

XUẤT HUYẾT TUYẾN THƯỢNG THẬN (Adrenal Hemorrhage)

Bài viết này nhằm giúp bạn hiểu rõ xuất huyết thượng thận là gì, bạn cần những xét nghiệm nào và ý nghĩa của việc được chẩn đoán xuất huyết thượng thận đối với bạn, con bạn và gia đình bạn.

Tuyến thượng thận là gì?

Tuyến thượng thận là cấu trúc nằm phía cực trên của thận. Chúng sản xuất ra các hormone cần thiết để cơ thể hoạt động bình thường.

Xuất huyết tuyến thượng thận xảy ra như thế nào?

Xuất huyết tuyến thượng thận xảy ra chưa rõ nguyên nhân. Chúng tôi nghĩ rằng xuất huyết tuyến thượng thận có thể do thay đổi áp lực trong các mạch máu liên kết với tuyến thượng thận.

Các yếu tố nguy cơ phát triển xuất huyết tuyến thượng thận?

Chúng tôi không thể dự đoán thai nhi nào sẽ bị xuất huyết tuyến thượng thận trước khi được sinh ra.

Làm thế nào để chẩn đoán xuất huyết tuyến thượng thận?

Nghi ngờ xuất huyết tuyến thượng thận khi siêu âm ghi nhận một khối bất thường ngay phía trên thận. Khối này có thể có nhiều hình dạng khác nhau trên siêu âm.

Bước tiếp theo khi chẩn đoán xuất huyết tuyến thượng thận là gì?

Sau khi xuất huyết thượng thận được xác định, bước tiếp theo là tiếp tục theo dõi bằng siêu âm định kỳ. Theo thời gian, tương tự như vết bầm tím thay đổi màu sắc, hình ảnh xuất huyết tuyến thượng thận có thể thay đổi trên hình ảnh siêu âm, điều này có thể cho chúng ta biết tình trạng xuất huyết đang tiến triển như thế nào.

Xuất huyết tuyến thượng thận sẽ ảnh hưởng thế nào đến con tôi sau khi sinh?

Trong hầu hết các trường hợp, xuất huyết tuyến thượng thận thường ít ảnh hưởng đến em bé. Trên thực tế, ngay cả khi chỉ còn một phần nhỏ tuyến thượng thận hoạt động vẫn đủ cung cấp chức năng nội tiết tố bình thường! Một số trường hợp hiếm, em bé cần dùng thuốc nội tiết sau khi sinh.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

- Có bất thường nào khác trên siêu âm không?
- Tôi sẽ được siêu âm định kì như thế nào?
- Những xét nghiệm nào được tiến hành để đánh giá con tôi trước hoặc sau khi sinh?
- Tôi nên sinh ở đâu?

- Em bé nhận được sự chăm sóc tốt nhất ở đâu sau khi sinh?
- Tôi có thể gặp đội ngũ bác sĩ trước khi sinh, những người sẽ hỗ trợ con tôi sau khi sinh không?

Cập nhật lần cuối: tháng 12 năm 2023