

TÂM THẤT ĐỘC NHẤT (Single Cardiac Ventricle)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu tâm thất độc nhất là gì, bạn cần những xét nghiệm gì và ý nghĩa của việc chẩn đoán bệnh cho bạn và con của bạn.

Tâm thất độc nhất là gì?

Tâm thất độc nhất là một khuyết tật tim bẩm sinh xảy ra trong quá trình phát triển của thai nhi. Tim chỉ có một tâm thất chức năng (một buồng bơm) thay vì hai tâm thất như bình thường (tâm thất trái và tâm thất phải). Tình trạng này còn được gọi là "tim một tâm thất" hoặc "khiếm khuyết một tâm thất". Trong một trái tim bình thường, tâm thất trái bơm máu giàu oxy đến não và cơ thể, trong khi tâm thất phải bơm máu nghèo oxy đến phổi để trao đổi oxy. Tuy nhiên, trong khiếm khuyết một tâm thất, tim không hình thành đầy đủ hai tâm thất riêng biệt với một trong hai tâm thất kém phát triển hoặc không có chức năng. Tâm thất chức năng còn lại có thể là tâm thất phải hoặc trái. Khiếm khuyết một tâm thất có thể xảy ra đồng thời với các khuyết tật tim khác như khiếm khuyết kênh nhĩ-thất, hẹp van ba lá, hẹp van hai lá hoặc hẹp phổi với vách liên thất nguyên vẹn.

Nguyên nhân gây ra tâm thất độc nhất?

Khiếm khuyết một tâm thất rất phức tạp và trong nhiều trường hợp không thể xác định được nguyên nhân. Di truyền có thể có vai trò trong một số trường hợp, ví dụ, hội chứng DiGeorge (hội chứng mất đoạn 22q11.2) hoặc các bất thường về nhiễm sắc thể khác, có thể ảnh hưởng đến sự phát triển của tim và các cơ quan khác, và có thể được tìm thấy trong một số trường hợp khiếm khuyết một tâm thất. Trong nhiều trường hợp, không thể xác định được nguyên nhân.

Tôi có cần làm thêm xét nghiệm nữa không?

Ngoài việc chăm sóc, theo dõi sức khỏe và sự phát triển của thai nhi thường xuyên trong suốt thai kỳ, bạn có thể thực hiện siêu âm tim thai để cung cấp hình ảnh chi tiết về cấu trúc và chức năng của tim. Tư vấn và xét nghiệm di truyền có thể giúp xác định xem có yếu tố di truyền nào gây ra tình trạng của con bạn hay không. Một xét nghiệm hình ảnh khác cung cấp thông tin chi tiết về cấu trúc và chức năng của tim thai là MRI tim. Bạn có thể tham khảo ý kiến của bác sĩ chuyên khoa y học bà mẹ và thai nhi,

chuyên về các trường hợp mang thai có nguy cơ cao và bác sĩ tim mạch nhi, chuyên về bệnh tim bẩm sinh, để tư vấn cho bạn về tình trạng, sự phát triển và tiên lượng của bé.

Những điều tôi nên chú ý trong suốt thai kỳ là gì?

Đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể tư vấn cho bạn cách theo dõi các dấu hiệu biến chứng trong suốt thai kỳ, như giảm cử động thai hoặc những thay đổi về sức khỏe của bạn, cũng như tư vấn cho bạn về việc khám thai định kỳ và theo dõi thai nhi. Siêu âm thai và siêu âm tim thai có thể được sử dụng để theo dõi cấu trúc và chức năng tim thai, lưu lượng máu và sự phát triển tổng thể. Bạn có thể được khuyên lập kế hoạch sinh con tại một cơ sở được trang bị để xử lý các trường hợp mang thai có nguy cơ cao và có đủ nguồn lực cần thiết để chăm sóc kịp thời cho trẻ sơ sinh bị dị tật tim. Bao gồm một đơn vị chăm sóc đặc biệt cho trẻ sơ sinh (NICU) và sẵn sàng phẫu thuật tim trẻ em.

Chẩn đoán bệnh có ý nghĩa gì đối với con tôi sau khi nó được sinh ra?

Mỗi bé sinh ra với một tâm thất là khác nhau. Tình trạng này là một khuyết tật tim bẩm sinh phức tạp và nghiêm trọng cần được can thiệp y tế và phẫu thuật ngay sau sinh. Điều trị thường bao gồm một loạt các quy trình phẫu thuật được gọi là quy trình Fontan, chuyển hướng lưu lượng máu cho phép tim một tâm thất cung cấp đầy đủ oxy và bơm máu đến cơ thể. Mục tiêu của những phẫu thuật này là cải thiện lưu thông máu và tăng oxy máu, nhưng thường cần phải tái khám và theo dõi suốt đời.

Liệu nó có xảy ra lần nữa không?

Nguy cơ sinh thêm con bị khuyết tật tâm thất độc nhất hoặc bất kỳ khuyết tật tim bẩm sinh nào khác bị ảnh hưởng bởi nhiều yếu tố và có thể khác nhau tùy theo từng gia đình. Tư vấn di truyền và tư vấn với bác sĩ tim mạch nhi khoa có thể cung cấp những hiểu biết có giá trị về tình huống cụ thể của bạn và giúp bạn đưa ra quyết định sáng suốt về kế hoạch hóa gia đình và chăm sóc trước khi sinh.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

- Tôi nên sinh con ở đâu?
- Chẩn đoán cụ thể và mức độ nghiêm trọng của tâm thất độc nhất ở con tôi là gì?

- Có cần thực hiện thêm các xét nghiệm hoặc đánh giá nào trong thời gian mang thai để đánh giá thêm tình trạng của con tôi không?
- Bác sĩ có thể giải thích về quá trình điều trị và phẫu thuật dự kiến mà con tôi sẽ cần sau khi sinh không?
- Những biến chứng và rủi ro tiềm ẩn liên quan đến khuyết tật tim này và cách điều trị nó là gì?
- Những tác động lâu dài của khuyết tật tim này đối với sức khỏe và sự phát triển của con tôi là gì?

Cập nhật lần cuối: Tháng 1 năm 2024