

先天性梅毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

什么是梅毒？

梅毒是一种由梅毒螺旋体感染引起的性传播疾病。

什么是先天性梅毒（CS）？

先天性梅毒（CS）是一种疾病，发生在妊娠期，由患有梅毒的孕妇传染给她的胎儿。

你怎么会感染梅毒呢？

当你在没有避孕套的情况下与已经感染的人发生性交、阴道性交或口交，你就有可能会感染这个疾病。即使你过去感染过梅毒，并且得到了适当的治疗，你也可能会再次感染，因为它不能提供终身保护。

CS可能导致：

- 流产（在怀孕期间失去胎儿）。
- 死胎（胎儿为死胎）
- 新生儿死亡（婴儿出生后不久死亡）
- 梅毒未经治疗的妇女所生的婴儿中，高达40%可能是死胎或出生后不久死于感染

出生时患有CS的婴儿可能患有：

- 骨骼畸形
- 严重贫血（红细胞计数较低）
- 肝脾肿大
- 黄疸（黄色皮肤或眼睛）
- 脑膜炎和神经问题，如失明或耳聋
- 皮疹

先天性梅毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

所有出生时感染的婴儿都有体征和症状吗？

不。患有CS的婴儿出生时可以没有任何症状（无症状）。然而，如果不及时治疗，他们可能会出现严重的问题，这可能会在数年后出现，但通常出现在出生后的前几周。未接受治疗并随后出现症状的婴儿可能会死于感染。他们也可能有发育迟缓或癫痫发作。

CS有多常见？

经过从2008年到2012年的稳步下降，数据显示CS的发病率显著上升。2015年，病例数达到了自2001年以来的最高水平。

全国各地的公共卫生专业人员都非常关注越来越多的先天性梅毒病例。这就是为什么确保你在怀孕期间接受梅毒检测是如此重要。

我怀孕了。我需要做梅毒检测吗？

是所有孕妇都应在第一次产前检查时进行梅毒检测。如果你第一次产检时没有接受检测，一定要请你的医疗保健人员在后续的检查中对你进行检测。

记住，你可能患有梅毒但却不知道。梅毒的症状可能非常轻微，或与其他健康问题的迹象相似。确定你是否患有梅毒的唯一方法是接受检测。

对怀孕期间的梅毒有治疗方法吗？

是的，你应该接受抗生素治疗。目前，对梅毒孕妇的唯一治疗方法是青霉素。你的医生应该给你每年至少做一次随访检查，以确保治疗方法是否有效。

先天性梅毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

如果我的孩子出生时就被诊断为先天性梅毒，他或她有治疗方法吗？

是的，患有CS的婴儿需要立即接受治疗，否则CS可能会导致严重的健康问题。根据您的宝宝感染的类型，您的宝宝可能会在医院接受10天的抗生素治疗，或者，在某些情况下，感染可以通过注射抗生素治愈。抗生素的治疗方法是使用青霉素。在此之后，随访也很重要。

我的医生怎么知道我的孩子是否患有CS呢？

你的医生会考虑几个因素，包括你血液中的梅毒筛查测试的结果，你是否被诊断为梅毒，以及你是否在怀孕期间接受了治疗。你的宝宝还可能要做血液测试、体格检查或其他补充测试，如腰穿或放射线检查。

我如何减少我的孩子患CS或与其相关的健康问题的风险？

没有梅毒疫苗。最重要的是预防你自己感染它的风险；在没有孕产妇感染的情况下，就不可能传播给婴儿。早期发现孕妇感染对新生儿的管理至关重要。

因此

1. 在第一次产前检查时做梅毒检查。
2. 降低你在怀孕前和怀孕期间感染梅毒的风险。
3. 和你的医疗保健人员谈谈你患梅毒的风险。对你的性生活史和你做过的任何性病检测进行一次公开和诚实的对话。你的医生可以给你关于你可能需要的检测和治疗的最佳建议。

先天性梅毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

1. 如果你怀孕了并感染了梅毒，你仍然可以降低你的婴儿在妊娠期间发生CS并发症的风险。接受梅毒检测和治疗可以预防严重的并发症；产前医疗护理是必不可少的。即使你过去曾做过梅毒检测，你也应该在怀孕时重新做一次检测。如果你的检测呈阳性，你将需要立即接受治疗，不要等到你的下一次产前检查。你的性伴侣接受治疗也很重要。

即使在你得到了有效的治疗，你也有可能再次被感染。因此，你应该继续采取措施，以降低你再次被感染的风险。

2. 预防妇女及其性伴侣的梅毒是预防CS的最佳方法。

如果你的性行为很活跃，你可以做以下事情来减少你感染梅毒的几率：

- 与接受梅毒检测并呈阴性的伴侣发生性关系。
- 每次你发生性关系时都要正确地使用乳胶避孕套。虽然避孕套可以通过防止接触溃疡来防止梅毒的传播，但请记住，有时梅毒溃疡可能会发生在避孕套没有覆盖的区域，而与这些溃疡的接触可能会传播感染。

最后更新2023年6月

(翻译：杨静 审校：陈敏)