

卵巢皮样囊肿-成熟囊性畸胎瘤

患者信息系列-你应该知道的, 你应该问的。

什么是皮样囊肿或囊性成熟性畸胎瘤?

卵巢皮样囊肿或囊性成熟性畸胎瘤是起源于生殖细胞的良性卵巢肿瘤。这些生殖细胞可以分化为任何类型的成熟组织, 包括属于外胚层结构的毛发、汗腺、牙齿和脑组织, 或属于中胚层结构的肌肉纤维、软骨、骨骼和脂肪组织, 以及属于内胚层结构的甲状腺、呼吸系统和胃肠组织。

皮样囊肿是怎样形成的?

遗传学研究表明, 皮样囊肿是由单个未受精的卵母细胞(未成熟卵细胞)演变而来。这种未受精的卵母细胞反复增殖并分裂成许多与其具有相同遗传成分的细胞, 而这些细胞可以分化为身体内任何胚层的细胞。

患有皮样囊肿的风险有哪些?

皮样囊肿可由于肿块效应、囊肿扭转或破裂, 导致出现盆腔不适。随着肿块增大, 囊肿破裂和扭转的风险增加。尽管皮样囊肿一般总是良性的, 但临床和超声评估对于确诊和随访非常重要。随访中主要监测生长速度以及有无恶变的征象。但恶变是非常罕见的。在极为罕见的情况下, 由于卵巢畸胎瘤释放至血液中的物质所致, 一些病例会并发血液系统和神经系统疾病。

皮样囊肿是否需要切除?

对于儿童与育龄期妇女, 如没有因囊肿导致的不适, 密切观察是安全而且较好的选择。如果患者存在不适或感觉不安全, 妇科医生可以选择囊肿剥除, 同时保留周围正常的卵巢组织。然而, 在某些情况下, 如老年患者或囊肿很大, 切除整个卵巢和输卵管可能更合适。手术中囊肿内容物溢出可能会导致脏层腹膜炎以及疼痛。

皮样囊肿会复发吗?

手术后的复发会在约 7.6%的病例中发生。

卵巢皮样囊肿-成熟囊性畸胎瘤

患者信息系列-你应该知道的，你应该问的。

我还应该问什么问题？

- 这种卵巢囊肿是否可以随访观察？
- 后续随访中，我应该注意哪些具有警示意义的信息？
- 这个囊肿需要切除吗？
- 将要进行的手术有多大？
- 做手术的是普外科医生还是妇科肿瘤医生
- 手术会带来什么风险？

翻译：张会萍 审校：周毓青

最新更新时间：2022 年 7 月