

Oligohidramniyos nedir?

Oligohidramniyos, fetüsün (bebeğin) çevresindeki amniyotik sıvının, gebelik yaşıyla (hamileliğin ne kadar ilerlediği) karşılaştırıldığında düşük seviyelerde olduğu anlamına gelir. Amniyotik sıvı, fetüsü rahimde çevreleyen sudur. Başlangıçta çoğunlukla su ve elektrolitler içerir. Ancak, hamilelik ilerledikçe, içinde daha fazla molekül (proteinler, karbonhidratlar, lipidler ve üre gibi) bulunur.

Amniyotik sıvının önemi nedir?

Amniyotik sıvının fetüsün korunması ve gelişimi için birçok işlevi vardır:

- Bebeğe hareket etme özgürlüğü verir, bu da kas ve iskelet gelişimini sağlar.
- Göbek kordonu üzerindeki baskıyı önler; fazla baskı, anneden besin ve oksijen sağlanmasını kesebilir.
- Bebeği sıcak tutar ve sabit bir sıcaklık sağlar.
- Amniyotik sıvı nem dengesini korur.
- Fetüs amniyotik sıvıyı yuttuğunda, gastrointestinal sisteminin gelişmesine yardımcı olur.
- Fetüs sıvıyı soluyup vererek akciğer gelişimini teşvik eder.
- İntra-amniyotik ortamda fetüsün enfeksiyonuna karşı bir bariyer görevi görür ve düşme gibi darbelerden korunmasını sağlar.
- Son olarak, amniyotik sıvı fetal hücreler içerdiğinden, analizi genetik kusurlar hakkında bilgi verebilir. Bu örnekleme, amniyosentez adı verilen tıbbi bir prosedürle gerçekleştirilir.

Amniyotik sıvı tam olarak nasıl üretilir?

Hamileliğin ilk trimesterinde, amniyotik sıvının ana bileşeni, plasenta aracılığıyla annenin sağladığı sıvıdır (maternal plazma, besin maddeleri ve büyüme faktörleri). Hamileliğin ikinci yarısında bebek, amniyotik sıvının ana üreticisi olur; fetal idrar ve akciğerlerden atılan sıvı da bu sıvıya katkıda bulunur. Bebek geliştikçe daha fazla idrar üretir ve amniyotik sıvı miktarı

Oligohidramniyozis

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

yaklaşık 32-34 haftalık gebelikte zirveye ulaşır. 36. Gebelik haftasından sonra, yani doğuma yakın, hacim doğal olarak azalır.

Ultrason, oligohidramniyos teşhisine nasıl yardımcı olur?

Ultrason ile doktorlar, amniyotik sıvı hacminin güvenilir bir tahminini, amniyotik sıvı indeksini (afi) hesaplayarak yapabilirler. Bu genellikle dört çeyrek tekniği kullanılarak yapılır; yani rahim dört hayali çeyreğe bölünür ve ölçümler (her sıvı poşetinin dikey uzunluğu) toplanarak bir puan elde edilir. Bu puan, amniyotik sıvı indeksini belirtir. Genel olarak, 5-6 cm'nin altındaki bir afi normalin altında kabul edilir.

Ayrıca amniyotik sıvı değerlendirmesi için başka bir kolayca uygulanabilir ve güvenilir yöntem bulunmaktadır: bu, dört çeyrek içinde bulunan en derin dikey cebin (dvp) ölçülmesidir; fetal kısımları veya göbek kordonunu saymadan, santimetre cinsinden ölçülür. Dvp için normal aralık 2-8 cm'dir (çiftli gebeliklerde de yaklaşık aynı), 2 cm'nin altındaki değerler olası oligohidramniyosu gösterir.

Ne zaman ultrason yaptırmalıyım?

Amniyotik sıvının rutin olarak herhangi bir taramada ölçülmesine gerek yoktur; $dvp < 2$ cm veya $afi < 5-6$ cm kolayca tanınabilir. Bu nedenle amniyotik sıvının yalnızca subjektif olarak azaldığı durumlarda veya obstetrik bir neden varsa ölçülmesi gerekir. Amniyotik sıvı hesaplamaları için en iyi zaman, ikinci trimesterde (18-22 hafta arasında, fetal anatomik tarama) ve sonra üçüncü trimesterde (fetal büyüme taraması) yapılmasıdır.

