

这本小册子是为了帮助您了解什么是大枕大池和蛛网膜囊肿及其形成原因，您需要进行哪些检查，以及在宝宝出生后进行诊断的意义。

什么是大枕大池和蛛网膜囊肿？

大枕大池是指大脑中正常充满液体的空间扩大，而其他大脑结构没有出现结构异常。蛛网膜囊肿通常是良性的，类似脑脊液的集合，发生在包裹大脑的膜层内。

大枕大池和蛛网膜囊肿是如何发生的？

两者都被认为是脑后部的囊性病变。在胎儿的早期发育中，脊髓液正常流动的系统 and 空间发生了改变，导致脊髓液在该空间积聚，从而形成了大枕大池。在早期胎儿大脑（神经管）形成过程中，某些胚胎学结构起到重要作用，而当这些结构发育失败时，则会形成蛛网膜囊肿。

基因检测与大枕大池和蛛网膜囊肿有什么关系？

研究表明，患有大枕大池或蛛网膜囊肿，而大脑或其他器官系统没有结构异常的胎儿不需要进行基因检测。但是，当大枕大池或蛛网膜囊肿不是孤立的性质时，则建议进行基因检测。基因检测的类型应在对婴儿进行全面评估后，根据相关异常发现的性质来进行选择。

我需要再做其他的检查吗？

孕妇可以接受额外的检查，以进一步了解胎儿的状况。这取决于您所在的地区可以获得哪些检查。母亲们应该放心，大枕大池或蛛网膜囊肿的超声诊断是很容易获得并且具有高度准确性。其他的检查包括：

- 对胎儿解剖结构进行全面评估的超声检查，以排除胎儿其他器官系统的结构异常。
- 由经验丰富的专家对胎儿大脑结构进行详细评估的超声检查，称为针对性神经系统超声检查，详细地显示胎儿大脑中的每个结构。
- 如果条件允许，还可以进行核磁共振扫描，帮助排除胎儿大脑中的其他细微变化，并确保周围组织结构没有受到压迫。这种扫描检查使用强磁场和无线电波来创建身体内部的详细图像。

妊娠期间还需要注意什么？

在某些情况下，大枕大池呈一过性，但也可能在胎儿期进一步扩大，因此建议随访。对于蛛网膜囊肿，建议随访以评估囊肿的大小和进展，并检查是否存在其他可能被囊肿压迫的脑结构。

这本小册子是为了帮助您了解什么是大枕大池和蛛网膜囊肿及其形成原因，您需要进行哪些检查，以及在宝宝出生后进行诊断的意义。

这对我的孩子出生后意味着什么？

出生后，应该对婴儿的大脑进行一次完整的超声检查，以与产前诊断相关联和/或排除它。

它会再次发生吗？

如果没有发现其他遗传原因来解释大枕大池和蛛网膜囊肿，这种情况再次发生的风险是罕见的。如果有遗传原因，复发的风险将由其潜在的条件决定，咨询遗传专家或胎儿医学专家可能有助于计划未来的妊娠。

我还应该问什么问题？

- 囊肿或间隙是否会随着时间的推移而变大？
- 还有其他相关的畸形吗？
- 我多久做一次超声波检查？
- 我的宝宝在怀孕期间可以做手术吗？
- 我应该在哪里分娩？
- 婴儿出生后在哪里会得到最好的照顾？
- 我能在宝宝出生前与将照顾他的医生团队会面吗？

翻译：黄欣