

एंडोमेट्रियोसिस Endometriosis

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि एंडोमेट्रियोसिस क्या है, यह कैसे होता है, कौन से परीक्षण

होते हैं आपको इसकी आवश्यकता है और निदान के दीर्घकालिक निहितार्थ क्या हैं?

एंडोमेट्रियोसिस और एंडोमेट्रियोम क्या हैं?

एंडोमेट्रियोसिस एक सौम्य बीमारी है जिसका निदान तब किया जाता है जब सामान्य रूप से अंदर पाया जाने वाला ऊतक (tissue) गर्भाशय से बाहर किसी दूसरे अंग में बढ़ती है। यह ऊतक (tissue) जब अंडाशय पर बढ़ता है तो एक सीमांकित Cyst बनाता है जिसे एंडोमेट्रियोमा कहा जाता है। इस सिस्ट में परिवर्तित गहरे रंग का रक्त होता है जिसे अक्सर संदर्भित किया जाता है चॉकलेट सिस्ट के रूप में। सामान्य तौर पर, यह रक्त ऊतकों द्वारा मासिक धर्म के रक्त के रूप में है गर्भाशय के अंदर निर्मित होता है।

एंडोमेट्रियोसिस कैसे होता है?

एंडोमेट्रियोसिस का सटीक कारण अज्ञात बना हुआ है। सर्वाधिक स्वीकृत Theory तथाकथित प्रतिगामी मासिक धर्म Theory है। मासिक धर्म के दौरान गर्भाशय की अंदरूनी परत के टुकड़े (Endometrium) फैलोपियन ट्यूब के माध्यम से पेट की गुहा में आ जाते हैं और पेट की अंदरूनी परत या अंडाशय से चिपक जाते हैं। ये एंडोमेट्रियल प्रत्यारोपण एंडोमेट्रियोटिक घावों में विकसित होते हैं।

इस प्रक्रिया में Estrogen महत्वपूर्ण है क्योंकि यह मासिक धर्म चक्र को नियंत्रित करने वाले प्रमुख हार्मोनों में से एक है। रोग के विकास में और Genetic immune factors भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

आपके लक्षणों और बीमारी की अवस्था के आधार पर आपको अधिक परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है। अगर आप बांझपन का अनुभव करें, बीमारी की या Fallopian tube केह आकलन सीमा का मूल्यांकन करने के लिए आगे की जांच की आवश्यकता हो सकती है।

"कुछ मामलों में अंडाशय रिजर्व की जांच (अंडाशय में कितने अंडे बाकी है) की जांच के लिए रक्त परीक्षण किया जा सकता है। अगर आपको अत्यधिक दर्द है आगे अल्ट्रासाउंड या सर्जरी उपयोगी हो सकती है।

दीर्घावधि में मेरे लिए इसका क्या अर्थ है?

दीर्घकालिक पूर्वानुमान रोग की सीमा और एंडोमेट्रियोमा के आकार पर निर्भर करता है। 3 सेंटीमीटर (3cm) आकार तक के एंडोमेट्रियोमा को आमतौर पर केवल देखा जाता है और सर्जरी की आवश्यकता नहीं होती है। बड़ा एंडोमेट्रियोमा को अक्सर सर्जरी द्वारा हटा दिया जाता है। दुर्लभ अवसरों पर 100 में से 1 अवसरों में एंडोमेट्रियोमा में कैंसर जा सकता है।

क्या कोई उपचार उपलब्ध है?

उपचार रोगसूचक (दर्द से राहत के लिए), चिकित्सा या शल्य चिकित्सा हो सकता है। चिकित्सा की विस्तृत श्रृंखला

ऐसे उपचार उपलब्ध हैं जिनका उद्देश्य आपके शरीर में एस्ट्रोजन की मात्रा को कम करना है। दवा लक्षणों के आधार पर दी जाती है। सर्जरी अक्सर लैप्रोस्कोपी द्वारा की जाती है।

यह याद रखना जरूरी है ?

एंडोमेट्रियोमा दोबारा होने की प्रवृत्ति रखती है और अक्सर दीर्घकालिक उपचार की आवश्यकता होती है। क्या ऐसा दोबारा होगा?

हाँ, 5 साल के भीतर एंडोमेट्रियोमा से पीड़ित आधी महिलाओं को उपचार के दूसरे दौर की आवश्यकता होगी आपको दीर्घकालिक रोकथाम के लिए दवा दी जा सकती है।

मुझे और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए?

क्या मेरे एंडोमेट्रियोमा में कैंसर के लक्षण दिखाई देते हैं?

क्या यह इतना बड़ा है कि इसे हटाया जा सके?

प्रस्तावित उपचार के लाभ और दुष्प्रभाव क्या हैं?