

Kistik Higroma

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Kistik Higroma Nedir?

Kistik Higroma (KH) lenfatik sistemin gelişimsel bir anomalisidir ve 11. haftadan itibaren ultrasonla görülebilir ve tanınabilir. Fetal boyunda (oksipito-servikal bölge) bulunan ve genellikle fetal cilt ödemi veya bebeğin vücudunun diğer fetal bölgelerinde sıvı toplanması (hidrops, “uzay giysisi” olarak da bilinir) ile birlikte görülen sıvı dolu multiseptasyonlu boşluklarla karakterizedir. Bu bulgu, kromozomal anormallikler, kardiyak ve kardiyak olmayan malformasyonlar riskini ve bebeğin doğumdan önce ölme olasılığını artırır.

Kistik Higroma nasıl oluşur?

Bu anomali, lenf taşıyan damarların fetal boyundaki ana kan dolaşımı damarlarına bağlanamaması sonucu ortaya çıkar. Lenf, bebeğin boynundaki büyük boşluklarda birikir ve hastalığın ilerleyen aşamalarında sıvı, deri, göğüs ve karın gibi diğer fetal bölmelerde de birikebilir. Buna hidrops fetalis denir. Bu anomali daha çok kromozom anomalisi olan bebeklerde görülür ve daha çok ileri yaştaki kadınlarda yaygındır.

Kromozomların Kistik Higroma ile nasıl bir ilişkisi vardır?

KH anormal kromozomlar ve genetik sendromlarla ilişkilidir ve bunlar da düşük, fetal ölüm ve yenidoğan ölümü riskini artırır. Anormal kromozomlar vakaların %60'ında mevcuttur. En yaygın kromozomal anormallikler Trizomi 21 (Down sendromu), Turner sendromu (XO) ve Trizomi 18'dir. Turner sendromu, ense ve ekstra ense sıvısı birikimi yoğun olduğunda çok yaygındır.

Kistik Higroma ile ilişkili konjenital anomaliler nelerdir?

Anormal kromozomlu fetüslerin %44'ünde ve normal kromozomlu fetüslerin %13-29'unda büyük vücut anomalileri bulunur. Bebeğin kalbini etkileyen anomaliler en sık görülen konjenital anomalidir, bunu üriner, merkezi sinir sistemi, iskelet, karın duvarı defektleri ve daha fazlası takip eder.

Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

KH'li bebeklerde altta yatan nedenleri araştırmak için ek testler yapılması gerekir. Bu testler kromozomal anormallikleri ve anatomik/yapısal anomalileri ekarte etmeye yardımcı olur.

Sorulması gereken testler şunları içerir:

Kistik Higroma

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

- Koryonik villöz örnekleme (plasentadan alınan örnek) veya amniyosentez (bebeği çevreleyen amniyotik sıvı örneği). Seçim, CH teşhisinin konulduğu gebelik yaşına bağlıdır.
- Bebek anatomisinin ayrıntılı ultrason muayenesi (ileri tarama)
- Fetal ekokardiyografi: Kalp anormalliklerini ekarte etmek için bebeğin kalbinin ultrasonla ayrıntılı bir şekilde değerlendirilmesi.
- MRI taraması: Bebekte başka anomaliler varsa veya ultrason muayeneleri özellikle zor olduğunda bu yararlı olabilir.

Kistik higroma kaybolabilir mi?

Genetik testler normalse ve gebeliğin ilerleyen dönemlerinde başka bir anomali bulunmazsa, özellikle de çok şiddetli değilse, sıvı birikimi bazen düzelebilir. Doktorunuz başka takip randevularına ihtiyacınız olup olmadığını size bildirecektir.

Durum devam ederse hamilelik sırasında nelere dikkat etmek gerekir?

Devam eden gebeliklerde, bebeğin vücudunda sıvı birikimini (hidropik değişiklikler) ekarte etmek, amniyotik sıvı miktarını, bebeğin büyümesini ve genel sağlığını değerlendirmek için en az dört haftada bir düzenli ultrason gereklidir. Bazı ülkelerde 32. gebelik haftasından sonra Biyofiziksel Profil (BPP) adı verilen bir fetal sağlık testi önerilebilir.

Bebeğimi nerede doğurmalıyım?

Bebeğiniz, gerekirse daha gelişmiş pediatrik bakım sunan bir merkezde doğmalıdır. Bu nedenle, özel bir üçüncü basamak hastanede doğum yapmanız gerekecektir. Bebeğinizle ilgili herhangi bir endişe ortaya çıkarsa, doğum tarihinizden birkaç hafta önce (38 hafta) veya daha erken doğum yapmanız önerilebilir.

Tekrar olur mu?

Tekrarlama çoğunlukla altta yatan nedene bağlıdır. Anormal kromozomlu vakalarda, spesifik kromozomal anormalliğin tekrarlama riski biraz artmış olabilir. Genetik bir sendrom ortamında daha önce KH öyküsü olan vakalarda nüks riski kalıtım modeline ve genetik sendromun türüne bağlı olacaktır. Gelecekteki gebelikleri tartışmak için genetik ve maternal fetal tıp danışmanlığı önerilir.

Kistik Higroma

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Kistik Higroma ile ilişkili başka anormallikler var mı?
- Ne sıklıkla ultrason muayenesi yaptıracağım?
- Bebeğim rahim içinde ameliyattan fayda görür mü?
- Bebek doğduktan sonra en iyi bakımı nerede alacaktır?
- Doğduktan sonra bebeğim için ne anlama geliyor?
- Bebeğime yardımcı olacak doktor ekibiyle önceden tanışabilir miyim?

Son Güncelleme Mayıs 2022