

## **XOẮN ỐNG DẪN TRỨNG ĐƠN ĐỘC (Isolated uterine tube torsion)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu xoắn ống dẫn trứng đơn độc là gì, nó xảy ra như thế nào, cần làm thêm xét nghiệm gì, và những ảnh hưởng lâu dài của chẩn đoán này.

### **Xoắn ống dẫn trứng là gì?**

Ống dẫn trứng là một cặp ống từ cơ, rỗng và nằm giữa hai buồng trứng và tử cung. Xoắn ống dẫn trứng đơn độc là tình trạng tai vòi bị xoắn hoặc xoay quanh trục dọc của nó, đây được coi là một trường hợp cấp cứu ngoại khoa.

Buồng trứng trong xoắn ống dẫn trứng đơn độc thì bình thường và vẫn nguyên vẹn.

### **Tại sao xuất hiện tình trạng xoắn ống dẫn trứng đơn độc?**

Một số yếu tố nguy cơ gợi ý xoắn ống dẫn trứng, bao gồm:

- Liên quan đến bất thường ống dẫn trứng như khối u tai vòi, tai vòi dài và dạng xoắn ốc, tai vòi dẫn do ứ dịch hoặc ứ máu, v.v.
- Nguyên nhân không liên quan ống dẫn trứng như dính vùng chậu, bệnh viêm vùng chậu, tắc nghẽn mạch máu phần phụ, khối u lân cận buồng trứng hoặc tử cung, những thay đổi đột ngột của tư thế và chấn thương.

### **Làm sao để biết tôi có bị xoắn ống dẫn trứng đơn độc hay không?**

Biểu hiện lâm sàng nổi bật là khởi phát đột ngột cơn đau vùng chậu hoặc vùng bụng dưới. Đau có thể không liên tục hoặc đau dai dẳng, mức độ đau dữ dội hoặc nhẹ và đôi khi lan xuống bẹn hoặc đùi. Thường xuất hiện buồn nôn và nôn ói.

Siêu âm là cận lâm sàng đầu tay trong chẩn đoán. Một số hình ảnh trên siêu âm giúp bác sĩ chẩn đoán xoắn ống dẫn trứng. Tuy nhiên, đôi khi việc chẩn đoán gặp nhiều khó khăn và cần phải phẫu thuật để chẩn đoán xác định bên cạnh việc điều trị.

Xét nghiệm máu có thể có thay đổi nhưng không hữu ích trong chẩn đoán.

### **Các biến chứng có thể xảy ra là gì?**

Sự chậm trễ trong chẩn đoán có thể dẫn đến thiếu máu ống dẫn trứng gây vỡ và chảy máu phúc mạc, nhiễm trùng bội nhiễm và viêm phúc mạc.

Cách tiếp cận được khuyến cáo là bảo tồn ống dẫn trứng. Tuy nhiên, tai vòi không thể tồn tại khi bị xoắn mãn tính và nên được cắt bỏ trong một số trường hợp. Mặc dù còn

lại một ống dẫn trứng bình thường là đủ cho khả năng sinh sản, nhưng việc cắt bỏ một bên tai vòi có thể làm thay đổi khả năng sinh sản trong tương lai.

Nguy cơ tái phát của tình trạng này thường thấp.

### **Phương pháp điều trị là gì?**

Phương pháp điều trị bảo tồn được lựa chọn bằng tháo xoắn ống dẫn trứng qua nội soi.

Nếu tình trạng thiếu máu được phục hồi và lưu lượng máu trong tai vòi có thể chấp nhận được sau khi tháo xoắn, bác sĩ phẫu thuật sẽ bảo tồn ống dẫn trứng.

Nếu có bất kỳ yếu tố nguy cơ nào như nang cạnh ống dẫn trứng, bác sĩ phẫu thuật sẽ cắt bỏ nó.

Cập nhật lần cuối: tháng 10/2023