

TIM THAI TRONG 3 THÁNG ĐẦU THAI KỲ – SIÊU ÂM BÌNH THƯỜNG (First trimester fetal heart – normal sonogram)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu tại sao việc đánh giá tim trong ba tháng đầu thai kỳ lại quan trọng và ý nghĩa của việc chẩn đoán dị tật tim.

Tần suất bệnh tim bẩm sinh là bao nhiêu?

Bệnh tim bẩm sinh chiếm gần 1/3 số trẻ sơ sinh bị dị tật bẩm sinh nghiêm trọng được chẩn đoán trước khi sinh hoặc khi còn nhỏ ở châu Âu. Những tiến bộ vượt bậc về điều trị trong những thập kỷ gần đây đã giúp giảm tỷ lệ tử vong ở trẻ sơ sinh.

Tại sao việc đánh giá tim trong ba tháng đầu thai kỳ lại quan trọng?

Việc phát hiện sớm hoặc nghi ngờ có bất thường lớn về tim sẽ giúp có thêm thời gian chuyển tuyến trong những trường hợp bệnh nhân cần phải di chuyển xa đến các trung tâm chuyên khoa. Điều này cũng cho phép có thêm thời gian để kiểm tra chi tiết và toàn diện, bao gồm đánh giá nhiễm sắc thể và di truyền.

Cùng với các kỹ thuật điều trị trong tử cung gần đây, việc phát hiện sớm các bất thường tim sẽ mở ra cơ hội lựa chọn những thai nhi sẽ được hưởng lợi từ các phương pháp điều trị này. Cha mẹ cũng có thể yên tâm con của mình ít có nguy cơ bị bệnh tim bẩm sinh nặng trong những trường hợp tim có vẻ bình thường. Tuy nhiên, đánh giá tim thai trong ba tháng đầu thai kỳ không thay thế siêu âm tim trong ba tháng giữa (hiện đang được thực hiện cho những bệnh nhân có nguy cơ cao), vì một tỷ lệ nhỏ bệnh tim bẩm sinh có khả năng chỉ xuất hiện ở giai đoạn sau ba tháng đầu thai kỳ.

Có thể thực hiện đánh giá này trong ba tháng đầu thai kỳ không?

Việc đánh giá tim thai trong ba tháng đầu thường được thực hiện qua đường bụng hoặc đường âm đạo. Quá trình khảo sát phải được thực hiện trong khoảng thời gian từ 11 đến 13 tuần + 6 ngày của thai kỳ khi thai nhi có chiều dài đầu mông từ 45-84mm, trong quá trình siêu âm thai định kỳ trong ba tháng đầu.

Điều gì xảy ra nếu nghi ngờ có bất thường tim?

Nếu phát hiện bất kì đáng ngờ nào trong quá trình khảo sát, bác sĩ có thể giới thiệu bạn đến gặp bác sĩ chuyên khoa. Đánh giá toàn diện tim thai trong ba tháng đầu không phải là một phần của khám thai cơ bản. Tuy nhiên việc đánh giá tim thai cơ bản kèm sử dụng các dấu hiệu thường quy như độ mờ da gáy, hở van ba lá và chỉ số đập của ống tủy mạch vẫn rất hữu ích trong sàng lọc bất thường thai. Gia đình có thể cần thêm những góc nhìn khác về tim thai và được tư vấn với chuyên gia tim mạch.