

什么是早孕超声检查？

一些医生将胎儿的胚胎期称为早孕期，即对应末次月经第一天起至第 10 周，或受孕后 8 周。其他人则会将孕期前 3 个月的超声称为早孕超声。

早孕超声检查的目的是什么？

早孕超声检查有以下几个目的：

- 确认怀孕
- 确定妊娠周数
- 确定胚胎/胎儿数量
- 确认胚胎发育情况
- 检查是否存在异常，包括妊娠部位异常（除外异位妊娠及其并发症），胚胎/胎儿发育异常（有一些严重的出生缺陷可以在孕早期发现）
- 筛查如唐氏综合征等遗传问题

如何进行早孕超声检查，以及我该如何准备？

早孕超声检查通常在医生办公室进行，超声医师会首先使用腹部探头在您的下腹部进行扫查，检查者会在您的皮肤上涂上一层耦合剂，帮助超声波从探头传播到您的身体。在一些情况下，可能需要经阴道探头来更好地查看胚胎/胎儿的妊娠情况，届时操作者会在探头表面套上无菌隔离套并涂一点耦合剂，然后轻轻将探头放入阴道。由于这种探头离妊娠囊更近，理想情况下能够更好地检查胚胎/胎儿，妊娠囊，还有子宫和宫颈。所以，在做早孕期超声之前，要做好做经阴道超声的心理准备，除此以外不需要做其他特殊的准备。

早孕超声检查会注意哪些问题？

医生将检查孕囊、胚胎/胎儿的形态和大小、卵巢和子宫。医生还将观察一种称为卵黄囊的圆形结构，卵黄囊是妊娠早期发育的重要结构。他们还会提供基于胎儿颈后透明层厚度（NT）等因素的筛查唐氏综合征等遗传综合症的检测。

早孕超声或孕早期超声在检测胎儿异常方面的准确性有多高？在进行早孕超声检查或孕早期超声检查后，是否还需要进行 18-20 周的超声检查？

早孕超声检查存在局限性，由于胚胎/胎儿此时的大小或发育阶段的原因，有些异常不可能在孕早期被发现。尽管有些异常可以早孕期发现，但早孕超声检查不提代替 18-20 周排畸超声。因此建议您即使做过早孕超声检查，后续也仍需进行排畸超声。

早孕超声检查会告诉我孩子性别吗？

直到妊娠 12 周，婴儿生殖器的外观才会有所区别（即明显的男性或女性特征），因此，即使超声波是最佳鉴别方式此时也无法准确区别。妊娠 12 周后，则有可能通过胎儿生殖器的外观辨别性别。

其他我应该问的问题？

- 妊娠是正常在宫内吗？
- 有一个还是多个胎儿？
- 是否有明显的胎儿畸形？
- 根据我末次月经时间，胚胎/胎儿的生长是否与预期的大小一致？
- 我的预产期是什么时候？
- 除了胎儿颈后透明层厚度，还有什么其他方式可以检测或筛查遗传问题？

译者：邢之昱

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月