

# หัวใจเต้นผิดจังหวะของทารกในครรภ์ (Irregular หรือ Abnormal Heart Beats)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

## ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะของทารกในครรภ์คืออะไร?

หัวใจของทารกในครรภ์ควรเต้นเป็นจังหวะสม่ำเสมอในอัตราประมาณ 120-160 ครั้งต่อนาทีในช่วงไตรมาสสองและสาม อย่างไรก็ตาม บางครั้งอาจพบว่ามีจังหวะการเต้นของหัวใจที่ผิดปกติ เช่น การเต้นแทรกเพิ่มขึ้นบางจังหวะ (extra beat) หรือการขาดหายไปบางจังหวะ (missed beat) ซึ่งสามารถสังเกตพบได้ระหว่างการตรวจครรภ์หรือการตรวจอัลตราซาวด์ จังหวะการเต้นที่ผิดปกตินี้อาจเกิดขึ้นภายในหัวใจห้องบนซึ่งเรียกว่า พีเอซี (premature atrial contractions หรือ PACs) แต่หากเกิดขึ้นภายในหัวใจห้องล่างจะเรียกว่า พีวีซี (premature ventricular contractions หรือ PVCs)

หัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดพีเอซีพบได้บ่อยกว่า และเป็นชนิดที่พบบ่อยที่สุดในทารกขณะอยู่ในครรภ์ ในความเป็นจริง ผู้ใหญ่จำนวนมากก็อาจเคยมีการเต้นแทรกหรือขาดหายไปของจังหวะหัวใจเป็นระยะ ๆ ได้เช่นกัน

## เกิดขึ้นได้อย่างไร?

หัวใจของทารกในครรภ์ทำงานภายใต้การควบคุมโดยระบบไฟฟ้าภายใต้การสั่งการโดยโหนดหรือศูนย์ควบคุม ซึ่งปกติจะเริ่มต้นปล่อยสัญญาณกระแสไฟฟ้าจากเอสเอโหนด (sino-atrial หรือ SA node) ที่อยู่ในหัวใจห้องบนขวา แต่เมื่อสัญญาณไฟฟ้ามาจากตำแหน่งอื่นอาจทำให้เกิดการเต้นของหัวใจก่อนเวลา หรือระบบไฟฟ้าอาจหยุดไม่ให้เกิดการเต้นของหัวใจจากสัญญาณไฟฟ้านั้นได้ ซึ่งทั้งสองกรณี จะเกิดการหยุดเต้นชั่วคราวในเวลาสั้นมาก ๆ (pause) ของหัวใจ

## พบได้บ่อยแค่ไหนระหว่างตั้งครรภ์?

ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะของทารกในครรภ์พบได้บ่อยประมาณร้อยละ 1 ของการตั้งครรภ์ทั้งหมด และมักเป็นเหตุผลที่หญิงตั้งครรภ์ถูกส่งต่อเพื่อรับการประเมินจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านหัวใจทารกในครรภ์

## ทำไมจึงพบได้บ่อยระหว่างตั้งครรภ์?

เชื่อกันว่าสาเหตุเกิดจากระบบไฟฟ้าของหัวใจทารกในครรภ์ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ ทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะได้บ่อย เมื่ออายุครรภ์มากขึ้น ระบบไฟฟ้าของหัวใจจะพัฒนาเต็มที่มากขึ้น และจังหวะการเต้นที่ผิดปกติเหล่านี้ก็มักจะหายไปเอง

## ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะบ่งบอกถึงความผิดปกติของหัวใจทารกในครรภ์หรือไม่?

ทารกในครรภ์ส่วนใหญ่ที่มีหัวใจเต้นผิดจังหวะมักมีโครงสร้างของหัวใจปกติ อย่างไรก็ตาม ทารกในครรภ์ที่มีหัวใจเต้นผิดจังหวะควรได้รับการตรวจยืนยันว่าไม่มีความผิดปกติทางโครงสร้างของหัวใจอย่างอื่นร่วมด้วย

## ควรกังวลหรือไม่หากแพทย์นัดตรวจติดตามเนื่องจากมีภาวะนี้?

ส่วนใหญ่ถือว่าเป็นภาวะที่ไม่ร้ายแรง และมักหายไปเองก่อนหรือหลังคลอด อย่างไรก็ตาม แพทย์จะนัดตรวจติดตามเพื่อให้มั่นใจว่าภาวะนี้หายไปหรือไม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าการเต้นที่ผิดจังหวะของหัวใจเกิดขึ้นบ่อย เนื่องจากบางรายซึ่งพบได้น้อย อาจเกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดรุนแรงได้ ทำให้แพทย์ต้องเฝ้าระวังมากกว่าปกติ

# หัวใจเต้นผิดจังหวะของทารกในครรภ์ (Irregular หรือ Abnormal Heart Beats)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

## มีการรักษาที่จำเพาะหรือไม่?

ไม่มี โดยทั่วไปการเต้นของหัวใจที่ผิดจังหวะมักจะหายไปเองโดยไม่ต้องใช้ยาใด ๆ แพทย์จะนัดตรวจติดตามเพื่อให้แน่ใจว่าภาวะนี้หายไปแล้ว และไม่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดรุนแรง ซึ่งอาจเกิดได้ในบางราย

## ควรทำการตรวจเพิ่มเติมหรือไม่?

ส่วนใหญ่แล้ว ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะของทารกในครรภ์จะถูกตรวจพบในไตรมาสสอง ซึ่งเป็นช่วงที่ควรได้รับการตรวจอัลตราซาวด์เพื่อคัดกรองความผิดปกติของอวัยวะรวมถึงหัวใจของทารกในครรภ์เรียบร้อยแล้ว แต่หากยังไม่ได้รับการตรวจนี้ แพทย์อาจแนะนำให้คุณรับการตรวจอัลตราซาวด์เพิ่มเติม อย่างไรก็ตาม ไม่จำเป็นต้องตรวจพิเศษอื่นนอกเหนือจากนี้

## ควรเฝ้าระวังอะไรระหว่างการตั้งครรภ์?

ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะของทารกในครรภ์มักหายไปเอง และไม่ส่งผลต่อการดูแลครรภ์ แพทย์จะนัดตรวจติดตามเป็นระยะจนกว่าภาวะนี้จะหายไป

## มีผลต่อทารกหลังคลอดอย่างไร?

ส่วนใหญ่แล้ว ทารกที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะจะมีพยากรณ์โรคที่ดีมาก

## คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม?

- จังหวะการเต้นหัวใจที่ผิดปกติเกิดขึ้นเป็นบางครั้ง หรือเกิดขึ้นบ่อย ๆ?
- ควรนัดตรวจติดตามเมื่อใด?
- อัตราการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์เท่ากับเท่าไร?
- โครงสร้างหัวใจของทารกในครรภ์ปกติหรือไม่?
- ทารกมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดรุนแรงหรือไม่?

## ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรรีดยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: ตุลาคม 2022