

आँखों की असामान्यताएँ (Eye Anomalies)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

बच्चे की आँखों की स्थिति या आकार में किस प्रकार के संरचनात्मक अंतर विकसित हो सकते हैं?

गर्भावस्था के शुरुआती चरण में आँखों के सॉकेट (socket) और आँखों के आकार का विकास होता है। सामान्यतः आँखों के बीच की दूरी एक आँख के आकार के बराबर होती है। यदि बच्चे के चेहरे के विकास में कोई समस्या होती है, तो आँखों की स्थिति और/या आकार में बदलाव (आँखों की असामान्यता) हो सकता है। आँखें एक-दूसरे के बहुत पास हो सकती हैं (hypotelorism; हाइपोटेलोरिज़्म) या बहुत दूर हो सकती हैं (hypertelorism; हाइपरटेलोरिज़्म)। यह भी हो सकता है कि आँखें एक साथ जुड़ी हुई हों (synophthalmia or cyclopia; साइनोपथाल्मिया या साइक्लोपिया)। कुछ मामलों में, एक या दोनों आँखें बहुत छोटी हो सकती हैं, और इसका मतलब हो सकता है कि एक या दोनों आँखों में गंभीर दृष्टिहीनता हो (microphthalmia/anophthalmia; माइक्रोफथाल्मिया/एनोफथाल्मिया)।

आँखों की असामान्यताएँ कैसे होती हैं?

आमतौर पर, ये असामान्यताएँ एक गुणसूत्रीय या आनुवंशिक समस्या का हिस्सा होती हैं, जो आँखों/चेहरे के सामान्य विकास में बाधा डालती हैं

असामान्यताएँ गुणसूत्रों से कैसे संबंधित हैं?

आँखों की स्थिति और आकार की असामान्यताएँ कुछ गुणसूत्रीय असामान्यताओं के साथ पाई जाती हैं, जैसे कि अतिरिक्त गुणसूत्र 13 (trisomy; ट्रिसोमी 13) या अन्य दुर्लभ आनुवंशिक असामान्यताएँ।

क्या मुझे और जाँच करवाने चाहिए?

जब अल्ट्रासाउंड जाँच में आँखों की असामान्यता की संभावना होती है, तो बच्चे की अन्य असामान्यताओं की उपस्थिति के लिए पूरी तरह से जाँच की जाती है क्योंकि अक्सर आँखों की असामान्यताएँ मस्तिष्क की असामान्यताओं या अन्य अंगों की असामान्यताओं से जुड़ी होती हैं। डॉक्टर आपको एम्नियोसेंटिसिस (amniocentesis; बच्चे के आसपास से कुछ तरल पदार्थ लेने) का सुझाव दे सकते हैं ताकि गुणसूत्रों और उनके आनुवंशिक सामग्री की जांच की जा सके। निदान के आधार पर, डॉक्टर आपको अन्य विशेषज्ञों, जैसे कि आनुवंशिकीविद् (geneticists), नेत्र चिकित्सक या अन्य विशेषज्ञों से संपर्क में ला सकते हैं।

गर्भावस्था के दौरान किन चीजों पर ध्यान देना चाहिए?

गर्भावस्था आमतौर पर सामान्य रूप से आगे बढ़ती है, हालांकि बच्चा अच्छी तरह से विकसित नहीं हो सकता है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि कोई आनुवंशिक असामान्यता पाई जाती है या नहीं।

जन्म लेने के बाद मेरे बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है?

यह सटीक निदान पर निर्भर करेगा। यदि आनुवंशिक विश्लेषण सामान्य है और बच्चे की एक या दोनों आँखें बहुत छोटी हैं, तो इसका मतलब हो सकता है कि बच्चा देखने में सक्षम नहीं हो सकता है या उसकी दृष्टि गंभीर रूप से प्रभावित हो सकती है। प्लास्टिक सर्जरी, सौंदर्य संबंधी समस्या को ठीक कर सकती है, लेकिन अंधेपन का कोई वास्तविक इलाज नहीं है।

क्या यह दोबारा हो सकता है?

यह फिर से सटीक निदान पर निर्भर करेगा। यदि यह कोई परिचित समस्या है, तो आनुवंशिकीविद् (geneticist) आपको यह जानकारी देंगे कि भविष्य में गर्भावस्था में इस समस्या के वापस आने की कितनी संभावना है। यदि यह विसंगति एक गुणसूत्रीय असामान्यता से जुड़ी हुई थी, तो आपकी अगली गर्भावस्था में इसका जोखिम थोड़ा बढ़ सकता है, लेकिन एक प्रारंभिक जाँच आपको यह बता सकता है कि ऐसा है या नहीं। गर्भावस्था के 12-13 सप्ताह के दौरान अल्ट्रासाउंड द्वारा भी आँखों को देखा जा सकता है। इसका मतलब है कि गर्भावस्था में बहुत जल्दी ही आपको आश्वस्त किया जा सकता है या पुनरावृत्ति का निदान किया जा सकता है।

आँखों की असामान्यताएँ (Eye Anomalies)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

और कौन से प्रश्न मुझे पूछने चाहिए?

- क्या यह आँखों की असामान्यता का एक गंभीर मामला लगता है?
- क्या मेरे लिए गर्भावस्था को समाप्त करना संभव है?
- मुझे कहाँ प्रसव कराना चाहिए?
- जन्म के बाद बच्चे को सबसे अच्छी देखभाल कहाँ मिलेगी?

Last updated 2024