

什么是单绒毛膜双胎？

当一个受精卵分裂成两个具有相同基因组成的独立个体时，就会发生单绒毛膜双胎。这些被认为是同卵双胞胎。单绒毛膜双胎共享相同的绒毛膜，也称为胎盘。

单绒毛膜双胎根据婴儿是否共享相同的羊膜或羊膜囊进一步分类。单绒毛膜双胎（MCDA）共享相同的胎盘但不相同的羊膜囊，单绒毛膜单羊膜囊（MCMA）双胎共享胎盘和羊膜囊。

如何诊断单绒毛膜双胎？

妊娠早期或妊娠早中期的超声检查（US）是诊断单绒毛膜双胎的最佳时间。此时，您的医生也会记录怀孕日期并计算您的预产期。绒毛膜性或存在的胎盘数量通过使用 US 检查从胎盘上突出的膜来确定。双绒毛膜双胎中的膜较厚，外观呈“λ”，单绒毛膜双胎中的膜要薄得多，呈现“T”的外观。寻找不同性别的双胞胎基本上排除了单绒毛膜双胎。

单绒毛膜胎分娩的常见并发症是什么？

双胎出现出生缺陷或结构差异、早产、生长差异、流产和死产的风险增加。分娩后还有其他潜在的并发症会影响婴儿。多胎妊娠的母亲患妊娠期糖尿病、妊娠期高血压疾病、贫血、剖宫产、产后出血和产后抑郁症的风险增加。

单绒毛膜双胎有哪些并发症？

单绒毛膜妊娠特有的并发症包括双胎输血综合征、双胎贫血-红细胞增多序列征和双胎反向动脉灌注综合征。脐带缠结和连体双胎是 MCMA 妊娠特有的风险。

什么是双胎输血综合征（TTTS），如何诊断和治疗？

TTTS 是一种子宫内疾病，其中一个婴儿获得过多的血液，而另一个婴儿获得的血液太少。它发生在大约 10-15% 共享胎盘的双胎中。通常通过超声证据诊断两个胎儿之间的液体失衡，其中一个双胎羊水量增加，而另一个胎儿的羊水量太少。根据严重程度，治疗可以包括胎盘的激光治疗，以阻止血液从一个双胎到另一个双胎的异常流动。

什么是双胎贫血-红细胞增多序列症（TAPS）？

TAPS 发生在大约 5% 的 MCDA 妊娠中，也是由血液通过胎盘内的共享血管从一个胎儿缓慢流向另一个胎儿引起的。这导致供体胎儿向受体胎儿输血，导致供体胎儿血细胞计数低（贫血），而另一个受体胎儿血细胞计数高（红细胞增多症）。它是通过使用多普勒超声来观察胎儿大脑动脉

单绒毛膜双胎的监测

患者的信息系列——你应该知道什么，你应该问什么

(大脑中动脉)内的血流速度来诊断的。治疗可能因严重程度而异，但包括激光治疗或宫内输血。

什么是双胎反向动脉灌注综合征 (TRAP) ?

TRAP 是一种罕见的疾病，发生在约 1% 的 MCDA 妊娠中。当一个胎儿的心脏系统为两个胎儿提供血液时，就会产生这种情况。供应血液的胎儿被称为“泵血胎”，发育正常。另一个胎儿被称为“无心胎”，因为它没有心脏或心脏结构尚未完全形成。这个无心胎肿块的身体发育不良，可能缺少头部、四肢和躯干，导致与生命不相容的严重异常。结构正常的泵血胎儿由于持续向无心胎泵血而存在心力衰竭的风险。可能建议进行胎儿手术以闭合供给无心胎的血管。治疗方法多种多样，包括脐带凝固、脐带结扎、吻合口光凝或激光治疗。

我需要什么类型的监视或监测？

14 周以前	<ul style="list-style-type: none">● 初始超声检查<ul style="list-style-type: none">○ 妊娠日期○ 标记双胞胎○ 建立绒毛膜性● 有限的解剖扫查● 筛查染色体异常
16-18 周	<ul style="list-style-type: none">● 超声检查胎儿生长发育、羊水量和脐动脉多普勒<ul style="list-style-type: none">○ 每 2-4 周进行一次生长受限筛查○ 每 2 周进行一次 TTTS 筛查
20 周	<ul style="list-style-type: none">● 详细的解剖扫查● 头臀长的测量● 胎儿超声心动图● 胎儿生长发育、羊水量和脐动脉多普勒● 大脑中动脉收缩期峰值流速 (MCA-PSV)<ul style="list-style-type: none">○ 每 2 周进行一次 TAPS 筛查
22-36 weeks	<ul style="list-style-type: none">● 每两周进行一次胎儿生长发育、羊水量和脐动脉多普勒以及 MCA-PSV 的超声检查● 产前检查<ul style="list-style-type: none">○ 32 周进行 MCDA 检查○ 24-28 周进行 MCMA 检查

单绒毛膜双胎的监测

患者的信息系列——你应该知道什么，你应该问什么

建议何时以及如何分娩婴儿？

建议无并发症的 MCDA 双胎在 36 周时分娩，如果双胎是头朝下的，也有可能通过阴道分娩。由于脐带缠绕和潜在胎儿妥协的持续风险，MCMA 双胞胎应在妊娠 32-34 周之间通过剖宫产分娩。

我还应该问什么**其他问题**？

我妊娠的双胞胎的绒毛膜性是什么？

我多久需要接受一次超声波检查？

我的双胞胎会有什么并发症吗？

我应该什么时候开始接受更密切的胎儿监测？

我应该在何时何地分娩？

我可以进行阴道分娩还是建议剖腹产？

最后更新于 2023 年 10 月

翻译者：叶小青