

Normal Fetal Uzuvlar – Midtrimester Tarama Deęerlendirmesi

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

Fetal uzuvların normal ultrasonografi muayenesi nedir?

Fetal uzuvların görüntülenmesi, fetüsün kapsamlı muayenesinin önemli bir parçasıdır ve en iyi şekilde ilk trimesterin sonunda, ikinci trimesterin başlarında veya 18-20. haftalarda fetal anatomi muayenesinde gerçekleştirilir. Daha sonraki gebelik yaşlarında, fetal uzuvların muayenesi, diğer fetal kısımlardan gelen gölge, fetal pozisyon, sıkıca kapatılmış eller ve fetal boyuta göre amniyotik sıvı miktarının azalması gibi optimal ultrason görüntülemesine yönelik diğer engeller nedeniyle daha az güvenilirdir ve bu da eksik bir muayeneye neden olabilir.

Standart birinci trimester muayenesi, fetal boyut görüntülemenin yapılabilmesi için yeterliyse uzuvların varlığını içerir. Fetal uzuvları incelemek için uygun gebelik yaşı, ilk fetal anatomik değerlendirme sırasında 11-14 haftadır. Bu, transabdominal veya transvajinal tarama ile yapılabilir. Bu gebelik yaşında ve 18-20 hafta anatomi taramasında, üst ve alt uzuvların her bir kemik segmentinin varlığı ve iki el ve ayağın varlığı ve normal pozisyonları not edilmelidir. Ancak, herhangi bir rutin fetal ultrason taramasının bir parçası olarak parmak veya ayak parmaklarını saymak gerekli değildir. El sürekli olarak kapalıysa, fazladan parmakların (polidaktili) varlığı değerlendirilmesi zor olabilir ve gözden kaçabilir.

Fetal uzun hareketleri

Fetal uzuv hareketleri 9. haftadan itibaren tespit edilebilir ve daha belirgin uzuv hareketleri 11-12. haftadan sonra başlar. Ayrıca, ilk trimesterin sonunda normal "zıplama" hareketlerini gözlemlemek oldukça olağandır. Açık eller ve belirgin distal uzuv hareketleri genellikle hamileliğin bu aşamasında büyük bir çaba sarf edilmeden görülür. Hamilelik ilerledikçe eller istirahatte kapalıdır ve parmakların incelenmesi daha zor hale gelir. Anormal pozisyon veya alışılmadık şekilde kısıtlanmış veya sürekli olarak yok olan fetal hareketler, eklem sertliği (eklem sertliği) ile anormal fetal durumları düşündürülebilir. Fetal tarama sırasında fetal hareketlerin geçici olarak yokluğu veya azalması üçüncü trimesterde prognostik öneme sahip olsa da, rutin ikinci üçay taraması sırasında bir risk faktörü olarak kabul edilmemelidir.

Normal Fetal Uzuvlar – Midtrimester Tarama Deęerlendirmesi

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

Fetal uzuv anomalileri nelerdir?

Fetal uzuv anomalileri, çok hafiften şiddetliye kadar değişen karmaşık bir konjenital anormallik grubudur. Muayenenizde bebeğinizin uzuvlarında bir anormallik belirlenirse doktorunuz bireysel taramanızın sonuçlarını açıklayacaktır. Fetal uzuv anomalisi önemli tanısal ve prognostik etkilere sahip olabilir ve kromozomal anomalilerin, genetik sendromların, kemik deformitelerinin veya malformasyonların varlığına dair ipucu olabilir. Bu bozuklukların doğumdan önce ayırt edilmesi, özellikle ilerleyen gebelik haftalarında önemli bir tanı zorluğu oluşturur ve uygun bir tanıya ulaşmak için ileri genetik moleküler testler gerektirir. Dahası, ekstremiteleri etkileyen bazı iskelet displazileri yaşam boyunca ilerleyebilir ve değişebilir. Bu nedenle fetal yaşam sırasında ultrasonla tanı koymayı zor veya imkansız hale getirebilir.

Normal fetal uzuv muayenesi sırasında üç boyutlu (3B) ultrason gerekli midir?

Üç boyutlu ultrason taraması, anatomik bir kusurun özelliklerini veya çeşitli anatomik segmentler arasındaki mekansal ilişkiyi daha iyi tasvir etmek, parmakları saymak veya bir anomaliyi daha net bir şekilde göstermek için yararlı olsa da, zorunlu değildir, çünkü anomaliler 2B ultrasonda tespit edilebilir ve yeterli şekilde gösterilebilir. Ayrıca, 3B görüntüleme sistemlerinin sınırlamaları vardır. Anne vücut yapısının uygun olmaması, azalmış amniyon sıvısı ve ileri gebelik yaşı dahil olmak üzere 2B görüntülemeyi ve genel olarak ultrasonu etkileyen aynı zorluklar ve kısıtlamalarla karşı karşıyadırlar.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bebeęin tüm uzuvları görüntülendi mi ve normal görünüyorlar mı?
- Hamileliğimin bu dönemi için normal boyuttalar mı?
- Fetal uzuv hareketleri hamileliğimin bu aşaması için uygun mu?
Uzuv anomalisi olması durumunda;
- Hangi ek testleri yaptırmalıyım?
- Bebeęim doğduktan sonra onunla ilgilenecek uzmanlarla doğumdan önce görüşebilir miyim?

Güncelleme Kasım 2022