

SIÊU ÂM THAI GIAI ĐOẠN SỚM (Normal early pregnancy ultrasound)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu được ứng dụng và mục đích của siêu âm thai giai đoạn sớm, chuẩn bị như thế nào và những gì bạn cần tránh khi siêu âm thai sớm.

Siêu âm thai sớm là gì?

Thai sớm là giai đoạn em bé vẫn còn là một phôi thai, tương ứng với giai đoạn từ khi thụ thai đến 10 tuần sau ngày đầu tiên của kỳ kinh cuối cùng hoặc 8 tuần sau khi thụ thai. Tuy nhiên, một số người lại cho rằng thai sớm có thể tính đến ba tháng đầu của thai kỳ (siêu âm thai quý một).

Mục tiêu của siêu âm thai sớm là gì?

Siêu âm thai sớm có một số mục tiêu, bao gồm:

- Xác định có thai
- Xác định tuổi thai
- Xác định số lượng phôi/thai
- Đảm bảo thai kỳ tiến triển tốt
- Kiểm tra có bất thường nào không, như bất thường về vị trí thai trong tử cung (ví dụ loại trừ thai ngoài tử cung, một biến chứng khi vị trí làm tổ của thai nằm ngoài tử cung) hoặc bất thường về hình dạng của phôi/thai (ví dụ những bất thường bẩm sinh nặng có thể phát hiện từ sớm)
- Sàng lọc các vấn đề di truyền như hội chứng Down.

Siêu âm thai sớm được thực hiện như thế nào và tôi cần chuẩn bị gì?

Siêu âm thai sớm thông thường được thực hiện tại phòng khám. Bác sĩ siêu âm trước tiên sẽ sử dụng đầu dò siêu âm đường bụng để khảo sát phần bụng dưới của bạn. Bác sĩ sẽ thoa một lớp gel lên da của bạn, giúp sóng âm truyền đi từ đầu dò vào bên trong cơ thể bạn. Trong trường hợp không thấy rõ, bác sĩ có thể sẽ phải sử dụng siêu âm đầu dò âm đạo để xem phôi thai rõ hơn. Đầu dò đưa vào âm đạo một cách nhẹ nhàng nhờ được bọc bởi một bao vô trùng và một chút gel. Đầu dò lúc này sẽ đến gần thai hơn và cho phép bác sĩ có thể thấy hình dạng phôi, túi thai, tử cung và cổ tử cung một cách tối ưu. Chúng ta không cần chuẩn bị đặc biệt nào để siêu âm thai sớm.

Những điều cần đánh giá trong lần siêu âm thai sớm của tôi là gì?

Bác sĩ sẽ kiểm tra túi thai, hình dạng và kích thước của phôi thai, buồng trứng và tử cung của bạn. Bác sĩ cũng sẽ tìm một cấu trúc tròn được gọi là túi noãn hoàng, cấu trúc này là một phần quan trọng trong sự phát triển ban đầu của thai. Sau đó bác sĩ có thể đề nghị bạn làm sàng lọc các vấn đề di truyền như hội chứng Down, dựa trên việc đo độ dày của lớp dịch sau cổ của thai, gọi là độ mờ da gáy.

Mức độ chính xác của siêu âm thai sớm hoặc siêu âm 3 tháng đầu trong việc phát hiện dị tật thai và tôi có cần phải siêu âm lại 18-20 tuần sau khi có siêu âm thai 3 tháng đầu thai kỳ?

Bác sĩ sẽ trao đổi với bạn về những hạn chế của siêu âm thai sớm. Siêu âm thai sớm không thể phát hiện một số bất thường vì trong giai đoạn này phôi thai có kích thước nhỏ. Mặc dù một số bất thường có thể được phát hiện sớm, nhưng siêu âm thai sớm không thể thay thế siêu âm "khảo sát hình thái học" khi thai được 18-20 tuần. Do đó khuyến cáo rằng bạn vẫn phải siêu âm nhiều lần về sau, ngay cả khi bạn đã siêu âm thai sớm.

Siêu âm thai sớm có biết giới tính thai nhi không?

Không có sự khác biệt rõ ràng về hình dáng bên ngoài của cơ quan sinh dục giữa thai nhi nam hay nữ cho đến khi thai được 12 tuần. Và ngay cả khi siêu âm thể hiện hình ảnh tốt nhất, chúng ta cũng không hình dung được hình dáng bên ngoài của cơ quan sinh dục thai nhi trước 12 tuần. Chỉ có thể thấy cơ quan này sau 12 tuần tuổi thai.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào?

- Thai có làm tổ bình thường trong tử cung không?
- Có một hay nhiều thai?
- Có dấu hiệu nào nghi ngờ thai bất thường không?
- Kích thước của phôi/thai có phù hợp với tuổi thai theo chu kỳ kinh cuối không?
- Ngày dự sinh theo siêu âm là ngày nào?
- Ngoài đo độ mờ da gáy, tôi còn có những lựa chọn xét nghiệm hoặc phương thức nào khác về sàng lọc bất thường di truyền?

Cập nhật lần cuối vào tháng 9 năm 2019