

# Ovaryan Dermoid Kist (Matür Kistik Teratom)

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

## Dermoid Kistler/Matür Kistik Teratomlar Nedir?

Over dermoid kistleri veya matür kistik teratomlar, germ (eşey) hücrelerinden kaynaklanan iyi huylu over kitleleridir. Bu hücreler her tür olgun doku üretebilir. Dermoid kistler içinde saç, ter bezleri, diş ve beyin dokusu (ektodermal yapılar); kas lifleri, kıkırdak, kemik ve yağ dokusu (mezodermal yapılar) ile tiroid, solunum ve sindirim sistemine ait dokular (endodermal yapılar) bulunabilir.

## Dermoid Kistler Nasıl Oluşur?

Tüp Genetik çalışmalar, dermoid kistlerin döllenmemiş bir oositten (olgunlaşmamış yumurta hücresi) geliştiğini göstermiştir. Bu oosit, genetik içeriği döllenmemiş yumurta hücresine eşdeğer olan çok sayıda hücreye tekrar tekrar bölünerek çoğalır. Bu hücreler, vücudun herhangi bir hücresine dönüşebilir.

## Dermoid Kist Sahibi Olmanın Riskleri Nelerdir?

Dermoid kistler, kitlenin yarattığı basınç, yumurtalığın kendi etrafında dönmesi (torsiyon) veya kist yırtılması nedeniyle pelvik rahatsızlıklara neden olabilir. Kistin boyutu büyüdükçe yırtılma ve torsiyon riski artar. Dermoid kistler neredeyse her zaman iyi huylu olsalar da doğru tanı ve takip için klinik ve ultrason değerlendirmesi önemlidir. Takip, kist büyümesini izlemek ve malign (kötü huylu) dönüşüm belirtilerini tespit etmek için yapılır. Malign dönüşüm oldukça nadirdir. Çok nadir durumlarda, over teratomlarının kan dolaşımına saldırdığı maddeler nedeniyle bazı kan ve sinir sistemi hastalıkları görülebilir.

## Kist Çıkarılmalı mı?

**Çocuklar ve doğurganlık çağındaki kadınlar:** Kist herhangi bir rahatsızlık yaratmıyorsa, yakın takip güvenli ve uygun bir seçenektir. Ancak hasta rahatsızlık hissediyorsa veya güvensizlik duyuyorsa, jinekolog kisti çevresindeki normal over dokusunu koruyarak çıkarma kararı alabilir.

**Diğer durumlar:** Bazı durumlarda, özellikle yaşlı hastalarda veya kist çok büyükse, tüm yumurtalık ve tüpün çıkarılması daha uygun olabilir. Ameliyat sırasında kist içeriğinin dökülmesi, karın içi zarında ağırlı iltihaplanmaya neden olabilir.

# Ovaryan Dermoid Kist (Matür Kistik Teratom)

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

## Tekrar Eder Mi?

Ameliyat sonrası tekrar etme oranı %7,6'ya kadar bildirilmiştir.

## Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Bu over kisti takip edilebilir mi?
- Takip sırasında dikkat etmem gereken uyarıcı işaretler nelerdir?
- Bu kistin çıkarılması gerekiyor mu?
- Yapılacak ameliyat ne kadar kapsamlı olacak?
- Ameliyatı yapan kişi genel bir jinekolog mu yoksa jinekolojik onkoloji cerrahı mı olacak?
- Ameliyatın riskleri nelerdir?

Son Güncelleme Temmuz 2022