

# İnterstisyel Ektopik Gebelik

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

## İnterstisyel ektopik gebelik(IEP) nedir?

Normalde, erken embriyoyu içeren gebelik kesesi rahim içindeki endometriyal boşluğa implante edilir. Dış gebelik, bir embriyonun rahim boşluğu dışında implantasyonu ve gelişimi ile karakterizedir. IEP, döllenmiş bir yumurta fallop tüpünün rahme en yakın kısmına implante olduğunda meydana gelir.

## İnterstisyel ektopik gebelik nasıl gerçekleşir?

IEP, tubal ektopik gebeliğin bir alt tipidir. IEP için risk faktörleri arasında önceki dış gebelik, tüp cerrahisi, in vitro fertilizasyon (IVF), yumurtlama indüksiyonu veya cinsel yolla bulaşan hastalık öyküsü yer alır.

## İnterstisyel ektopik gebeliğin belirtileri nelerdir?

- Belirtiler diğer ektopik gebeliklerle örtüşebilir ve aşağıdaki belirtilerin bir kombinasyonunu içerebilir:
- Amenore (adet döneminin olmaması) yaygın bir semptomdur. Ancak bazı vakalarda anormal kanama adet dönemi sanılır, bu nedenle anormal kanama öyküsü olmadığını düşünürsünüz.
- Vajinal kanama: Kanama sadece lekelenme şeklinde olabileceği gibi uzun süreli veya aralıklı da olabilir.
- Alt karın ağrısı: Ektopik gebelik ağrısı genellikle vücudun bir tarafında bulunur; bölge dokunulduğunda hassas olabilir veya ağrı şiddetli olabilir.
- Bazı kadınlar gastrointestinal semptomlarla (örn. bulantı ve kusma) başvurabilir, bu nedenle şüpheli klinik tanı ektopik gebelik yerine gastroenterit olabilir.

## İnterstisyel ektopik gebelik nasıl teşhis edilir?

Transvajinal ultrason taraması (TVS) tüm dış gebelikler için birincil tanı aracıdır. Bu ultrason türünde vajinanıza transdüser adı verilen bir cihaz yerleştirilir. Transvajinal ultrason, doktorunuzun gebeliğinizin tam yerini görmesini sağlar. Ancak, erken ve kesin tanı koymak

# İnterstisyel Ektopik Gebelik

*Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.*

zordur çünkü ultrason görüntülemesinde bir IEP, eksantrik intrauterin gebelik veya isthmik tubal ektopik gebelik gibi uterus veya Fallop tüplerinin başka yerlerindeki bir ektopik gebelikle yanlış teşhis edilebilir.

Doktorunuz ayrıca hamile olduğunuzu doğrulamak için bir kan testi (insan koryonik gonadotropini veya  $\beta$ -hCG olarak adlandırılır) yaptırmanızı isteyebilir. Bu gebelik hormonunun birkaç gün içinde normalin altında yükselmesi dış gebelik tanısını düşündürebilir ancak IEP tanısını doğrulamaya yardımcı olmaz. Bazen bu kan testi, ultrason testi interstisyel ektopik gebeliği doğrulayana veya ekarte edene kadar birkaç günde bir tekrarlanabilir.

## **Dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?**

Tedavi edilmezse, IEP büyümeye devam edecek, yırtılacak ve akut karın kanamasına neden olacaktır. IEP' de gebelik kesesi, fallop tüpünün yakınında myometrium ve çoğalmış kan damarı tarafından kaplanan intramural kısma implante edilir. Bir IEP' nin yırtılması karın boşluğunda ciddi kanamaya neden olur ve hipovolemik şoka ve hatta anne ölümüne yol açabilir. Bu nedenle, şiddetli karın ağrısı veya başka endişe verici belirtiler yaşarsanız, derhal en yakın acil servise gitmeniz önemlidir.

## **Tedavi seçenekleri nelerdir?**

Hayatı tehdit eden komplikasyonları önlemek için, IEP tespit edildikten hemen sonra çıkarılmalı veya durdurulmalıdır. Belirtilerinize ve sonraki gebelikler için isteğinize, serum  $\beta$ -HCG düzeylerine ve IEP' nin canlı olup olmadığına bağlı olarak, doktorunuz ilaçlarla veya cerrahi prosedürlerle tıbbi tedavi önerecektir.

Cerrahi müdahaleler IEP için ilk seçenek olarak önerilmektedir. HCG seviyesi <5000 ünite ise medikal tedavi ilk seçenek olarak sunulmalıdır. Ancak gebeliğin tamamen ortadan kalkması daha uzun sürer (metotreksat kas içine verilirse 20 hafta, kese içine verilirse 16 hafta).

## **Tekrar olur mu?**

Tekrarlama riski son derece düşüktür. Bununla birlikte, cerrahi müdahalelerle tedavi edilen IEP öyküsü olan kadınlarda sonraki gebeliklerde uterus rüptürü riski daha yüksek olabilir, çünkü

# İnterstisyel Ektopik Gebelik

*Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.*

kornual rezeksiyon uterus mimarisini bozabilir. Gelecekteki tüm gebeliklerde yakın takip izlemi ile erken ultrason taraması talep edilmesi önerilir.

## **Başka hangi soruları sormam gerekir?**

- Bir sonraki kontrol randevum ne zaman?
- Gelecekte sağlıklı bir hamilelik geçirme şansım nedir?
- Tekrar hamile kalmayı denemeden önce ne kadar beklemeliyim?
- Tekrar hamile kalırsam herhangi bir özel önlem almam gerekecek mi?

*Son Güncelleme Ocak 2022*