

# 子宫内膜异位囊肿

这一小节是想要帮助大家理解什么是子宫内膜异位症，它是如何发生的，需要做哪些检查，以及这种疾病对患者有什么长期影响。

## 子宫内膜异位症和子宫内膜异位囊肿是什么？

子宫内膜异位症是一种良性疾病，正常情况下子宫内膜覆盖在子宫腔表面，如果内膜组织种植在子宫腔以外的部分时则被诊断为子宫内膜异位症。当内膜组织异位到卵巢，则会在卵巢内形成界限清晰的囊肿，称为子宫内膜异位囊肿。由于这类囊肿内常含巧克力色的陈旧血液，因此被称为巧克力囊肿。正常情况下，这些陈旧的血液是由异位的**子宫内膜组织**周期性脱落出血产生的。

## 子宫内膜异位症是如何发生的？

子宫内膜异位症确切的发病机制目前尚不清楚。最广为接受的理论是月经逆流种植理论。在月经期间，脱落的子宫内膜组织通过输卵管逆行到达腹腔，并附着在腹壁或卵巢上，发展成为子宫内膜异位病变。雌激素作为调控月经周期的关键激素之一，在这一过程中起着至关重要的作用。此外，遗传和免疫因素也可能在该病的发展中发挥着重要作用。

## 我需要做很多检查吗？

**您是否需要进一步的检查**取决于个人的症状和疾病所处的阶段。如果您患有不孕症，则可能需要进一步的检查，以此来评估疾病的严重程度或输卵管的通畅度。在某些情况下，可以通过验血来检查卵巢储备功能。如果您有明显的疼痛症状，那么进一步的超声检查或手术可能会有用。

## 从长远来看，这对我来说意味着什么？

这种疾病的远期预后取决于疾病的程度和病变的大小。**3厘米以内的子宫内膜异位囊肿**通常只需要观察，不需要手术。较大的子宫内膜异位囊肿通常就需要通过手术来进行切除。在极少数情况下，不到百分之几的几率，子宫内膜异位囊肿会发生癌变。

## 有什么有效治疗方法吗？

治疗措施包括对症治疗(缓解疼痛)、**内科或者外科治疗**。有很多治疗药物能够达到减少体内的雌激素的目的。然而不同药物的选择还是要视具体症状而定。外科手术一般是通过腹腔镜(使用一个小摄像头和通过小孔插入腹部的仪器)来完成的。但还需要记住的一点是，子宫内膜异位囊肿容易复发，通常需要进行长期治疗。

## 这种疾病容易复发吗？

是的，有将近一半的子宫内膜异位囊肿患者需要在**5年内**接受新一轮的治疗。当然，医生也可能会给你开一些长期预防的药物。

## 子宫内膜异位囊肿

这一小节是想要帮助大家理解什么是子宫内膜异位症，它是如何发生的，需要做哪些检查，以及这种疾病对患者有什么长期影响。

### 我还应该问什么问题呢？

- 我的子宫内膜异位囊肿有癌变的迹象吗？
- 它已经大到需要进行手术治疗了吗？
- 医生所建议的治疗措施的好处和副作用各是什么呢？

### Disclaimer:

*The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.*

上次更新日期：2019年9月