

# एंडोमेट्रियल कैंसर

## ENDOMETRIAL CANCER-1

यह पत्रक आपको समझने में मदद करने के लिए है कि एंडोमेट्रियल कैंसर क्या है और इसके कारण क्या है, इसका पता कैसे लगाया जा सकता है और इसका उपचार क्या है। एंडोमेट्रियल कैंसर, बच्चेदानी की अंदरूनी परत (एंडोमेट्रियम) में कैंसर का प्रसार है।

### एंडोमेट्रियल कैंसर कैसे होता है?

एंडोमेट्रियल हाइपरप्लासिया, प्रोजेस्टिन हॉर्मोन के विरोध के बिना एस्ट्रोजन हॉर्मोन द्वारा बच्चेदानी की अंदरूनी परत (एंडोमेट्रियम) के लंबे समय तक उत्तेजना के कारण विकसित होता है। एंडोमेट्रियल हाइपरप्लासिया आगे चलकर कैंसर में बदल सकता है। एंडोमेट्रियल कैंसर एंडोमेट्रियम में कोशिकाओं के डीएनए में परिवर्तन (उत्परिवर्तन) के कारण होता है। उत्परिवर्तन (म्यूटेशन) सामान्य हो जाता है, कोशिकाएं असामान्य कोशिकाओं में बदल जाती हैं, जो बढ़ती हैं, नियंत्रण से बाहर हो जाती हैं, और एक निर्धारित समय पर नहीं मरती हैं। कैंसर कोशिकाएं आस-पास के ऊतकों और शरीर में कहीं और फैल सकती हैं (मेटास्टेसाइज)।

### महिलाओं में एंडोमेट्रियल कैंसर होने की क्या संभावना है?

महिला के जीवन काल में एंडोमेट्रियल कैंसर होने का खतरा २-३% है।

### एंडोमेट्रियल कैंसर होने का संदेह कैसे करें?

एंडोमेट्रियल कैंसर वाली नब्बे प्रतिशत महिलाएं असामान्य गर्भाशय रक्तस्राव की समस्या के कारण आती हैं, जो आमतौर पर पोस्टमेनोपॉज़ल रक्तस्राव (पीएमबी) हैं। पीएमबी वाली 10% महिलाओं में एंडोमेट्रियल कैंसर होता है।

### क्या एंडोमेट्रियल कैंसर विभिन्न प्रकार का होता है?

हां, 80-85% एंडोमेट्रियल कैंसर एंडोमेट्रियोइड ट्यूमर और 15-20% गैर-एंडोमेट्रियोइड प्रकार का होता है।

### एंडोमेट्रियल कैंसर विकसित होने के क्या खतरे हैं?

यूरोप और अमेरिका में एंडोमेट्रियल कैंसर के लगभग आधे मामलों के लिए मोटापा अकेले ही जिम्मेदार है। अन्य खतरे बढ़ती उम्र, लंबी प्रजनन काल, पीसीओ, और अनोपोज़्ड एस्ट्रोजेन, टैमोक्सीफेन, टिबोलोन के लंबे समय तक प्रयोग का है। धूम्रपान, शारीरिक व्यायाम, और सूर्य के प्रकाश का रोधक प्रभाव हो सकता है।

### इस रोग का निदान (प्रोग्नोसिस) क्या है?

अधिकांश (लगभग 80%) मामले में कैंसर पहले चरण (स्टेज) में होता है, इसका निदान अच्छा होता है और 5 वर्षीय जीवनकाल 90% होता है। पूर्वानुमान (प्रोग्नोसिस) मरीज की उम्र और ट्यूमर ग्रेड पर भी निर्भर करता है। एंडोमेट्रॉइड ट्यूमर को 3 ग्रेड में वर्गीकृत किया जाता है, जहां ग्रेड 1-2 के बीमारी के पूर्वानुमान ग्रेड 3 के ट्यूमर से अच्छे होते हैं। सामान्य रूप से, सभी गैर-एंडोमेट्रॉइड ट्यूमर एंडोमेट्रॉइड ट्यूमर्स से खराब होते हैं।

### एंडोमेट्रियल कैंसर का पता कैसे लगाया जाता है ?

अल्ट्रासाउंड से एंडोमेट्रियल कैंसर की मौजूदगी का संदेह हो सकता है, लेकिन सोनोग्राफिक फाइंडिंग्स विशेष नहीं होतीं। अगर एंडोमेट्रियल परत 5 मिमी से अधिक है, तो जोखिम बढ़ जाता है। इसलिए, जांच का सर्वोत्तम तरीका एंडोमेट्रियल सैम्पलिंग है। सेलाइन इन्फ्यूजन सोनोग्राफी से यह निर्धारित किया जा सकता है कि क्या सैम्पलिंग को कार्यालय में (बिना बेहोशी के )किया जा सकता है या क्या हिस्टेरोस्कोपिक रिसेक्शन की आवश्यकता है।

एंडोमेट्रियल कैंसर का इलाज कैसे किया जाना चाहिए?

एंडोमेट्रियल कैंसर का उपचार सर्जरी द्वारा किया जाता है, जिसमें गर्भाशय और अंडाशय निकाले जाते हैं। ऑपरेशन से पहले जांच में यह तय होता है कि क्या लिम्फ नोड्स को भी सैम्पल किया जाना चाहिए या सिस्टेमेटिक रूप से निकाला जाना चाहिए। सर्जरी के बाद रेडियो या केमोथेरेपी जैसे अतिरिक्त उपचार की आवश्यकता को भी निर्धारित किया जाता है।

### मुझे और क्या सवाल पूछना चाहिए?

- मुझे किस प्रकार का कैंसर है?
- ट्यूमर किस चरण में है?
- किस तरह की सर्जरी की जानी चाहिए?
- क्या मुझे सर्जरी के अलावा किसी अतिरिक्त उपचार की आवश्यकता होगी?