

细小病毒B19感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

什么是细小病毒B19感染？

细小病毒B19感染是一种常见的儿童感染，可导致“第五病”。（颊裂病）当细小病毒B19 影响孕妇时，感染通常是轻微的，对母亲预后良好。然而，它也可以垂直传播，影响胚胎或胎儿。

细小病毒B19感染是如何发生的？

细小病毒B19感染可发生在世界上的任何地方。细小病毒B19感染可能单独发生，也可能作为疫情出现，更频繁地影响生活在特定地点的人。疫情最常发生在冬末和早春，每3-6年爆发一次。B19病毒主要通过呼吸途径传播。其他传播途径包括手对口接触、血液制品输血和胎盘传播（母亲将病毒感染传播给胚胎/胎儿）。

为什么B19病毒感染很重要？

当B19病毒感染孕妇时，关节疼痛通常是高达50%的孕妇出现的唯一症状。在30-50%的病例中，感染会传播给胎儿。在大多数妊娠期间细小病毒B19感染的病例中，胎儿不受影响，感染会自行消退。然而，胎儿感染可导致严重的并发症，如胎儿丢失、贫血和胎儿水肿（胎儿体内液体的异常）。

在怀孕期间有什么要注意的事情呢？

在妊娠期间，应通过超声波评估胎儿受累情况（是否存在胎儿水肿或胎儿心脏增大）和胎儿贫血的迹象（脑血管内血流速度增加）。羊水过多（羊水增加）和胎盘水肿（胎盘厚度>6 cm)常与之相关。

我应该再做些更多的测试吗？

- 如果你的医生在妊娠的前20周确认母亲感染了细小病毒B19，应进行胎儿超声检查，以评估胎儿感染的体征并检测胎儿贫血。怀孕18周以上的孕妇应每1-2周进行一次胎儿贫血筛查，直到母亲感染后12周。
- 当观察到胎儿受累的超声数据时，应采用侵入性技术（脐血穿刺术：将一根针插入子宫，从脐带中提取血液）。如果确诊为胎儿贫血，则需要宫内输血。有时可能需要多次输血。

细小病毒B19感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

我应该在哪里分娩？婴儿出生后在哪里能得到最好的照顾？

在大多数情况下，不需要在三级医院分娩，这将由产科护理人员决定，但在大多数情况下，不需要在三级护理中心分娩。在妊娠期间进行的宫内输血已经有效，并纠正了胎儿贫血，这并不是在三级护理中心分娩的绝对指征。

这对我的孩子出生后意味着什么？

细小病毒B19感染不会引起胎儿的先天性疾病。因此，在大多数妊娠期B19病毒感染的病例中，胎儿不受影响，感染会自行消退。

细小病毒B19感染在没有胎儿水肿和贫血的情况下，似乎不会引起长期的神经系统疾病。尽管如此，严重的贫血和胎儿水肿的存在可能与长期的神经系统后遗症有关，特别是在那些需要多次宫内输血的病例中。

会再次发生吗？

细小病毒B19对免疫能力强的人具有永久的免疫力，因此一旦感染了B19病毒，就没有复发的风险。

最后更新2023年8月

(翻译：杨静 校对：陈敏)