

## **BLOCK TIM BẨM SINH (Congenital Heart Block)**

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu bệnh block tim bẩm sinh là gì, những xét nghiệm cần thực hiện và block tim sẽ ảnh hưởng như thế nào đối với em bé và gia đình của bạn.

### **Block tim là gì?**

Block tim là tình trạng tim gây ra nhịp tim chậm bất thường ở thai nhi. Triệu chứng đầu tiên được phát hiện trong tử cung thường là tình cờ phát hiện nhịp tim thai nhi chậm bất thường trong các lần khám thai. Có ba loại block tim: độ một, độ hai và độ ba. Mức độ thứ ba là tình trạng nghiêm trọng nhất. Block tim hay xảy ra ở tuổi thai từ 18 đến 25 tuần. Nguyên nhân phổ biến nhất của block tim bẩm sinh là do một số kháng thể nhất định được truyền qua nhau thai, được gọi là kháng thể SSA và SSB. Những kháng thể này có liên quan nhiều nhất đến những bà mẹ mắc các bệnh lý như hội chứng Lupus hoặc Sjogren. Không phải tất cả mọi người mắc các bệnh này đều có những kháng thể này.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm không?**

Nếu bạn mắc hội chứng Lupus hoặc Sjogren, bác sĩ của bạn sẽ yêu cầu xét nghiệm để xác định sự hiện diện của kháng thể SSA và/hoặc SSB. Việc xác định sớm các kháng thể này và tăng cường theo dõi thai nhi trong thai kỳ đã được chứng minh là cải thiện kết quả.

### **Tôi nên theo dõi những gì?**

Các chuyên gia khuyến cáo những bệnh nhân có nguy cơ cao nên theo dõi chặt chẽ thai nhi bằng siêu âm tim thai hàng tuần từ 18 đến 26 tuần, đây là loại siêu âm đặc biệt về tim thai nhi. Điều này cho phép chẩn đoán block độ 1, độ 2 và xem xét can thiệp trước khi tiến triển thành block tim cấp độ 3 không hồi phục. Khuyến nghị đến các bác sĩ chuyên khoa Y học Bà mẹ - thai nhi, Bác sĩ Tim mạch Nhi khoa và Bác sĩ Sơ sinh để hỗ trợ theo dõi và quản lý.

### **Phương pháp điều trị nào sẵn có nếu được chẩn đoán block tim bẩm sinh?**

Không có nhiều lựa chọn trong việc điều trị block tim bẩm sinh trong tử cung. Nếu quyết định điều trị được đưa ra, người mẹ sẽ được dùng một loại steroid đường uống và có thể đi qua nhau thai để đến thai nhi. Nên lên kế hoạch theo dõi chặt chẽ liên tục bằng

siêu âm tim thai nhi hàng tuần để phát hiện các dấu hiệu suy thai, có thể cần phải sinh khẩn cấp.

### **Block tim ảnh hưởng đến em bé sau sinh như thế nào?**

Trẻ bị block tim bẩm sinh sẽ được theo dõi chặt chẽ tại phòng chăm sóc đặc biệt dành cho trẻ sơ sinh sau khi sinh. Phương pháp điều trị chính là đặt máy tạo nhịp tim tạm thời hoặc vĩnh viễn. Chọn loại máy điều hòa nhịp tim sẽ phụ thuộc vào mức độ nghiêm trọng của block tim và sự hiện diện hay vắng mặt của các dị tật tim đi kèm.

### **Tiên lượng cho em bé như thế nào?**

Block tim hoàn toàn có liên quan đến thai chết lưu trong tử cung từ 5 đến 20% trường hợp. Sau sinh, nhìn chung tiên lượng tốt sau khi trẻ được cấy máy tạo nhịp. Những đứa trẻ này nên được bác sĩ tim mạch nhi khoa theo dõi lâu dài để theo dõi rối loạn chức năng tim.

### **Liệu tình trạng này có xảy ra ở lần mang thai tiếp theo không?**

Tỷ lệ tái diễn của block tim bẩm sinh vào khoảng 18% trên những người có tiền sử block tim bẩm sinh ở thai kỳ trước đó. Hiện có sẵn phương pháp điều trị để giảm nguy cơ tái diễn ở những lần mang thai sau. Bệnh nhân nên được tư vấn với chuyên gia Y học Bà mẹ Thai nhi trước khi có kế hoạch mang thai trong tương lai.

### **Tôi nên hỏi thêm những câu hỏi nào khác?**

Khi nào tôi nên sinh em bé?

Con tôi nên được sinh ra ở đâu?

Con tôi sẽ nhận được sự chăm sóc tốt nhất ở đâu sau khi chào đời?

Tôi có thể gặp trước đội ngũ bác sĩ sẽ chăm sóc cho con tôi khi bé được sinh ra không?

*Cập nhật lần cuối: tháng 6 năm 2023*