình quản lý các tổn thương nghi ngờ trên và cần nhắc trong trường hợp nghi đến bánh nhau xâm lấn bất thường.

### **Tiên lượng của hồ huyết bánh nhau như thế nào?**

Tiên lượng của hồ huyết bánh nhau rất khác nhau phụ thuộc vào kích thước, vị trí hồ huyết, lưu lượng máu và các bệnh lý tiềm ẩn. Hồ huyết bánh nhau có kích thước nhỏ, đường kính dưới 5cm, hình dạng không đều ở các thai kỳ nguy cơ thấp dường như không có nguy cơ về kết quả chu sinh bất lợi. Trong khi đó, hồ huyết bánh nhau lớn (>5cm) làm tăng nguy cơ mắc các biến chứng liên quan đến tử cung – bánh nhau như thai giới hạn tăng trưởng trong tử cung, rối loạn tăng huyết áp ở mẹ và kết cục sơ sinh kém. Nguy cơ cao hơn đáng kể nếu hồ huyết bánh nhau được xác định trong bối cảnh nhau tiền đạo và/hoặc bánh nhau xâm lấn bất thường vì tình trạng này liên quan đến tăng nguy cơ chảy máu ồ ạt, cần nhập viện chăm sóc đặc biệt và cắt tử cung chu sinh.

### **Hồ huyết bánh nhau có ý nghĩa như thế nào đối với thai kỳ?**

Nếu hồ huyết bánh nhau được phát hiện ở siêu âm 20 tuần, bạn sẽ được đề nghị kiểm tra siêu âm thường xuyên hơn trong thai kỳ để đảm bảo em bé đang phát triển tốt. Nếu không tìm thấy những bất thường khác của bánh nhau và không có nguy cơ nào về sức khỏe thai nhi thì sự hiện diện của các hồ huyết bánh nhau hầu như không ảnh hưởng đến phương pháp và thời gian sinh.

### **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

- Có bất thường nào khác về bánh nhau trên siêu âm không?
- Tôi nên siêu âm bao lâu một lần?
- Thai nhi có phát triển tốt không?
- Tôi nên sinh em bé ở đâu?

*Cập nhật lần cuối vào tháng 11 năm 2023*