

Abdominal Ektopik Gebelik

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Abdominal dış gebelik nedir?

Dış gebelik, döllenmiş bir yumurtanın rahmin ana boşluğu dışında yerleşmesi ve büyümesiyle oluşur. Ektopik gebeliklerin çoğunluğu (>%95) fallop tüpünde, %3-5'i ise daha nadir bölgelerde (interstisyel, kornual, Sezaryen skarı, servikal, yumurtalık veya abdominal implantasyon) bulunur. Abdominal gebelik, gelişmekte olan embriyonun karın boşluğuna yerleştiği ve burada büyüdüğü son derece nadir bir dış gebelik türüdür.

Abdominal dış gebelik nasıl gerçekleşir?

Normal fizyolojik koşullar altında döllenmiş bir yumurta fallop tüpünden rahme yerleşmek üzere göç eder. Endometriyal boşluk içinde normal konumuna ulaşamazsa, dış gebelik meydana gelir.

Abdominal gebeliğin nasıl oluştuğunu açıklayan çeşitli teoriler vardır. Döllenme, spermin biriktiği bilinen uterusun arka tarafında meydana gelebilir ve periton sıvısının bağımlı akışının bir sonucu olarak yumurta orada bulunabilir. Diğerleri ise abdominal gebeliğin, embriyonun lenfatik kanallar boyunca ilerleyerek kadın üreme yolundan periton boşluğuna göç etmesi nedeniyle meydana geleceğini varsaymıştır.

Karın gebeliğinin belirtileri nelerdir?

Klinik tablo değişkendir. Belirtiler spesifik değildir ve diğer dış gebeliklerle örtüşebilir. Hiçbir belirti fark etmeyebilirsiniz. Olası belirtiler şunları içerir:

- Amenore (adet döneminin olmaması) yaygındır. Bazı durumlarda anormal kanama adet dönemi sanılır ve bu nedenle amenore fark edilmez.
- Karın ağrısı en tutarlı bulgulardan biridir ve lokalize ağrı gebelik bölgesiyle ilişkili olabilir. İlerlemiş abdominal gebelikte, fetal hareketler sırasında ağrı veya fetal parçaların karın duvarı altında palpe edilmesi bildirilmiştir.
- Vajinal kanama sık görülen bir tablodur. Kanama genellikle hafiftir ancak uzun süreli ve aralıklı olabilir.
- Bazı kadınlar gastrointestinal semptomlarla (örn. bulantı ve kusma) başvurabilir, bu nedenle şüpheli klinik tanı ektopik gebelikten ziyade gastroenterit olabilir.

Abdominal Ektopik Gebelik

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Abdominal ektopik gebelik nasıl teşhis edilir?

Pelvik muayene doktorunuzun ağrı, hassasiyet veya pelvik kitle alanlarını belirlemesine yardımcı olabilir ancak dış gebeliği kesin olarak teşhis edemez. Gebelik testi yaptırırsanız ve sonuç pozitif çıkarsa, bu hamile olduğunuz anlamına gelir ancak gebeliğin rahim içinde mi yoksa rahim dışında mı olduğunu belirlemeye yardımcı olmaz.

Doktorunuz hamile olduğunuzu doğrulamak için kan testi (insan koryonik gonadotropini veya β -hCG olarak adlandırılır) yaptırmanızı isteyebilir. Bu hormonun seviyeleri hamilelik sırasında artar. Bu gebelik hormonunun birkaç gün içinde normalin altında yükselmesi dış gebelik tanısını düşündürebilir ancak karın içi gebelik tanısını doğrulamaya yardımcı olmaz. Bazen, ultrason testi dış gebeliği doğrulayana veya ekarte edene kadar bu kan testi birkaç günde bir tekrarlanabilir.

Transvajinal ultrason taraması (TVS) dış gebelik tanısı için tercih edilen araçtır. Bu ultrason türünde vajinanıza transduser adı verilen bir cihaz yerleştirilir. Transvajinal ultrason, doktorunuzun gebeliğinizin tam yerini görmesini sağlar. Transvajinal ultrason muayenesi bir gebeliği belirleyemediğinde, daha nadir yerleri aramak için kapsamlı bir transabdominal ultrason muayenesi yapılmalıdır. Gebeliğin yeri hala belirsizse, bir MRI taraması abdominal gebelik tanısını doğrulamaya yardımcı olabilir.

Dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Bir abdominal dış gebelik normal şekilde ilerleyemez. Tedavi edilmezse, döllenmiş yumurta büyümeye devam eder ve yırtılarak hayatı tehdit eden kanamaya neden olabilir. Hayatı tehdit eden bu komplikasyonun belirtileri arasında şiddetli karın veya pelvik ağrı, bayılma ve şok yer alır. Bu nedenle, şiddetli ağrı veya başka endişe verici belirtiler yaşarsanız derhal en yakın acil servise gitmeniz önemlidir.

Tedavi seçenekleri nelerdir?

Döllenmiş bir yumurta rahim dışında normal olarak gelişemez. Hayatı tehdit eden komplikasyonları önlemek için abdominal ektopik gebeliğin alınması veya durdurulması gerekir. Belirtilerinize ve abdominal ektopik gebeliğin ne zaman teşhis edildiğine bağlı olarak, doktorunuz ilaçlarla tıbbi tedavi, laparoskopik cerrahi ("anahtar deliği" ameliyatı veya "kapalı" ameliyat) veya abdominal cerrahi (açık ameliyat) önerebilir. İlaç tedavisi ameliyattan daha az invazivdir, ancak kanınızdaki hCG seviyelerinin seri takibini ve ultrason taramalarını gerektirir.

Abdominal Ektopik Gebelik

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz gerekenler, sormanız gerekenler.

Risk faktörleri nelerdir?

Abdominal gebelik için risk faktörleri diğer dış gebelikler için tanımlanan risklere benzerdir: önceki dış gebelik, tüp ameliyatları/yırılması, endometriozis ve pelvik inflamatuvar hastalık. Özellikle abdominal dış gebelik ile ilişkili spesifik bir risk faktörü yoktur.

Tekrar olur mu?

Abdominal dış gebeliği önlemenin bir yolu yoktur, ancak tekrar oluşma riskini azaltmanın bazı yolları vardır: cinsel yolla bulaşan enfeksiyonları önlemek, dış gebelik için bir risk faktörü olan pelvik inflamatuvar hastalık riskini azaltabilir; hamile kalmaya çalışıyorsanız sigarayı bırakmak da dış gebelik riskinizi azaltabilir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bir sonraki takip randevum ne zaman?
- Gelecekte sağlıklı bir hamilelik geçirme şansım nedir?
- Tekrar hamile kalmayı denemeden önce ne kadar beklemeliyim?
- Tekrar hamile kalırsam herhangi bir özel önlem almam gerekecek mi?
- Başka sorularım olursa ulaşabileceğim bir numara var mı?

Son güncelleme: Temmuz 2022