Ultrason, oligohidramniyos hakkında bana başka ne söyleyebilir?

Oligohidramniyos, fetal anomali (özellikle idrar yolu) veya fetal büyüme kısıtlaması ile ilişkilendirilebilir. Bu nedenle, oligohidramniyos tespit edildiğinde, anomali olup olmadığının ayrıntılı bir tarama ile değerlendirilmesi ve fetal büyümenin izlenmesi gerekir. Fetal boyutun ultrason ölçümleri ve fetal ağırlık artış tahminleri, doppler taramaları (fetal dolaşım değerlendirmesi) ile birlikte yapıldığında, oligohidramniyosun fetal büyüme kısıtlaması belirtisi

Oligohidramniyozis

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

olarak varlığını gösterebilir. Amniyotik sıvı, fetal hareketler gibi parametreleri bir araya getirerek fetal iyilik hali değerlendirmesi yapan biyofizik profil içinde yer alır.

Bu duruma ne sebep olabilir?

Oligohidramniyosun en yaygın nedeni, membranların rüptürüdür, ancak böbrek disfonksiyonu veya idrar yolu tıkanıklığı da her an oligohidramniyosa yol açabilir. Ayrıca oligohidramniyos, plasental disfonksiyonun erken bir göstergesi olabilir; bu, plasentanın düzgün gelişmediği veya hasar gördüğü anlamına gelir (hipoperfüzyon). Çok nadir durumlarda (vakaların %1'inden az), neden bilinmeyen bir durum olabilir (idiyopatik).

Oligohidramniyosun komplikasyonları ve prognozu

Amniyotik sıvı, bebeğin yaşam destek sistemidir; bu nedenle oligohidramniyos ciddi bir gelişmedir, çünkü amniyotik sıvının tüm hayati işlevleri ve koruyucu etkileri azalır.

Oligohidramniyosun nedenine, ciddiyetine ve ortaya çıkış zamanına bağlı olarak çeşitli komplikasyonlar oluşabilir. Oligohidramniyosun hamileliğin erken döneminde ortaya çıkması, nedenine bağlı olarak daha kötü bir prognozla sonuçlanır. Üçüncü trimesterde izole olarak oligohidramniyos genellikle iyi bir prognoza sahiptir. Oligohidramniyos ile ilişkili bazı riskler enfeksiyon komplikasyonları (membranların rüptürü), erken doğum (membranların rüptürü, fetal büyüme kısıtlaması) ve hareket zorluğuna bağlı malprezentasyondur.

Oligohidramniyosun tedavisi nedir?

Oligohidramniyos için şu anda etkili bir tedavi mevcut değildir. Eğer durum, sağlıklı bir gebelikteki hafif oligohidramniyos ile ilgiliyse, müdahale gerekmez. Özellikle membranların rüptürü durumunda, yönetim enfeksiyon belirtileri için annelerin izlenmesini, gerektiğinde antibiyotik tedavisini, bebeğin ultrason izlemelerini ve bazı durumlarda hastaneye yatışı veya akciğer gelişimi için steroid uygulamalarını içerebilir. Alt idrar yolu tıkanıklığı durumunda fetal cerrahi düşünülmelidir.

Başka testlere ihtiyaç duyacak mıyım?

Oligohidramniyozis

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Oligohidramniyos, fetal büyüme kısıtlamasının bir göstergesi olabilir. Bu nedenle fetal büyüme hızı, fetal anatominin (özellikle böbrekler ve idrar yolu) ve fetal dolaşımın (doppler taramaları) incelenmesi gerekir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Amniyotik sıvı miktarı ne kadar?
- Ne sıklıkla ultrason muayenesi yapılacak?
- Bu, oligohidramniyosun şiddetli bir formu mu görünüyor? Ne zaman ortaya çıktı?
- Başka anormallikler görünür mü?
- Oligohidramniyosa açıklık getirebilecek başka nedenler var mı?
- İnvaziv test öneriliyor mu?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebeğim doğduktan sonra en iyi bakımı nerede alacak?
- Bebeğim doğduğunda bakımını üstlenecek doktorlar ekibiyle önceden tanışabilir miyim?

Son güncelleme Eylül 2019