

## **U MÁU GAN (Liver or Hepatic Hemangioma)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu u máu gan là gì, bạn cần những xét nghiệm gì và ý nghĩa của việc được chẩn đoán đối với bạn và con bạn.

### **U máu gan là gì?**

U máu gan là một khối u gan lành tính (không phải ung thư) được tạo thành từ các mạch máu nhỏ mà đôi khi có thể nhìn thấy trên siêu âm trước sinh. U máu tương đối phổ biến ở trẻ sơ sinh nhưng thường xảy ra trên da và được phát hiện sau sinh. U máu thường phát triển và sau đó tự biến mất dần dần. Có hai loại u máu gan: u máu bẩm sinh và u máu gan ở trẻ sơ sinh. Sự khác biệt giữa hai loại này dựa trên u có kích thước tối đa ngay khi sinh (bẩm sinh) hay phát triển dần dần sau sinh (mắc phải).

### **U máu gan diễn ra như thế nào?**

Không rõ tại sao u máu gan lại xảy ra. Trong hầu hết các trường hợp, u xảy ra một cách tự nhiên mà không nhận biết được bất kỳ tác nhân hoặc yếu tố nguy cơ nào. Các nhà khoa học đang nghiên cứu nhiều giả thuyết về nguyên nhân khiến mạch máu ở u máu gan phát triển. U máu gan thường không do vấn đề di truyền hoặc nhiễm sắc thể. U thường xảy ra vào nửa sau thai kỳ nên có thể không được phát hiện trên các siêu âm trước đó.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm không?**

Vì u máu gan rất hiếm gặp trong thai kỳ nên đôi khi rất khó nhận biết và có thể bị nhầm lẫn với ung thư. Nhiều bệnh nhân sẽ được siêu âm chuyên sâu hơn và thực hiện các xét nghiệm khác để xác định chắc chắn. Các xét nghiệm sẵn có tùy thuộc vào nơi bạn đang ở, bao gồm:

- Siêu âm tim thai, thường được khuyến cáo để khảo sát tim thai kỹ hơn. Đây là siêu âm tim chuyên sâu trong thai kỳ.
- Chụp MRI thai đôi khi có thể được thực hiện để cung cấp thêm thông tin về khối u. Kỹ thuật này sử dụng nam châm mạnh để tạo ra hình ảnh chi tiết bên trong cơ thể. Thai nhi không tiếp xúc với tia xạ.

### **Cần chú ý gì khi mang thai?**

Đôi khi, lưu lượng máu tăng thêm qua u máu gan có thể gây tăng áp lực cho tim thai hoặc các vấn đề khác. Do đó, siêu âm thường được thực hiện để kiểm tra kích thước của u và tìm dấu hiệu bất thường ở tim. Nếu lo ngại thai đang có dấu hiệu suy tim hoặc các vấn đề khác, bác sĩ có thể đề nghị sinh sớm để em bé có thể được điều trị.

### **Bệnh có ý nghĩa gì với trẻ sau khi sinh ra?**

Nhiều u máu gan được phát hiện trong thai kỳ không có triệu chứng khi sinh, nghĩa là không gây ra bất kỳ vấn đề gì cho trẻ. Siêu âm sẽ được thực hiện sau khi sinh (và đôi

khi là chụp CT hoặc MRI hoặc xét nghiệm máu) để xác định khối u là u máu gan. Một khi đã chắc chắn, trẻ và khối u sẽ được theo dõi. Hầu hết các trường hợp u mạch máu sẽ tự biến mất. Một số trẻ sinh ra sẽ bị biến chứng, một số u máu gan có thể phát triển sau khi sinh và gây ra nhiều vấn đề. Đôi lúc có thể nghiêm trọng nhưng điều này không phổ biến. Có những phương pháp điều trị dành cho u máu gan nếu cần thiết.

### **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

- U máu gan lớn cỡ nào?
- Có dấu hiệu nào trên siêu âm cho thấy u ảnh hưởng đến em bé không?
- Tôi sẽ được siêu âm bao lâu một lần?
- Tôi nên sinh con ở đâu?
- Em bé sẽ được chăm sóc tốt nhất ở đâu sau khi chào đời?
- Tôi có thể gặp đội ngũ bác sĩ sẽ hỗ trợ con tôi trước khi chào đời không?

*Cập nhật lần cuối tháng 8 năm 2022*